**Sonnenaufgang:** 06.31 Uhr
**Sonnenuntergang:** 17.17 Uhr

## AKTUELLES

### ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher, welche bis einschließlich 26.10. abgegeben wurden, sind nun wieder zur Abholung bereit an der Phoenix Information / Deck 2.

### PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 noch bis **heute (28.10.), 13.00 Uhr,** an der Rezeption / Deck 2 bestellen. Sie erhalten einen Coupon, welchen Sie am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner geben. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot bzw. Ihre Lunchbox.

### NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme **Phoenix Matratze** nach Hause & genießen Sie auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen können Sie diese in den Maßen Ihrer Wahl ganz bequem über unseren Phoenix Online Shop.

### FOTOS & DER FILM DER REISE

**…ein Bild sagt mehr als tausend Worte!** Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Foto-Shop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise. Heute haben Sie auch die letzte Gelegenheit, den **Film dieser Reise** zu bestellen!

# TAGESPROGRAMM
## Mittwoch, 28. Oktober 2026
## Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

07.30 **Wassergymnastik** – Genießen Sie eine erfrischende Bewegungseinheit im Wasser. Tobi freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

08.30 **Starten Sie aktiv in den Tag** - Tobi freut sich auf Sie beim Frühsport am Pool / Deck 9!

09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.

09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit JP für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.

10.05 **Shuffleboard**! Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit JP auf Deck 5, achtern.

10.05 **5-Elemente Qi Gong** für Anfänger! Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

10.15 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Warum wir ticken, wie wir ticken**“
Mit **Dr. Manfred Claussen** erfahren Sie, warum Essen und Trinken Leib und Seele zusammenhalten und warum Bauchspeck und Hüftgold überflüssig sind.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

# Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** von **DJ Dieter!** Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

## NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Skat-Turnier** (Tag 3/3) im Pichler's / Deck 3! Alle Turnierteilnehmer treffen sich zum finalen Tag!

14.30 Tobi empfängt Sie zu einem effektiven **Bauch-Beine-Po Workout** am Pool / Deck 9.

15.00 Bordkino / Deck 3: **„Ring of Fire - June Carter und Johnny Cash"**
In seiner Lesung entführt Sie **Dr. Frank Meierewert** nach Nashville, 1956. »Du und ich, wir werden eines Tages heiraten«, ist sich Johnny Cash sicher, als er June Carter kennenlernt. Doch bis dahin wird es dauern, denn beide sind bereits verheiratet. June verarbeitet ihre Gefühle in dem Text »Ring of Fire«. Als Johnny den Song aufnimmt, wird er ein Welthit – und Johnny und June kämpfen nicht länger gegen ihre Gefühle, sondern für ihre Liebe gegen alle Widerstände.

15.00 **Jakkolo**! Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.00 **Abwehrkräfte stärken** durch Qi Gong. Effektive leichte Übungen im Stehen, um unser Immunsystem zu kräftigen. Kiona erwartet Sie am Pool / Deck 9.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

### Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten**
aus der Spezialkarte!

16.00 **Sitzgymnastik!** Tobi zeigt Ihnen einfache Übungen im Sitzen.
Der Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 8.

16.00 **Abschieds - Bingo** mit Kiona & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet 5,- €. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

17.00 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Raimund Blanke** lädt alle Gäste zum Ende dieser Reise zu einer **ökumenischen Abendandacht** zum Thema „Abschied & Danke" ein.

17.15 **Darts 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit JP auf Deck 5, achtern.

17.30 Testen Sie Ihre Treffsicherheit beim **Torwandschießen.** Bei Tobi und Dieter ist heute jeder Treffer ein Gewinn. Die beiden erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Dietmar Schlabertz** unterhält Sie live am Piano.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik.

## TAGESCOCKTAILS

**Phoenix Fresh** (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Vodka, Martini Bianco, Blue Curaçao, Limettensaft, Sprite)

**Florida** (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Orangen-, Ananas-, Maracuja-, Grapefruitsaft, Kokossirup, Zitronensaft)

## DIGESTIF

**Averna** für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr leckere **Currywurst!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:




Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail **„Caribbean Dream“** für € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

## FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**
Kanal 2: **Sicherheitsvideo**
Kanal 4: **Dokumentation**
Kanal 5 + 6: **Spielfilm**
Kanal 7: **Verrückt nach Meer**
Kanal 8: **Hinter den Kulissen**
Kanal 9: **Film dieser Reise**
Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)
Kanal 63: **Foto Slide Show**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**
Arrecife / Lanzarote / Spanien

**MS Amera**
Cherbourg / Frankreich

## BORDRECHNUNG

- Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend** (28.10.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen.
- Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis **20.30 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.

**Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem an Bord geschlossen**, wir bitten alle Gäste ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.

## FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART407** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

## DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Mit diesem Tagesprogramm erhalten vier Briefumschläge auf Kabine mit den Aufdrucken 1. Restaurant (ca. 90), 2. Housekeeping inkl. Wäscherei (ca. 80), 3. Küche (ca. 90) und 4. „für die unsichtbaren Geister“ (ca. 520). Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- bis € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen diese persönlich**.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**sportlich-elegant**
Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER´S RESTAURANT

**elegante Abendgarderobe**

## ARTANIA SPA / DECK 9

**Die Phoenix Anwendung**
(Gesicht und Körper)
Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.
90 Min. für € 115,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Unsere gemeinsame Reise mit der MS Artania geht nun dem Ende entgegen. Schauen Sie für einen letzten Bummel bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem **Artania Souvenir** ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause! Wir bedanken uns ganz herzlich für die schöne Zeit und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen!

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

| | | |
|---|---|---|
| 06.30 - 08.00 | **Kaffeestation** | Phoenix Bar / Deck 4 |
| 07.00 - 07.30 | **Early Bird** | Pazifik Lounge / Deck 9 |
| 07.30 - 09.30 | **Frühstück** | Restaurant Artania / Deck 3 |
| 08.00 - 10.00 | **Frühstück** | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 10.00 - 10.30 | **Spätaufsteher-Frühstück** | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 11.00 - 11.30 | **Kraftbrühe & Kaltschale** | Phoenix Bar / Deck 4 |
| 12.30 - 14.00 | **Mittagessen** | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | **Tee- und Kaffeestunde „Wiener Kaffeehaus“** | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 |
| 18.00 - 20.30 | **Abendessen** | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 18.00 - 19.00 | **Spezialitäten-Menü** | Pichler‘s / Deck 3 (nur mit Reservierung) |
| 22.00 - 23.00 | **Late-Night-Snack** | Harry‘s Bar / Deck 3 |
| 23.00 - 01.00 | **Wiener Würstchen** | Pazifik Lounge / Deck 9 |

## BARZEITEN

| | | |
|---|---|---|
| **Harry‘s Bar** | 09.00 - 01.00 | Deck 3 |
| **Casablanca Bar** | 10.00 - 01.00 | Deck 3 |
| **Phoenix Bar** | ab 08.30 (wetterabhängig) | Deck 4 |
| **Kopernikus Bar** | 10.00 - 18.00 (wetterabhängig) | Deck 8 |
| **Pazifik Lounge** | 09.00 - 01.00 | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Rezeption** | 24-Stunden | | Deck 2 | Tel. 2800 |
| **Bordreisebüro** | 09.30 - 11.00 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 | Tel. 2881 |
| **Phoenix Information** | 09.30 - 11.00 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 | Tel. 2904 |
| **Gold-, Silber-Service** | 09.30 - 11.00 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 | Tel. 3801 |
| **Kreuzfahrtberatung** | 09.30 - 11.00 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 | Tel. 3818 |
| **Cruise Vision Touren** | 09.30 - 10.00 | 17.30 - 18.00 | Deck 2 (im Foyer) | |
| **Videoshop** | 09.30 - 10.00 | 17.30 - 18.00 | Deck 2 (im Foyer) | |
| **Fotoshop** | 09.00 - 12.00 | 16.00 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820 |
| **Boutique** | 09.00 - 22.00 | | Deck 3 | Tel. 3803 |
| **SPA / Friseur** | 08.00 - 20.00 | | Deck 9 | Tel. 8992 |
| **Sauna Herren** | 08.00 - 10.30 | | Deck 9 | |
| **Sauna Damen** | 10.30 - 13.00 | | Deck 9 | |
| **Sauna gemischt** | | 13.00 - 20.00 | Deck 9 | |
| **Jacuzzi / Pool** | 07.00 - 20.00 | | Deck 8 | |
| **Schiffsarzt / Hospital** | 09.30 - 10.30 | 17.00 - 18.00 | Deck 1 | |
| **Notfall** | 24 Stunden | | | Tel. 2800 |

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**