

Sonnenaufgang: 07.37 Uhr
Sonnenuntergang: 19.26 Uhr

AKTUELLES

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **Aleksei Anisimov** und Maitre'D **Raymond van Hoorn** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR DOVER (01.10.)

Wenn Sie in Dover einen Ausflug **nach London mit Lunchbox** gebucht haben, haben Sie am Ausflugstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusammenzustellen. Sofern Sie allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine spezielle Lunchbox benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 12.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Adriel dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Bis zum **01.10. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Bis zum **02.10. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 30. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Frühsport!** Katrin zeigt Ihnen sanfte Übungen, mit denen Sie frisch und fröhlich in den Tag starten. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Udo Dreyer** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Melanie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„London, Canterbury & Portland, Weymouth, Stonehenge, Salisbury“
Von Römern gegründet, steht die Hauptstadt des Vereinigten Königreiches heute für Monarchie & Moderne. Canterbury Cathedral ist Zentrum der Anglikanischen Kirche. An der englischen Südküste liegen die Jurassic Coast, wo einst Dinosaurier lebten, gewaltige Megalith Monumente, historische Seebäder & Kleinstädte mit mächtigen Kathedralen. „Merry Old England“ wie wir es lieben. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po!** Trainieren Sie die Hauptmuskelgruppen mit Katrin im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Melanie auf Deck 5, achtern.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein! Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50! Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Frühschoppen & **Kiona** sorgt für gute Stimmung. Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Fahrrad-Tour!**
Ole präsentiert Ihnen die Fahrrad-Ausflüge dieser Reise bis einschließlich Marokko und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt **Dr. Thomas Chevalier** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: „**Lass die Freude in Dein Herz**“
Eintauchen in die Meditation. Zur Ruhe kommen, die eigenen Quellen der Kraft entdecken und erschließen. **Chai Min Werner** führt Sie über die Meditation zu ihren Möglichkeiten, Ihr Leben in Freude und Leichtigkeit zu leben.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona & Melanie vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen!
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit dem Smartphone auf Reisen!** Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Jessica aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 15.00 **Walk a mile!** Heute heißt es wieder "Laufen ohne zu schnaufen" rund um das Promenadendeck. Los geht es mit Katrin an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet 5,- € . Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Einführung in die **Benutzung der Fitnessgeräte**. Katrin freut sich auf Sie im Fitnessraum / Deck 9.

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

17.10 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.50 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld!

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Aperol Sour (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Aperol, Orangen-, Zitronensaft)

Get up! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Tonic, Ananas-, Zitronen-,
Orangensaft, Erdbeersirup)

DIGESTIF

Ron Zacpa für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

20.00-23.00

Harry's Bar / Deck 3:

Dietmar Schlabertz unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00

Casablanca Bar / Deck 3: Genießen Sie den Abend bei Live-
Musik von Ihrer **Artania Show-Band!**

21.00-00.00

Pazifik Lounge / Deck 9:

Ihre **Spirit Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der
Extraklasse! Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit
26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen.
Stimmgewaltige Balladen, mitreißende Tanzszenen und
atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu
einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.

Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Golden Promenade**“ für € 5,90.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 30. September
auf den 01. Oktober **eine Stunde zurückgestellt.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Ponta Delgada /
São Miguel / Portugal

MS Amara: Auf See, Kurs
Horta / Faial / Portugal

HINWEIS ZUR ORIENTIERUNG

In Fahrtrichtung befinden sich **Steuerbord (rechts)** die **Kabinen mit ungeraden Nummern** und **Backbord (links)** die **Kabinen mit geraden Nummern**.

Wenn Sie **nach vorne** gehen, werden die Kabinenummern **kleiner**.
In Richtung **nach hinten** werden die Kabinenummern **größer**.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Gala-Frisur!

Theodora und Nikhil im Artania Friseursalon beraten Sie gerne über einen neuen Look, eine Hochsteckfrisur oder eine Auffrischung. Möchte der Herr vielleicht seinen Bart stutzen lassen? Zeit und Preis hängen von der jeweiligen Dienstleistung ab.

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfüm und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt! Lernen Sie unser vielseitiges Sortiment kennen. Maire, Nathalie, Kerstin und Aiganysh freuen sich auf Sie!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TV-KANAL 7 - AUF EIN WORT

Ihr Kreuzfahrtdirektor begrüßt Sie mit nützlichen Informationen rund um das Leben an Bord.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Prosciutto-Mozzarella Panini “!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	15.00 - 16.00	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.00	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

