

Sonnenaufgang: 06.18 Uhr
Sonnenuntergang: 21.41 Uhr

AKTUELLES

PRINS CHRISTIAN SUND

Die Passage durch den Prins Christian Sund ist zwischen 10.00 und ca. 18.00 Uhr geplant. Neben Gletschern, Wasserfällen und schroffen Klippen ziehen auch hin und wieder kleinste Ortschaften vorbei. Es erfolgen Durchsagen zur Passage von Karin. Ihr Barteam bietet Ihnen für die Dauer der Passage wärmende Getränke auf Deck 9 an.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Durchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **TV-Kanal 1** (Cruise Show) einstellen. **Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den **Film Ihrer Reise** gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Der Film wird regelmäßig um die Highlights der Reise ergänzt.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 20. August 2026

- Prins Christian Sund -

VORMITTAGSPROGRAMM

- | | |
|-------------|---|
| 08.15 | Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie „Stark in den Tag“ beim Kurzhantel-Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9. (begrenzte Teilnehmerzahl; der Kurs wird um 09.00 Uhr wiederholt) |
| 09.00 | „Stark in den Tag“ – Ein Kurzhantel-Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer Florian Leppert lädt alle Gäste zu einer ökumenischen Morgenandacht zum Thema „Mein Glaube hilft mir auf meinem Lebensweg“ ein. |
| 09.30 | Boccia! Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9. |
| 09.30 | Gedächtnistraining! Trainieren Sie wieder spielerisch Konzentration und Merkfähigkeit durch abwechslungsreiche Übungen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. |
| 10.15 | Shuffleboard! Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena und Lucie auf Deck 5, achtern. |
| 10.30 | „Land in Sicht?“ - Genießen Sie erste Eindrücke Grönlands und trainieren Sie gleichzeitig mit Caro bei der „Reling-Gymnastik“ am Pool / Deck 9. |
| 11.30 | Bordkino / Deck 3: Genießen statt Kalorien zählen! Gesund essen muss weder kompliziert noch langweilig sein. Was unser Körper wirklich braucht, warum Diäten oft scheitern und wie Sie mit der richtigen Ernährung gesund älter werden. Jasmin Maucher freut sich auf Sie! |
| 12.30-14.00 | Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Skandinavischer Mittags-Schmaus!
Ihr Küchen-Team hat leckere „Köttbullar“ , traditionelle skandinavische Fleischbällchen in Sauce für Sie zubereitet. Das Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen Glühwein oder einen „Hot Aperol“ für € 4,90 sowie verschiedene Wein- und Biersorten. |



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Der Kraftakt im Hafen mit Toni Waldmann**
Ein Kreuzfahrtschiff braucht bis zu 3 km, um zum Stillstand zu kommen. Erleben Sie, wie Lotse, Kapitän und Schlepper jeden Hafenanlauf meistern – und welcher Aufwand dahintersteckt.
- 15.00 **Darts!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena und Lucie auf Deck 5, achtern.
- 15.30 Stärken Sie Ihren Körper im Sitzen bei der **Sitzgymnastik** mit Caro an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Waffel-Auszeit!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische **Waffeln** mit **Eiscreme** zubereitet! Genießen Sie sich dazu einen wärmenden **Lumumba** oder einen **Eis-Karamell-Kaffee** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Grönlands Welten: Qaqortoq & Nuuk“**
Qaqortoq, auf Deutsch „Die Weiße“, ist die größte Stadt im Süden Grönlands. Bekannt für das sehr gut erhaltene Kolonialviertel und dem Freiluft-Kunstprojekt „Stein und Mensch“. Die Stadt bietet eine spannende Mischung aus Natur und Kultur. Nuuk dagegen ist die moderne Hauptstadt Grönlands mit bunten Häusern, viel Kultur und dem lebendigen Leben am großen Fjord. Beide Orte zeigen das Leben zwischen arktischer Wildnis und dem Wandel der heutigen Zeit. Dieser interessante Vortrag von **Klaus Kiesewetter** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 17.00 Die dritte Probe für unseren **Gästechor** steht an! Geprobt wird mit Caro und Christoph in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 17.15 **Tischtennis!** Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim Tischtennis mit Lucie auf Deck 5, achtern.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie ein Bier vom Fass! Wanda & Christopher erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„American Songbook“**
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** gemeinsam mit **Dorotea Katthän** begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang durch den Abend.



