Sonnenaufgang: 07.29 Uhr
Sonnenuntergang: 18.31 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

„FILM DIESER REISE"

Ihr Videomanager Adriel dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Nur noch heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

DIE SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte, handbemalte Seekarte dieser Reise ausgestellt. Sie wird zum Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

„FOTOBUCH DIESER REISE"

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Bis zum **18.10. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

TAGESPROGRAMM

Samstag, 17. Oktober 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

08.30 Starten Sie aktiv in den Tag - Tobi freut sich auf Sie beim **Frühsport** am Pool / Deck 9!

09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Raimund Blanke** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Musikalische Begleitung am Piano: **Dietmar Schlabertz**

09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.

10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Entdecken Sie das Herz des Mittelmeers - das historische Valletta"
Die maltesische Hauptstadt empfängt Sie mit majestätischen Festungsmauern, barocker Pracht und engen, charmanten Gassen voller lebendiger Geschichte. Dieser interessante Vortrag Ihres **Lektors Dr. Frank Meierewert** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

10.05 **Shuffleboard**! Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit JP auf Deck 5, achtern.

10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

10.15 Trainieren mit Aussicht & entdecken Sie Ihr schwimmendes Fitnessstudio. Tobi gibt Ihnen gerne eine **Geräteeinweisung** im Fitnessraum / Deck 9 (für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6).

11.00 Bordkino / Deck 3: „**Warum wir ticken, wie wir ticken**"
Der genetische Code unserer Persönlichkeit – Temperament und Charakter: zwei untrennbare Kollegen. **Dr. Manfred Claussen** erklärt, warum uns manche Menschen sympathisch sind, einige alles genau wissen wollen und andere schnell ungeduldig werden.

11.00 **Boccia!** Treffen Sie sich mit JP für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.

11.05 **Hanteltraining!** Mit einfachen Hantelübungen stärken Sie Ihren Körper und sorgen für neue Energie. Tobi erwartet Sie am Pool / Deck 9.

11.15 **Yoga Walking!** Schritt für Schritt gelassener werden mit Kiona. Langsames Gehen, gezielte Atmung und einfache Yogaübungen im Stehen. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.

12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Fahrrad-Tour!** Isabella präsentiert Ihnen die Fahrrad-Ausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung. (In englischer Sprache)

12.00 **Aperitif-Spiel** mit JP! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.

14.00  Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit dem Smartphone auf Reisen!** Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Jessica aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.

14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt **Dr. Thomas Chevalier** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.

14.30 Bordkino / Deck 3: **Dr. Frank Meierewert** nimmt sie in seiner Lesung mit nach Hydra 1960, wo der junge Leonard Cohen sich den Traum erfüllen will ein berühmter Schriftsteller zu werden. Dort lernt er die Norwegerin Marianne Ihlen kennen. Als sein Buch floppt, schenkt sie ihm eine Gitarre, und schon bald feiert er erste Erfolge. Doch kann Marianne ein Leben an der Seite eines Weltstars führen – und wird ihre Liebe Leonards Höhenflug überstehen?

14.30 Entspannt aus der Mittagspause mit **Stretch und Relax**. Tobi begrüßt Sie zu Übungen auf der Matte am Pool / Deck 9.

15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona & JP vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen!

15.45 Trainieren mit Aussicht & entdecken Sie Ihr schwimmendes Fitnessstudio. Tobi gibt Ihnen gerne eine **Geräteeinweisung** im Fitnessraum / Deck 9 (für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8).

16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet 5,- €. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

17.15 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

19.00 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld!

- Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.

Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein **Gala-Abendessen** in den Restaurants.

