

**Sonnenaufgang:** 06.32 Uhr

**Sonnenuntergang:** 21.41 Uhr

## AKTUELLES

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement). Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

#### 17. August:

Alle Gäste von Deck 8 und 7

#### 18. August:

Alle Gäste von Deck 6 und 5

#### 19. August:

Alle Gäste von Deck 4 und 2

### DAS ARTANIA FERNGLAS

Haben Sie alles bestens im Blick mit dem Artania Fernglas mit 10 x Vergrößerung! Diese sind für € 34,90 an der Phoenix Information / Deck 2 erhältlich. Die Ferngläser bieten ein schnelles Scharfstellen und kompaktes Handling, sie sind platzsparend zusammenfaltbar und für Brillenträger geeignet. Eine Gürteltasche ist inklusive!

# TAGESPROGRAMM

**Montag, 17. August 2026**

**Erholung auf See**

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie **„fit in den Tag“** beim Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9. (Begrenzte Teilnehmerzahl; wird um 09.00 Uhr wiederholt.)
- 09.00 **„Fit in den Tag“!** - Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Florian Leppert** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Gedächtnistraining!** Trainieren Sie wieder spielerisch Konzentration und Merkfähigkeit durch abwechslungsreiche Übungen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Grönlands eisige Geschichte: Inuit, Nordmänner, Dänemark, Norwegen & deutsche Wetterstationen“**  
Dieser Vortrag beleuchtet die dramatische Geschichte der größten Insel der Erde. Er führt von den frühen Inuit-Einwanderungen über die Nordmänner und norwegische Herrschaftsansprüche bis hin zu geheimen deutschen Wetterstationen im Zweiten Weltkrieg. Erleben Sie, wie Mensch und Natur im Eis ein spannendes, oft vergessenes Kapitel der Weltgeschichte geschrieben haben. Dieser interessante Vortrag von **Klaus Kiesewetter** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Mocktails Mixen** für unsere Kids & Teens mit Jenny aus dem Phoenix Team und Barmanager Rolly in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.15 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Lucie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena auf Deck 5, achtern.
- 10.30 **Dance Fitness!** Wir „tanzen uns fit“ und fördern damit ganz nebenbei Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Caro macht es vor, Sie tanzen mit. Das Wichtigste bei diesem Kurs: Der Spaß an der Bewegung! Treffpunkt ist am Pool / Deck 9!
- 11.00 **Allgemeinwissens-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 **Mandala malen** mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.



- 11.30 **Artania-Marathon – Tag 2!** Weiter geht's: Jede Runde zählt – laufen, joggen oder gehen Sie mit! Kristina erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4 und notiert Ihre Runden.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Gut schlafen kann jeder lernen!**  
Erstaunliche Erkenntnisse, verblüffende Aha-Momente und einfache Tricks für besseren Schlaf – sofort umsetzbar, an Bord und zu Hause – zeigt Ihnen **Jasmin Maucher**.
- 12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**Kulinarische Klassiker aus Irland!**  
Ihr Küchenteam hat für Sie typisch **irische Spezialitäten** vorbereitet! **Irish Stew** ( Eintopfgericht mit Lammfleisch)  
& **Sheppards Pie** (Hackfleischauflauf mit Kartoffelstockhaube).  
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Wein- und Biersorten.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Hinter den Kulissen eines Kreuzfahrtschiffes mit Toni Waldmann!**  
Werfen Sie einen exklusiven Blick dorthin, wo Gäste sonst keinen Zutritt haben. Entdecken Sie die faszinierende Technik von Brücke, Navigation und Maschinenraum – verständlich erklärt, mit überraschenden Einblicken und vielen „Aha“-Momenten.
- 15.00 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Helena auf Deck 5, achten.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Stretch & Relax!** Fördern Sie Ihre Beweglichkeit und beugen Sie Verspannungen vor.  
Caro zeigt Ihnen Dehn- und Entspannungsübungen am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Die zweite Probe für unseren **Gästechor** steht an! Natürlich können Sie auch noch neu mit einsteigen. Geprobt wird mit Caro und Christoph in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 17.15 **„Zerrüttelte Tiere“**- Erkennen Sie, welche Tiere & Wesen sich hinter den Buchstabenrätseln verbergen? Helena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



### TAGESCOCKTAILS

**Freedom Ship** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Gordon's Gin, Cherry Heering,  
Martini bianco, Ginger Ale)

**Arielle** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Maracujasaft, Mandelsirup)

### DIGESTIF

**Dimple Whisky** für € 5,80

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Chicken Nuggets!**

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**„Chansons“**  
**Christoph Wegener** unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** gemeinsam mit **Dorotea Katthän**  
begleiten Sie mit Live-Musik & Gesang durch den Abend.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

## „WE ARE THE CHAMPIONS“

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage  
an die Rockgruppe Queen!



Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,  
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem  
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Zur Show empfehlen wir den Cocktail **„Bohemian Fizz“** für € 5,90.



### ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom  
17. August auf den 18. August **eine Stunde zurückgestellt.**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Eidfjord / Norwegen

**MS Amara**  
Malmö / Schweden

**MS Deutschland**  
Scilly Inseln / Großbritannien

### GEBURTSTAGSGESCHENK

**Sie feiern 2027 oder 2028 einen runden Geburtstag?** Dann sichern Sie sich  
bei ausgewählten Reisen Ihr **Geburtstagsgeschenk von bis zu 1.000 €** (nur  
gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent). Dies gilt beispielweise für die  
Reise ART430 mit MS Artania „Westeuropas schönste Seiten“ (500 € Ge-  
schenk). Kommen Sie heute von 09.30 bis 12.30 Uhr oder von 16.30 bis  
18.00 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3 (vor dem Restaurant Artania).  
Leon freut sich auf Sie und berät Sie gerne!



ARTANIA

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Teilkörpermassage!

Diese wohltuende Entspannungsmassage für die Schulter-, Nacken- und Rückenpartie, die Beine oder die Arme löst Verspannungen ganz gezielt. Je nach Wunsch mit einer vitalisierenden oder beruhigenden Wirkung.  
25 Min. für € 40,-

## BOUTIQUE / DECK 3

### Glücksbringer für Ihre Reise:

Machen Sie Ihre Reise mit exklusiven Erinnerungsscharm unvergesslich. Sichern Sie sich heute das Sammel-Set mit fünf Charms und Sie erhalten ein Gratis-Armband im Wert von € 29,99 dazu. Verschönern Sie Ihr Armband Tag für Tag mit neuen Charms! Ab neun gesammelten Charms gibt's ein Schiffscharm gratis.

## RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|               |                                       |                                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.30 - 08.00 | <b>Kaffeestation</b>                  | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                  |
| 07.00 - 07.30 | <b>Early Bird</b>                     | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                               |
| 07.30 - 09.30 | <b>Frühstück</b>                      | Restaurant Artania / Deck 3                                                                           |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>                      | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                               |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher-Frühstück</b>        | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                                                                       |
| 11.00 - 11.30 | <b>Kraftbrühe</b>                     | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Irish Stew &amp; Sheppards Pie</b> | Kopernikus Bar / Deck 8                                                                               |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>                    | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>          | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3                                          |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>                     | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 18.00 - 19.00 | <b>Spezialitäten-Menü</b>             | Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)                                                             |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>               | Harry's Bar / Deck 3                                                                                  |
| 23.00 - 01.00 | <b>Wiener Würstchen</b>               | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                               |

## BARZEITEN

|                       |                                |        |
|-----------------------|--------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar</b>    | 09.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Casablanca Bar</b> | 10.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>    | ab 08.30 (wetterabhängig)      | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b> | 10.00 - 18.00 (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b> | 09.00 - 01.00                  | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |               |               |                   |
|-------------------------------|---------------|---------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden    | Deck 2        | Tel. 2800         |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 Tel. 2881  |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 Tel. 2904  |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 Tel. 3801  |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 3 Tel. 3818  |
| <b>Cruise Vision Touren</b>   | 09.30 - 10.00 | 17.30 - 18.00 | Deck 2 (im Foyer) |
| <b>Videoshop</b>              | 09.30 - 10.00 | 17.30 - 18.00 | Deck 2 (im Foyer) |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 | 16.00 - 22.00 | Deck 3 Tel. 3820  |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 |               | Deck 3 Tel. 3803  |
| <b>SPA</b>                    | 08.00 - 20.00 |               | Deck 9 Tel. 8992  |
| <b>Sauna Herren</b>           | 08.00 - 10.30 |               | Deck 9            |
| <b>Sauna Damen</b>            | 10.30 - 13.00 |               | Deck 9            |
| <b>Sauna gemischt</b>         |               | 13.00 - 20.00 | Deck 9            |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 07.00 - 20.00 |               | Deck 8            |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 | 17.00 - 18.00 | Deck 1            |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden    |               | Tel. 2800         |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