TAGESCOCKTAILS

Mojito Royal (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Havana Club, Limettensaft,
Minze, Sekt)

Nix drin (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Preiselbeer-, Ananassaft,
Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF

Underberg für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Schlemmer Baguettes!**

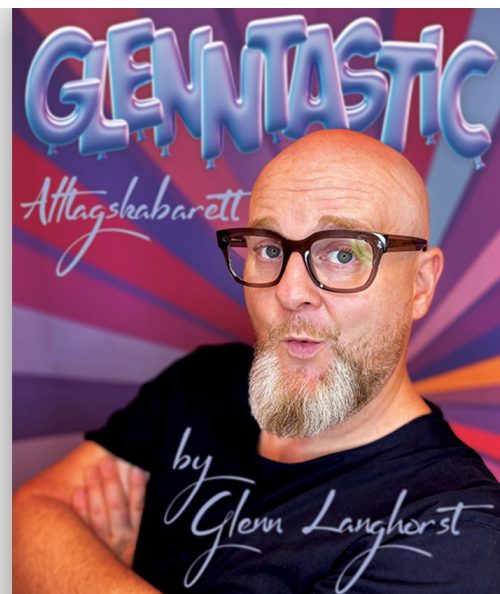
21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

Glenn spricht aus, was viele
fühlen und trifft dabei immer den
richtigen Ton. Selbst da, wo
andere schon eine rote Linie
sehen, zaubert er noch eine
Pointe nach der anderen aus dem
Ärmel.

Bissig, aber nie verletzend. Denn
selbst wenn Glenn doch mal
dahin geht, wo angeblich "Schluss
mit lustig" ist, dann nur, um zu
beweisen, dass dort noch jede
Menge Humor wartet.

Erleben Sie „Glenntastic“ - eine
humorgeladene Reise auf der
Achterbahn des Alltags



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Floral Breeze**“ für € 5,90.

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

POSTKARTEN & PORTO

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht?

Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten**, einen **Polarkreis-Stempel**
und den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2.
Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben.

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, zwischen der Öffnung Ihres
Trinkgefäßes und dem Wasserspender Abstand zu halten.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der
Wand gegenüber des Bordreisebüros / Deck 2 können Sie sich über die
voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte
beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.
Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagespro-
gramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung
und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach
Gebrauch.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Sistranda / Insel Frøya / Norw.

MS Amera: Auf See, Kurs
Bremerhaven

MS Deutschland
Santander / Spanien

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Ayurveda Massage!

Eine tief entspannende und ganzheitliche Ganzkörper-massage, basierend auf den uralten Prinzipien des Ayurveda. Warme Kräuteröle werden verwendet, um die Durchblutung anzuregen, die Energie ins Gleichgewicht zu bringen und die Haut zu nähren. Diese Behandlung fördert körperliche und geistige Harmonie, hilft Stress abzubauen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. 75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Das spannende „Meer-Bieten“ geht wieder los! Unsere attraktiven Auktionsartikel warten auf Ihr Höchstgebot. Schauen Sie jetzt bei uns im Shop vorbei und nutzen Sie Ihre Chance, attraktive Bestseller zum einmaligen Vorteilspreis zu ersteigern! **Tipp:** Sie dürfen pro Artikel genau einmal schriftlich bieten, geben Sie also gleich Ihr Höchstgebot ab.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Köttbullar	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffel-Auszeit	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Cruise Vision Touren	geschlossen		Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	geschlossen		Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen eine schöne Passage und einen schönen Tag an Bord!