TAGESCOCKTAILS

Bahama Mama (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Dunkler Rum, Weißer Rum, Grenadine, Kokosnuss-Sirup, Orangen-, Ananas-, Zitronensaft)

Fantasy Island (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Maracujasaft, Grenadine, Tonic Wasser)

DIGESTIF

Dimple Whisky für € 5,80

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar / Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Frikadellen & Schmorzwiebeln!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung & Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Porto Santo / Madeira / Portugal

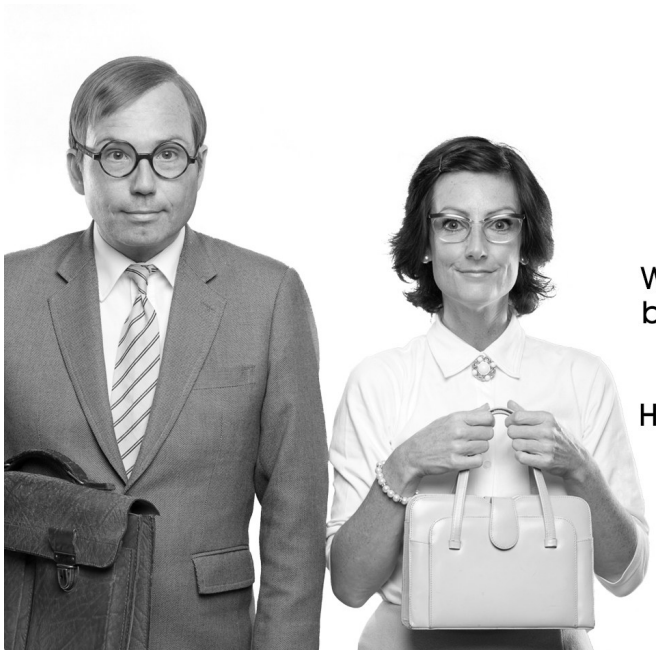
MS Amera
Bremerhaven

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Dietmar Schlabertz unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** gemeinsam mit **Margaux Fouché** begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang durch den Abend.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



GRÜEZI!

HERR BAUMANN & FRAU MEYER

Wenn die Beiden loslegen, bleibt kein Zwerchfell ruhig und kein Auge trocken.

Hinter den biederen Outfits verbergen sie eine hinreissende Mischung aus Theater, Comedy und Zauberei.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Giggle Juice**" für € 5,90.

WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsalons auf Deck 4 und 7 und kosten € 3,- pro Benutzung. Die Wäschetrockner sind nur in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen. Wir bitten Sie…

- keine handgewaschene Wäsche in den Wäschetrocknern zu trocknen.
- die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang wieder zu entnehmen!
- die vorhandenen Wäschekörbe nach Benutzung wieder in die Waschsalons zurückzustellen!

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die vor den Restaurants und an den Gangways angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Gala-Frisur!

Theodora und Nikhil im Artania Friseursalon beraten Sie gerne über einen neuen Look, eine Hochsteckfrisur oder eine Auffrischung. Möchte der Herr vielleicht seinen Bart stutzen lassen? Zeit und Preis hängen von der jeweiligen Dienstleistung ab.

BOUTIQUE / DECK 3

Gönnen Sie Ihrer Haut die Pflege, die sie verdient – mit hochwertigen Gesichtspflege-produkten für ein frisches, strahlendes Hautbild. Die innovativen Formeln von **Biotherm** versorgen Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit und unterstützen ihre natürliche Regeneration. **Tipp**: Erhalten Sie 20 % Rabatt beim Kauf von zwei Gesichtspflegeprodukten von Biotherm und verwöhnen Sie Ihre Haut doppelt.

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	**Kaffeestation**	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	**Early Bird**	Pazifik Lounge / Deck 9
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres **„Chili-Cheese Hacksteak"!**	
07.30 - 09.30	**Frühstück**	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	**Frühstück**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	**Spätaufsteher-Frühstück**	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	**Kraftbrühe & Kaltschale**	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	**Mittagessen**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	**Tee- und Kaffeestunde**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	**Gala-Abendessen**	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	**Spezialitäten-Menü**	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	**Late-Night-Snack**	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	**Wiener Würstchen**	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	15.30 - 16.00	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.00	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!