

Sonnenaufgang: 07.26 Uhr
Sonnenuntergang: 19.08 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement). Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

03. Oktober: Alle Gäste von Deck 8 und 7

04. Oktober: Alle Gäste von Deck 6 und 5

06. Oktober: Alle Gäste von Deck 4 und 2

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie **einen** Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. **Dieses Angebot ist nur heute (03.10.) gültig.**

TAGESPROGRAMM

Samstag, 03. Oktober 2026

Erholung auf See - Tag der Deutschen Einheit -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Frühsport!** Katrin zeigt Ihnen sanfte Übungen, mit denen Sie frisch und fröhlich in den Tag starten. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Udo Dreyer** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 Gestalten Sie Ihr eigenes **Lesezeichen mit Aquarell-Farben**. Melanie freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich bis 09.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Unsere Welt wird größer - Das Jahrhundert europäischer Entdecker und Eroberer“**
Das geographische Weltbild erhält neue Konturen an Atlantik, Indik, Pazifik. Speisekarten werden vielfältiger, Blumenbeete bunter. Infante Henrique baut die Karavelle, Christof Kolumbus sticht in See, Vasco da Gama will nach Indien, Ferdinand Magellan die Welt umrunden, der baskische Seemann Juan Sebastián Elcano schreibt Geschichte. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Theraband Gymnastik!** Trainieren Sie mit diesem elastischen Gummiband Ihren Körper. Katrin freut sich im Fitnessraum / Deck 9 auf Sie.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Melanie auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **Darts!** Lassen Sie mit Tobi die Pfeile fliegen auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **Entspannt in die Mittagspause!** Genießen Sie eine entspannende Fantasiereise. Katrin erwartet Sie in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 11.15 **Wer weiß denn sowas?** Melanie stellt Ihnen in der Casablanca Bar / Deck 3 originale Quizfragen aus der Sendung. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.15 **Yoga Walking!** Schritt für Schritt gelassener werden mit Kiona. Langsames Gehen, gezielte Atmung und einfache Yogaübungen im Stehen. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.



- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Auf Kurs zu dir – Wo stehen Sie heute“**
Eine Reise beginnt mit dem Aufbruch. In dieser ersten Einheit lädt **Robby Lange** dazu ein, innezuhalten, den eigenen Standort zu betrachten und herauszufinden, was gerade wichtig ist. Persönliche Impulse, Übungen und Gespräche bilden den Auftakt zu „Auf Kurs zu dir“.
- 11.30 Boutique / Deck 3: **Fashion Check!** Kerstin stellt Ihnen heute Vormittag die Top-Marken unserer Bordboutique kurz vor. Die perfekte Gelegenheit, um sich unverbindlich inspirieren zu lassen und die eigenen Lieblingsmarken an Bord zu entdecken!
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Artania Curry Wurst!“
Küchenchef Aleksei und sein Team haben heute für Sie leckere, klassische **Curry Wurst** in verschiedenen Schärfen zubereitet! Passend dazu gibt es **Pommes!** Gönnen Sie sich dazu ein **lokales Bier** für € 4,50 oder ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,40.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Beginn des **Skat-Turniers** (Tag 1/2) mit Moritz im Pichler's / Deck 3! Keine Anmeldung notwendig, schauen Sie einfach vorbei!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **„Unsere Gedanken schaffen Realitäten“**
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist? Heute wird Sie **Chai Min Werner** über die Meditation in die Welt Ihrer Gedanken führen. Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Melanie & Tobi in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Walk a mile!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Seeluft rund um das Promenadendeck. Katrin erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 In der Pazifik Lounge / Deck 9: **Lach-Yoga** mit Kiona! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag an dem Du nicht lachst ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin).
- 16.00 Auch im **Sitzen** kann man sehr gut trainieren. Katrin zeigt Ihnen die passenden Übungen im Bordkino / Deck 3.
- 16.00 **Bingo** mit Kiona & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 **Dehnen und entspannen.** Lassen Sie den Tag sportlich mit Dehnübungen ausklingen. Katrin erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 17.15 **Positiv denken durch Affirmation!** Eine der einfachsten und bekanntesten Methoden sich selbst zu ändern! Was möchte ich wirklich? Abschließend erlernen Sie eine Selbsttestmethode bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Dieser Vortrag findet einmalig statt.
- 17.15 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Melanie auf Deck 5, achten.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis! Wanda & Tobi freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Caipirinha (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Cachaça, Limetten, brauner Zucker)

Lady in red (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Maracuja-, Zitronensaft)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Cornflakes Hähnchen Nuggets!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Funchal / Madeira / Portugal

MS Amera: Ponta Delgada /
São Miguel / Portugal

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00	Harry's Bar / Deck 3: Dietmar Schlabertz unterhält Sie live am Piano.
20.00-23.00	Casablanca Bar / Deck 3: Die Artania Show Band spielt für Sie Lounge-Musik. Einige Songs begleitet Margaux Fouché .
21.00-22.00	Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre Spirit Band unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.
21.15	Atlantik Lounge / Deck 3:



Die Welt braucht Lieder

Ein Abend mit den Hits von Udo Jürgens

Mit diesem Soloprogramm möchte Arndt Baeck den Ausnahme-Künstler Udo Jürgens nicht kopieren, sondern liebevoll an ihn erinnern. Deshalb spielt Arndt Baeck die Lieder auch ausschließlich am Piano, dem wichtigsten Instrument in seinem, wie in Udo Jürgens Leben.

Die Lieder des österreichischen Weltstars haben für Arndt Baeck nie ihre Magie verloren. Egal ob es sich um etablierte Partyklassiker handelt, die sofort zum Mitsingen anregen oder um Lieder, über die man vielleicht einmal mehr nachdenken muss.

Pur und ohne Schnörkel gespielt, kommt die Botschaft klar und deutlich an: Die Welt braucht Lieder – Udos Lieder.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Merci Chérie**“ für € 5,90.

Ab 22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

ROCK & POP PARTY mit der Spirit Band

Ab 23.00 Uhr übernimmt DJ Wanda & spielt die
bekanntesten Rock & Pop Songs
von den 70ern bis heute!

Zwischen **22.00-22.30 Uhr** laden wir Sie herzlich ein auf einen
fruchtig-süßen **Erdbeer-Limes-Shot** ein.

Probieren Sie auch unsere „**Punsch n' Roll**“ Bowle für € 5,90.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Hot Stone Massage!

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

50 Min. für € 79,- oder

80 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton – ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch - Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. **Tipp:** Finden Sie Ihr Perfect Match – bei 2 Artikeln erhalten Sie 20% Rabatt auf das günstigere Teil.

KOPERNIKUS POOL / DECK 8

Ab 17.00 Uhr wird der Pool geleert, um ihn anschließend mit frischem Wasser wieder für Sie aufzufüllen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Shrimps Rührei mit Toast “!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Artania Curry Wurst	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

