

Sonnenaufgang: 06.02 Uhr
Sonnenuntergang: 20.49 Uhr

AKTUELLES

RETTUNGSWESTEN DREH

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dabei waren! Gäste, die gerne das Foto vom Außendeck-Dreh haben möchten, treffen sich um 11.45 Uhr in der Casablanca Bar / Deck 3. Dort wird auch die Gewinnerin bzw. der Gewinner ausgelost.

RETTUNGSWESTEN

Heute (02.09.) werden die Rettungswesten auf den **Decks 7 und 6** ausgetauscht. Wir bitten Sie, die **derzeitigen Rettungswesten aus Ihrem Schrank auf Ihr Bett zu legen**, sobald Sie Ihre Kabine am Morgen verlassen.

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN HAMBURG

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Hamburg nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute, 18.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits von Zuhause aus gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zoll-erklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEFRA-Gepäcks. Bitte beachten Sie unbedingt, dass sich im TEFRA-Gepäck keine zu verzollenden Gegenstände befinden dürfen - falls doch, kann es dazu führen, dass Ihr Koffer nicht von TEFRA transportiert wird!

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 2. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie **„fit in den Tag“** beim Ganzkörpertraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9. (begrenzte Teilnehmerzahl; wird um 09.00 Uhr wiederholt)
- 09.00 **„Fit in den Tag“** – Ganzkörpertraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Florian Leppert** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Zusammen sind wir stärker“ ein.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Gegensätze finden!** Ein kleines Spiel für das Gehirnjogging. Helena freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Zwischen Nordsee und Atlantik“**
Kurs Südost: Wir haben Irland, Grönland und auch Island hinter uns gelassen. Hamburg erscheint beinahe am Horizont und auf halbem Wege erwartet uns ein echtes Abenteuerland. Begleiten Sie Ihre Lektorin **Bianca Ouzoun** in die schottischen Highlands, zu Seeungeheuern und anderen Highlights des Landes zwischen Nordsee und Atlantik. Dieser Vortrag ist der perfekte Zwischenstopp auf Ihrer Heimreise, der auch auf TV-Kanal 65 übertragen wird.
- 10.10 **Was war früher da - das Huhn oder das Ei?** Teil 2 des Ratespiels mit Lucie im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen eigenen Stift mit.
- 10.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Kommen Sie zum **Kurzhanteltraining** mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 **Mandala malen** mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 11.00 **„Stadt, Land, Quatsch“!** Spielen Sie das bekannte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit beginnt im Kopf**
Erfahren Sie, wie Neugier, Dankbarkeit und Selbstmitgefühl unser Gehirn verändern – und warum eine positive Einstellung zu den stärksten Faktoren für ein gesundes und erfülltes Leben zählt. **Jasmin Maucher** freut sich auf Sie!



Die Uhren an Bord werden heute um
12.00 Uhr eine Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Finaler Tag des Skat-Turniers (3/3)!** Alle Skat Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.15 **Quiz zum Einbürgerungstest!** Prüfen Sie Ihr Wissen bei Fragen zu den deutschen Verfassungsorganen. Helena erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Seefahrermythen mit Toni Waldmann**
Geisterschiffe, Seeungeheuer und geheimnisvolle Zeichen auf hoher See: Was steckt hinter den Geschichten der Seefahrer? Ein unterhaltsamer Bildervortrag über faszinierende Mythen, überraschende Wahrheiten und verblüffende Aha-Effekte.
- 14.30 **Artania-Marathon – Tag 10!** Jede Runde zählt! Ob laufen, joggen oder gemütlich gehen – machen Sie mit! Kristina freut sich an der Phoenix Bar / Deck 4 auf Sie und zählt Ihre Runden.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 15.30 „**Kurz und knackig**“ – Ein kurzes, aber intensives Bauchmuskeltraining mit Caro am Pool / Deck 9.
- 16.00 **VODKA-BINGO** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Der MS Artania Gästechor trifft sich mit Caro und Christoph zur Stell- und Generalprobe in der Harrys Bar / Deck 3.
- 17.15 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Helena auf Deck 5, achtern.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Internationale Popmusik**“
Christoph Wegener freut sich auf Sie in Harry's Bar.
- 20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:
& 22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 21.00-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.



TAGESCOCKTAILS

Tom Collins (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Gin, Zitronensaft, Soda)

Strawberry Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ananassaft, Orangensaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

DIGESTIF

Ramazotti für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**
leckere **Asia Snacks!**

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Rettungswestenvideo**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Geiranger / Norwegen

MS Amera: Auf See, Kurs St.
John's / Neufundland / Kanada

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Antwerpen Seehafen / Belgien

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6**



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Zur Show empfehlen wir einen „**Strawberry Colada**“ für € 5,90.

Ab 22.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **After Show Party**

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Musik und guter Laune mit Ihren Mitreisenden! Mit **DJ Wanda** und der **Falkenhagen Band** erwartet Sie eine gute Mischung aus bekannten Melodien, beliebten Klassikern und Live-Musik!

Ob zum Tanzen, Mitsingen oder einfach zum Genießen –
lassen Sie den Abend in bester Gesellschaft ausklingen!

BORDBUCH ABGABESCHLUSS

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch heute von **09.30-12.00 Uhr** oder **16.30-18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Rückenmassage!

Präzises Gleichgewicht: Diese Massage lindert Muskelschmerzen und Verspannungen, indem sie gezielt auf überlastete Gewebe im unteren Rückenbereich einwirkt. Sie fördert die Durchblutung, um die schmerzenden Bereiche mit frischem Sauerstoff & Nährstoffen zu versorgen und gleichzeitig Stoffwechselabfälle abzutransportieren.
25 Min. für € 40,-

BOUTIQUE / DECK 3

Einfach lieb haben und Gutes tun: Die süßen WWF Plüschtiere sind ihren Vorbildern in der Natur lebensecht nachempfunden und machen Naturschutz kinderleicht. Mit jedem verkauften WWF Plüschtier wird die Arbeit der Stiftung weltweit bei vielen Projekten unterstützt!

WASCHSALON / DECK 4

Der Waschsalon auf Deck 4 öffnet um 16.00 Uhr wieder für Sie!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.00</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
<u>13.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
<u>22.30 - 23.30</u>	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.00		Deck 9
Sauna Damen	10.00 - 12.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

