

Sonnenaufgang: 06.22 Uhr
Sonnenuntergang: 21.24 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine **Rettungsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

PHOENIX SKAT-SPIEL

Spielspaß für unterwegs: Mit dem Phoenix Skat-Spiel haben Sie die perfekte Unterhaltung für gemütliche Runden an Bord oder unterwegs immer dabei. Das praktische Kartenspiel erhalten Sie während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 für € 5,90.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme **Phoenix Matratze** nach Hause & genießen Sie auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen können Sie diese in den Maßen Ihrer Wahl ganz bequem über unseren Phoenix Online Shop.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 30. August 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie „**fit in den Tag**“ beim Ganzkörpertraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9. (begrenzte Teilnehmerzahl; wird um 09.00 Uhr wiederholt)
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Florian Leppert** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** mit Abendmahl ein. Musikalische Begleitung am Piano: **Christoph Wegener**
- 09.00 „**Fit in den Tag**“ – Ganzkörpertraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Dänemark- Quiz!** Prüfen Sie Ihr Wissen über Dänemark mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.10 **Cornhole!** Spielen Sie das beliebte Freizeitspiel mit Lucie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.30 **Shuffleboard!** Helena erwartet Sie auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Trainieren Sie mit Aussicht bei der **Reling-Gymnastik** mit Caro. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Die Kraft der kleinen Reize**
Unser Organismus liebt die richtige Dosis an Herausforderung. Entdecken Sie, wie Bewegung, Temperaturreize und bewusste Pausen die Gesundheit fördern und neue Energie schenken können. **Jasmin Maucher** freut sich auf Sie!
- 11.00 **Mandala malen** mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 11.00 „**Stadt, Land, Urlaub**“! Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



Die Uhren an Bord werden heute um
12.00 Uhr eine Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Zweiter Tag des Skat-Turniers (2/3)!** Alle Skat Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Gut vorbereitet auf die nächste Kreuzfahrt mit Toni Waldmann**
Was Sie schon vor der Abreise erledigen sollten: Offline-Karten laden, Dokumente sichern, digitale Helfer einrichten – und mit einer cleveren Checkliste nichts Wichtiges vergessen!
- 14.30 **Artania-Marathon – Tag 8!** Jede Runde zählt! Ob laufen, joggen oder gemütlich gehen – machen Sie mit! Kristina freut sich an der Phoenix Bar / Deck 4 auf Sie und zählt Ihre Runden.
- 14.30 **Jugendwörter-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Helena in der Pazifik Lounge / Deck 9 über die neuesten Jugendwörter! Erraten Sie die Bedeutung verschiedener Begriffe und finden Sie heraus, wie gut Sie die aktuelle Jugendsprache kennen. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 Die nächste Probe für unseren **Gästechor** steht an. Caro und Christoph freuen sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Ihnen in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Die Besiedlung Islands und die Kraft der Vulkane“**
Die Besiedlung Islands begann im 8. Jahrhundert – vielleicht auch schon früher – mit irischen Mönchen, den Papar. Sie suchten Einsamkeit inmitten der Vulkane, flohen aber im 9. Jahrhundert vor den ankommenden Wikingern. Nordmänner wie Ingólfur Arnarson prägten ab 874 die dauerhafte Landnahme. Sie nutzten fruchtbare Ascheböden, erlebten jedoch verheerende Eruptionen wie die der Eldgjá (939). Bis heute prägt das Zusammenspiel von Geothermie, Gletschern und Vulkanen wie der Laki-Spalte das Überleben und die Kultur auf der Insel. Dieser interessante Vortrag Ihres Lektors **Klaus Kieseewetter** wird auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 17.00 **„Kurz und knackig“** – Ein kurzes, aber intensives Bauchmuskeltraining mit Caro am Pool / Deck 9.
- 17.15 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Helena auf Deck 5, achten.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie ein Bier vom Fass! Wanda & Christopher erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **Asiatisches Köche-Abendessen!**
Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Swing Time“**
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.



TAGESCOCKTAILS

Planter's Punch (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Myers's Rum, Orangen-, Ananas- & Zitronensaft, Grenadine)

Shirley Temple (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangensaft, Grenadine, Ginger Ale)

DIGESTIF

Pichler's Haselnussgeist
für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
kl. Schnitzel & Kartoffelsalat!

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Zur Show empfehlen wir einen „**Mango Dream Margarita**“ für € 5,90.

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

TAX FREE - MEHRWERTSTEUERERSTATTUNG IN ISLAND

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in Reykjavík kaufen, verlangen Sie die Tax Free Quittung (Mindestbetrag 12.000 ISK, maximal 100.000 ISK **pro Rechnung**). In dem Geschäft müssen Sie ein Ausweisdokument (Reisepass / Personalausweis) vorzeigen. Die Tax Free Quittung muss vom Einzelhändler unterschrieben werden. Füllen Sie das Tax-Free-Formular vollständig aus (Name, Adresse, Reisepassnummer/Personalausweisnummer, Kreditkartennummer, etc.). Rückerstattungen werden nur auf Kreditkarten vorgenommen. Die Rückerstattungszeit beträgt normalerweise 4 - 5 Wochen. Die vollständig ausgefüllten Formulare können Sie bis zum **01.09. um 17.00 Uhr an der Rezeption** in den dafür vorgesehenen Kasten einwerfen. Unser Hafenagent wird alle abgegebenen Formulare mitnehmen und einreichen.

BÜCHER, KARTEN- UND GESELLSCHAFTSSPIELE

Es befinden sich diverse Bücher, Karten- und Gesellschaftsspiele in den Schränken in der Bibliothek / Deck 3. Wir bitten Sie, alle Bücher und Spiele nach Benutzung baldmöglichst zurückzubringen, damit allen Gästen eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie eigene Bücher und Spiele auch dort zurücklassen und spenden.

GUTSCHEINE

Sollten Sie einen **Gutschein für ein Bordguthaben** für diese Reise besitzen, wird dieses automatisch mit den jeweiligen Umsätzen verrechnet - Sie brauchen den Gutschein nicht vorzeigen oder abgeben. **Eine Barauszahlung bei Nichtverbrauch ist nicht möglich!** Gutscheine für **SPA- und Wellness** bringen Sie bitte zur Terminvereinbarung an der SPA-Rezeption / Deck 9 (vorne) mit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Tromsø / Norwegen

MS Amera
Nanortalik / Grönland / DK

MS Deutschland
Portsmouth / England / GB



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Algen- Sahne- Ganzkörper-peeling! Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen.
30 Min. für € 45,-

BOUTIQUE / DECK 3

Entdecken Sie heute in unserer Boutique eine exklusive Auswahl ausgewählter Düfte zu attraktiven Vorteilspreisen von nur € 19,90 bis € 49,90. Das Beste: Beim Kauf von zwei Aktionsdüften profitieren Sie von zusätzlichen Preisvorteilen! Ein perfekter Moment, sich selbst oder anderen eine duftende Freude zu machen.

KABINENTÜREN LEISE SCHLIESSEN

Um die Kabinentüren auch beim Verlassen der Kabine leise schließen zu können, halten Sie Ihren Bordausweis vor den schwarzen Sensor und nutzen Sie die Türklinke, wenn Sie die Kabinentüre zuziehen. Ihre Mitreisenden werden es Ihnen danken.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück leckeres Shrimps Omelett!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.00</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
<u>13.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	11.00 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	11.00 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Cruise Vision Touren	11.00 - 11.30	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	11.00 - 11.30	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.00		Deck 9
Sauna Herren	10.00 - 12.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

