Sonnenaufgang: 06.56 Uhr
Sonnenuntergang: 18.53 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG



Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 18. Oktober auf den 19. Oktober **eine Stunde vorgestellt**.

BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Adriel alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bestellen, können Sie diese Sequenzen auf Wunsch mit einpflegen lassen.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden.
Dieses Angebot ist nur heute (19.10.) gültig.

GOLD- UND SILBER-SERVICE EMPFANG

Heute (19.10.) findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

TAGESPROGRAMM
Montag, 19. Oktober 2026
Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

08.30 Starten Sie aktiv in den Tag - Tobi freut sich auf Sie beim **Frühsport** am Pool / Deck 9!

09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Dank für die Schöpfung“ ein.

09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.

09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit JP für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Griechische Inselträume: Von Kreta bis Rhodos“
Entdecken Sie die griechische Inselwelt von Kreta bis Rhodos: venezianisches Flair in Chania, malerischer Küstenzauber in Agios Nikolaos und auf Rhodos eine faszinierende Mischung aus Geschichte, Sandstränden und mediterraner Lebensfreude. Dieser interessante Vortrag Ihres **Lektors Dr. Frank Meierewert** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

10.05 **Walk a mile!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Seeluft! Tobi erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

10.05 **Shuffleboard**! Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit JP auf Deck 5, achtern.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein! Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50! Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Frühschoppen & **Kiona** sorgt für gute Stimmung. Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

11.00 Harry's Bar / Deck 3: **Phoenix App Fragestunde**
Jessica & Lea aus dem Phoenix Team beantworten Ihnen von 11.00 -12.00 Uhr **individuelle Fragen** zur **Phoenix App**! Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit!
*Voraussetzung ist, dass Sie die aktuellste App Version bereits heruntergeladen haben.

11.30 Bordkino / Deck 3: „**Warum wir ticken, wie wir ticken**"
Mit **Dr. Manfred Claussen** entdecken Sie, wie Ihre innere Uhr den Körper steuert, den Kreislauf aktiviert und uns auf den Tag vorbereitet. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Biorhythmus besser verstehen und gezielt für Ihr Wohlbefinden nutzen können.

11.30 Boutique / Deck 3: **Fashion Check!** Kerstin stellt Ihnen die Top-Marken unserer Bordboutique kurz vor. Die perfekte Gelegenheit, um sich unverbindlich inspirieren zu lassen und die eigenen Lieblingsmarken an Bord zu entdecken!

NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 Beginn des **Skat-Turniers** (Tag 1/3) im Pichler's / Deck 3!
Keine Anmeldung notwendig, schauen Sie einfach vorbei!

15.00 **„Ab in den Tresor" - Was nervt wird weggeschlossen!** Endlich eine Lösung für quälende, immer wiederkehrende Gedanken, Gefühle und unschöne Situationen. Lernen Sie diesen einfachen Trick bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Außerdem öffnen wir unser eigenes, privates Schmuckkästchen. (Dieser Vortrag findet einmalig statt)

15.00 Auf die Beine, fertig, los - Das **Bein-Spezial!** Wer sagt, dass man auf einer Kreuzfahrt nur die Beine hochlegen muss? Tobi freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

15.00 **Jakkolo**! Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:

„Alles Schokolade"

Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde! Unser Küchenteam hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten wie Mousse, Brownies, Tarte, Roulade und Fudge zubereitet. Genießen Sie dazu eine Auswahl erlesener **Schokoladenspezialitäten** von unserer **Spezialkarte**.

16.00 **Bingo Spezial** mit Kiona & JP in der Casablanca Bar / Deck 3!
Heute erhalten Sie 4 Karten zum Preis von 3. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

16.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden, Tobi zeigt Ihnen bei der **Sitzgymnastik** wie es geht.
Der Treffpunkt ist an der Kopernikus Bar / Deck 3.

17.00 **Darts 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit JP auf Deck 5, achtern.

17.30 **Torwandschießen** & einfache Passübungen mit Tobi & Christopher an der Phoenix Bar / Deck 4.

17.30 Lernen Sie eine **Akupressurfolge gegen Kopfschmerzen & Migräne** im Sitzen. Kiona erwartet Sie im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch aus der Kabine mit. Heute erhalten Sie auch die schriftliche Anleitung für Zuhause!

TAGESCOCKTAILS

Caipirinha (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Cachaça, Limetten, brauner Zucker)

Lady in red (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Maracuja-, Zitronensaft)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Pulled Pork Burger!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5 + 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Bilder mit Ihrem Kapitän**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Porto Santo / Madeira / Portugal

MS Amera
Portsmouth / England / GB

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Dietmar Schlabertz unterhält Sie live am Piano.

20.00-21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Tanzabend mit DJ Dieter!

Freuen Sie sich auf gute Musik, mitreißende Rhythmen und beste Stimmung. **DJ Dieter** sorgt für den passenden Sound, damit die Tanzfläche lebt und der Abend unvergesslich wird!

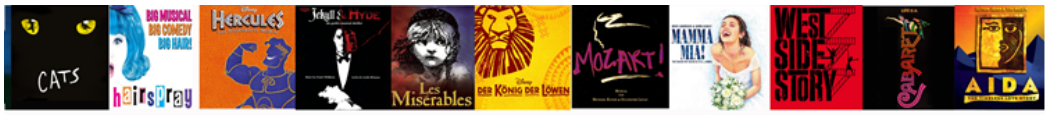
21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik.
Von 22.00-23.00 Uhr lautet das Thema: **„Summer Holiday"**
Schwingen Sie das Tanzbein zu Musik aus den 60er Jahren!

21.00-22.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

JAZZ - Night

Live-Musik unterm Sternernhimmel! Freuen Sie sich auf unsere großartigen Musiker **Glib, Igor, Igor & Igor** von unserer **MS Artania Showband**, die für einen wunderbaren Abend sorgen werden. Gesanglich werden Sie für das ein oder andere Lied von **Margaux Fouché** unterstützt!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der Extraklasse - präsentiert von Ihrem Artania Showensemble!
Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit 26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen. Stimmgewaltige Balladen, mitreißende Tanzszenen und atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.
Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Revue Royale**" für € 5,90.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!
Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER´S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Fußreflexzonenmassage
Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert.
25 Min. für € 40,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. **Tipp**: Finden Sie Ihr „Perfect Match" – beim Kauf von 2 Artikeln erhalten Sie 20% Rabatt auf das günstigere Teil!

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	**Kaffeestation**	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	**Early Bird**	Pazifik Lounge / Deck 9
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere **„Waffeln mit Erdbeergrütze"!**	
07.30 - 09.30	**Frühstück**	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	**Frühstück**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	**Spätaufsteher-Frühstück**	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	**Kraftbrühe & Kaltschale**	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	**Mittagessen**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	**Tee- und Kaffeestunde „Alles Schokolade"**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	**Abendessen**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	**Spezialitäten-Menü**	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	**Late-Night-Snack**	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	**Wiener Würstchen**	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA / Friseur	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!