

Sonnenaufgang: 07.49 Uhr
Sonnenuntergang: 18.58 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher, welche bis einschließlich 09.10. abgegeben wurden, sind nun wieder zur Abholung bereit an der Phoenix Information / Deck 2.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme **Phoenix Matratze** nach Hause & genießen Sie auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen können Sie diese in den Maßen Ihrer Wahl ganz bequem über unseren Phoenix Online Shop.

ARTANIA MAGNET

Dieser Fotomagnet mit dem Motiv Ihrer MS Artania verziert Ihren Kühlschrank, Ihr Wohnzimmerregal, Ihre Schreibtischlampe oder einen Platz Ihrer Wahl. Dieses dekorative Souvenir können Sie während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 für € 3,90 erwerben.

POOL / DECK 9

Ab 17.00 Uhr wird der Pool geleert, um ihn anschließend mit frischem Wasser wieder für Sie aufzufüllen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 11. Oktober 2026 / Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Frühsport!** Katrin zeigt Ihnen sanfte Übungen, mit denen Sie frisch und fröhlich in den Tag starten. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Udo Dreyer** lädt alle Gäste zum Abschluss dieser Reise zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Musikalische Begleitung am Piano: **Dietmar Schlabertz**
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Melanie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Civitavecchia & Portoferraio, Elba**“ Roms Aufstieg vom antiken Stadtstaat zur mächtigen Metropole, römische Spuren rund ums Mittelmeer und die Schönheit Elbas mit seinen Buchten, Badeorten und toskanischen Glanzlichtern stehen im Mittelpunkt dieses Vortrags Ihrer **Lektorin Katharina Bahlcke**, der auch auf TV-Kanal 65 übertragen wird.
- 10.05 **Figur-Training!** Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden trainiert mit Katrin im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Wer weiß denn sowas?** Melanie stellt Ihnen in der Casablanca Bar / Deck 3 originale Quizfragen aus der Sendung. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** von Ihrem **Showensemble & DJ Wanda!** Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich
- der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

- 11.45 Bordkino / Deck 3: „**Auf Kurs zu dir – Was für Sie zählt**“ Zum Abschluss lädt **Robby Lange** dazu ein, auf die Reise zurückzublicken und herauszufinden, was persönlich wichtig geworden ist. Ein einfaches Werkzeug hilft dabei, das Erlebte in den Alltag mitzunehmen und den eigenen Weg bewusst weiterzugehen.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: „**Frieden im Innen – Frieden im Außen**“
Finde ich Frieden im Innen, erlebe ich Frieden im Außen. Bei **Chai Min Werner** haben Sie die Möglichkeit, über die Meditation Ihrem inneren Frieden einen zentralen Platz zu geben, so dass sie ihn als erlebbare Qualität spüren können.
- 15.00 **Abwehrkräfte stärken durch Qi Gong.** Effektive leichte Übungen im Stehen, um unser Immunsystem zu kräftigen. Kiona erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Walk a mile!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Katrin und spazieren Sie rund um das Promenadendeck. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Abschieds-Bingo** mit Kiona & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Yoga für Anfänger!** Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang.
Katrin erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.

* * * GALA ABEND AN BORD * * *

Abschieds-Gala-Abend

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8

19.15 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

18.00-20.30 Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen in den Restaurants.** Zur Einstimmung auf diesen festlichen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.



TAGESCOCKTAILS

Tequila Sunrise (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Tequila Silver, Grenadine,
Orangensaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Currywurst!**

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Honfleur / Frankreich

MS Amera: Auf See, Kurs
Oslo / Norwegen

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:

Dietmar Schlabertz unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Die **Artania Show Band** gemeinsam mit **Margaux Fouché**
begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang durch den Abend.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

Ihre **Spirit Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „Liebestraum“ für € 5,90.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Feiern Sie im Jahr 2027 einen runden Geburtstag? Dann profitieren Sie bei **ausgewählten** Flussreisen von einem attraktiven Geburtstagsgeschenk im Wert von bis zu **250 €**. Das Angebot gilt für Vollzahler und ist auf ein begrenztes Kontingent beschränkt.

Entdecken Sie fünf verschiedene Reisen und finden Sie Ihr persönliches Reiseerlebnis – zum Beispiel „Hollandgenuss“ mit der MS Alisa oder „Rheinzauber“ mit der MS Annika. Kommen Sie heute zwischen 09.30 - 11.00 Uhr und 15.30 - 16.30 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3 (Restaurant Artania). Benjamin freut sich auf Sie und berät Sie gerne!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Polynesia Massage

Die polynesishe Stempel-massage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Letzte Chance! Aufgrund der langen Liegezeiten und den damit einhergehenden Zollbestimmung bleibt die Boutique ab morgen bis Savona geschlossen. Kommen Sie heute noch ein letztes Mal vorbei und nehmen Sie mit einem **Artania Souvenir** ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause! Wir bedanken uns ganz herzlich für die schöne Zeit und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde „Wiener Kaffeehaus“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA / Friseur	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

