

Sonnenaufgang: 06.36 Uhr
Sonnenuntergang: 19.31 Uhr

AKTUELLES

POSTKARTEN & PORTO

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben.

REISE-FLÜSSIGKEITS-SET

Praktisch unterwegs: Mit dem Phoenix Reise-Flüssigkeits-Set haben Sie Ihre Pflege- und Kosmetikprodukte auch auf Reisen stets griffbereit. Die handlichen Behälter lassen sich einfach befüllen und platzsparend im Reisegepäck verstauen. Das praktische Set können Sie während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 für € 5,- erwerben.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im Pichler's/Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 9. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Frühsport!** Katrin zeigt Ihnen sanfte Übungen, mit denen Sie frisch und fröhlich in den Tag starten. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre **Bordpfarrerin Grit de Boer** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Hinter dem Horizont geht's weiter“ ein.
- 09.30 **Gedächtnistraining!** Trainieren Sie spielerisch Ihre Konzentration und Merkfähigkeit durch abwechslungsreiche Übungen mit Helena in der Casablanca Bar, Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 **BBP: Bauch, Beine, Po!** Ein Training für die wichtigsten Muskelgruppen. Katrin erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Chris auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Visby und Stockholm: Ein schwedisches Duett“
Von der Ostseeinsel Gotland ins pulsierende Herz Schwedens: Ihr Lektor **Dr. Frank Meierewert** nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch Visby und Stockholm und gibt Einblicke in Landeskunde, Geschichte und Besonderheiten dieser beiden faszinierenden Orte. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Helena in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Chris auf Deck 5, achten.
- 11.00 **Entspannt in die Mittagspause!** Ein leichtes Atemtraining ohne Kontraindikationen. Spüren Sie Ihren Atem ganz bewusst. Katrin freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00 **Allgemeinwissens-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 **Ringwurf!** Spielen Sie mit Chris ein Geschicklichkeitsspiel in der Pazifik Lounge / Deck 9. Wer die meisten Ringe erfolgreich trifft, gewinnt einen Aperitif Gutschein!
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Dänischer Mittags-Schmaus!
Ihr Küchen-Team hat für Sie leckere **Hackbällchen in cremiger Pilzrahmsoße** zubereitet – herzhaft gebratene, traditionelle Hackfleischbällchen nach skandinavischer Art. Das Barteam empfiehlt Ihnen dazu ein **lokales Bier** für € 4,50!



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Beginn des Skat Turniers (Tag 1/3)!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 **Mandala-Malen** mit Helena im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Walk a mile!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Katrin und spazieren Sie rund um das Promenadendeck. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:
„Alles Schokolade“
 Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde! Unser Küchenteam hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten wie Mousse, Brownies, Tarte, Roulade und Fudge zubereitet. Genießen Sie dazu einen „Schoko-Milchshake“ für € 4,90 oder einen „Lumumba“ für € 5,30!
- 16.00 **Yoga für Anfänger!** Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang. Katrin erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
 Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bordboutique / Deck 3: **Fynch Hatton**
 Erfahren Sie in einem kurzen, informativen Vortrag mehr über die Marke Fynch Hatton!
- 17.00 **Sitzgymnastik!** Auch im Sitzen kann man den Körper optimal trainieren.
 Die passenden Übungen zeigt Ihnen Katrin im Kino / Deck 3.
- 17.00 **Darts 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Chris auf Deck 5, achten.
- 17.15 **„Zerrüttete Länder“** - Erkennen Sie, welche Länder sich hinter den Buchstabenrätseln verbergen?
 Helena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Lydia Bader** unterhält Sie live am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
 Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Rhythm & Blues“**
 Rock 'n' Roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie Wonder stehen heute für Sie auf dem Programm.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik.
 Von 22.00-23.00 Uhr lautet das Thema: **„Summer Holiday“**
 Schwingen Sie das Tanzbein zu Musik aus den 60er Jahren!



TAGESCOCKTAILS

Caipirinha (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Cachaça, Limetten, brauner Zucker)

Lady in red (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Maracuja-, Zitronensaft)

DIGESTIF

Grappa Vecchia für € 6,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Pulled Pork Burger!

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „Blue Margarita“ für € 5,90.

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Internetbenutzung & Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

SHUTTLEBUS VISBY

Morgen in Visby bieten wir Ihnen Shuttlebusse in das ca. 1,5 km entfernte Stadtzentrum an. Ihre Abfahrtszeit entnehmen Sie bitte dem Shuttlebus-Ticket. Die Rückfahrt können Sie frei wählen. Die Busse verkehren jeweils ca. alle 15 Min. vom Schiff bzw. vom Zentrum. **Tickets** zum Preis von € 9,- erhalten Sie ab heute am Phoenix Bordreisebüro / Deck 2. Außerhalb der Öffnungszeiten sind Shuttlebustickets auch an der Rezeption / Deck 2 erhältlich. Haltestelle in der Stadt: **Almedalen Park** (ca. 250m von der Touristeninformation entfernt) / Letzte Rückfahrt aus der Stadt: **18.15 Uhr**

GEBURTSTAGSGESCHENK

Sie feiern 2027 oder 2028 einen runden Geburtstag? Dann sichern Sie sich bei ausgewählten Reisen Ihr **Geburtstagsgeschenk von bis zu 1.000 €** (nur gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent). Dies gilt beispielweise für die Reise ART430 mit MS Artania „Westeuropas schönste Seiten“ (500 € Geschenk). Kommen Sie heute von 09.30 bis 12.00 Uhr oder von 16.00 bis 18.00 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3 (vor dem Restaurant Artania). Marco freut sich auf Sie und berät Sie gerne!

UNSERE TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den **Wasserautomaten** im mittleren Treppenhaus (B) auf Deck 2, 4, 5, 6 und 7 sowie im vorderen Treppenhaus (A) auf Deck 2 und 9 kostenfrei Trinkwasser abfüllen – hierfür legen wir Ihnen unsere **Phoenix-Thermosflasche** ans Herz. Die schick in türkis gehaltene Flasche können Sie in **Harry's Bar / Deck 3** und an der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungszeiten für € 9,90 erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.



WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Oslo / Norwegen

MS Amera
Saguenay / Québec / Kanada

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Anti-Aging: Maritimes Hyaluron!

Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Hyaluron spendet Feuchtigkeit, Frische und Energie die Sie sehen und spüren können. 75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton – ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Die Marke wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform.

FOTOSHOP

Eine Vorschau der digitalen Fotosammlung für das Fotobuch dieser Reise präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 63 im Bordfernsehen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Matrosen Frühstück “! (Schwarzbrot, Frischkäse, knuspriger Bacon, Shrimps und Rührei)	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Dänische“ Hackbällchen	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde „Alles Schokolade“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	16.00 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA / Friseur	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

