

Sonnenaufgang: 05.38 Uhr
Sonnenuntergang: 21.07 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 18. August auf den 19. August **eine Stunde zurückgestellt.**



GOLD- UND SILBER-SERVICE EMPFANG

Heute findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement). Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

19. August:

Alle Gäste von Deck 4 und 2

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 19. August 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie **„fit in den Tag“** beim Ganzkörpertraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9. (begrenzte Teilnehmerzahl; wird um 09.00 Uhr wiederholt.)
- 09.00 **„Fit in den Tag“** – ein Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Florian Leppert** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Dankbar sein für die freie Zeit – Urlaub und Entspannung“ ein.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Musik, Kunst & Literatur-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Grönland-Talk“**
Ihr Kapitän Morten Hansen, Grönland-Lotse Carsten Gerke & Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld berichten kurz von bisherigen Erfahrungen in diesem speziellen Fahrgebiet.
Im Anschluss heißt es **„Schiffe, Eis & Fieber“** mit Grönland-Lotse Carsten Gerke, der Ihnen die Schifffahrt und damit verbundene Herausforderungen in grönländischen Gewässern vorstellt.
Dieser interessante Vortrag wird auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Cornhole!** Spielen Sie das beliebte Freizeitspiel mit Lucie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena auf Deck 5, achtern.
- 10.30 **„Kurz und knackig“** – Ein kurzes, aber intensives Bauchmuskeltraining mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 **„Mini-Bowling“!** Helena erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.10 **Irland-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Lucie im Pichler's Restaurant / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Gesundheitsrisiken auf Kreuzfahrtschiffen – Was Sie wirklich wissen sollten“** – Infektionen, Seekrankheit, Verletzungen – welche Risiken sind wirklich relevant und wie lassen sie sich vermeiden? Freuen Sie sich auf praktische Gesundheitstipps für Ihre Reise. **Jasmin Maucher** freut sich auf Sie!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Wind, Wetter & Wellen – die Kräfte des Meeres mit Toni Waldmann**
Warum entstehen Dünung und Monsterwellen? Wie gehen Kreuzfahrtschiffe mit Sturm und schwerer See um? Freuen Sie sich auf faszinierende Einblicke in die Naturgewalten der Ozeane.
- 14.30 **Artania-Marathon – Tag 4!** Jede Runde zählt! Ob laufen, joggen oder gemütlich gehen – machen Sie mit! Kristina freut sich an der Phoenix Bar / Deck 4 auf Sie und zählt Ihre Runden.
- 14.45 **Flaggen raten!** Augen auf und Länderwissen an! Erraten Sie mit Helena die Länder anhand ihrer Flaggen – von leicht bis richtig knifflig. Treffpunkt ist in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Dance Fitness!** Wir „tanzen uns fit“ und fördern damit ganz nebenbei Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Caro macht es vor, Sie tanzen mit. Das Wichtigste bei diesem Kurs: Der Spaß an der Bewegung! Treffpunkt ist in der Pazifik Lounge / Deck 9!
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:
„Alles Gugelhupf!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute 12 verschiedene Gugelhupf-Varianten zubereitet, u.a. beschwipster Beeren-Gugelhupf, Schneeball-Gugelhupf, Nuss-Gugelhupf mit Nougatkern, Kokosmilch-Gugelhupf u.v.m.! Genießen Sie dazu einen **Eiskaffee** für € 4,90 oder eine **„arktische Schokolade“** für € 5,30.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Anmeldung zur Gästeshow**
Gesang, Zauberei oder ein anderes verborgenes Talent? Sie wollen auch mal auf der Bühne in der Atlantik Show Lounge auftreten und Ihre Mitreisenden begeistern? Dann haben Sie auf dieser Reise die Möglichkeit dazu! Wir suchen Teilnehmer für die **MS ARTANIA Gästeshow**. Sie haben Interesse dabei mitzuwirken, dann kommen Sie gerne vorbei und melden sich bei Christopher an!
- 16.30 **Stretch & Relax!** Lassen Sie den Tag sportlich ausklingen, fördern Sie Ihre Beweglichkeit und beugen Sie Verspannungen vor. Caro zeigt Ihnen Dehn- und Entspannungsübungen am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Sudoku- & Kreuzworträtsel-Treff** mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie ein Bier vom Fass! Wanda & Christopher erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Latin Fever“**
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.



TAGESCOCKTAILS

Touch Down (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff, Apricot Brandy, Grenadine, Maracujasaft, Zitronensaft)

Big Apple (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Apfel- & Orangensaft, Grenadine, Soda)

DIGESTIF

Laphroaig für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Frühlingsrollen & Bratreis!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Sistranda / Insel Frøya / Norw.

MS Amera
Arendal / Norwegen

MS Deutschland
Kurs Ferrol / Spanien

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Global Groove Spritz**“ für € 5,90.

INFORMATION ZUM ROUTENVERLAUF

Wie Ihnen bereits mitgeteilt wurde, werden wir **am 21.08.26** anstelle von Paamiut die Ortschaft **Qaqortoq** anlaufen. Diesen Hafen können Sie auch im Rahmen von Ausflügen erkunden, die Sie nach Verfügbarkeit noch während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 buchen können.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. **Dieses Angebot ist nur heute (19.08.) gültig.**

SHUTTLEBUS-SERVICE IN NUUK

In Nuuk (23.08.) wird ein Shuttlebus vom Schiff in das **ca. 2 km** entfernte Zentrum und zurück (alle 20 Min.) verkehren. Tagestickets für diesen Shuttlebus-Service können Sie ab heute während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 erwerben. **Tagesticket-Preis:** € 11,- p. P.

Haltestelle Stadt: Kulturzentrum / **Letzte Rückfahrt zum Schiff:** 16.20 Uhr

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Friseur für Sie!

Sie sehnen sich nach Veränderung aber wissen nicht genau wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich professionell beraten. Je nach Anwendung ab € 32,-

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns an der frischen Meeresluft können Sie die internationalen Topmarken aus der Welt der Düfte kennenlernen: Chanel, Dior & Hermès. Neben ihren legendären Klassikern verzaubern sie immer wieder mit eleganten neuen Parfüm-Kreationen.
Tipp: Heute erhalten Sie 10% auf nicht reduzierte Düfte!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Für mehr Informationen besuchen Sie gerne den Fotoshop auf Deck 3. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde „Alles Gugelhupf“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren angenehmen Tag auf See!

