

Sonnenaufgang: 05.53 Uhr
Sonnenuntergang: 20.43 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 13. August auf den 14. August **eine Stunde zurückgestellt.**



„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Adriel dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Nur noch heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef I Made Sudarmika öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

BORDZEITUNG & LANDGANGSINFORMATIONEN

Sowohl die Tageszeitung als auch die Landgangsinformationen finden Sie im kostenfreien Bordportal (art.bordportal.de), auf das Sie mit Ihren eigenen Geräten zugreifen können. Dort können Sie diese auch direkt auf ihr Gerät herunterladen, sodass Sie die Informationen immer mit dabei haben. Das **Tagesprogramm** erhalten Sie wie gewohnt jeden Abend in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Sollten Sie sich die Tageszeitung und die Landgangsinformationen ebenfalls auf die Kabine liefern lassen wollen, so melden Sie dies bitte an der Rezeption / Deck 2 oder telefonisch unter 2800 an!

TAGESPROGRAMM

Freitag, 14. August 2026 / Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung und starten Sie **„fit in den Tag“** beim Ganzkörpertraining mit Caro am Pool / Deck 9.
- 09.00 Trainieren Sie mit dem **Theraband** - Caro zeigt Ihnen Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Florian Leppert** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Niemand reist alleine - wie wertvoll die Gemeinschaft ist“ ein.
- 09.30 **Gedächtnistraining!** Trainieren Sie spielerisch Ihre Konzentration und Merkfähigkeit durch abwechslungsreiche Übungen mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Lucie für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Irlands Küsten – Historie und Kultur in Cobh und Galway“
Erleben Sie Geschichte und Kultur zweier irischer Perlen Cobh & Cork: Entdecken Sie die maritime Historie von Cobh, dem letzten Hafen der Titanic und Tor der Auswanderer. Unweit wartet Cork, Irlands stolze Rebellenstadt, mit reichem Erbe. Galway: Tauchen Sie ein in die Wiege der gälischen Kultur. Dieser interessante Vortrag von **Klaus Kieseewetter** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Lucie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena auf Deck 5, achten.
- 10.30 Trainieren Sie mit Aussicht bei der **Reling-Gymnastik** mit Caro am Pool / Deck 9.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Fröhschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.
Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Fröhschoppen und
Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 11.45 Bordkino / Deck 3: **Seetüchtig bis 100 – Ihr Kompass für gesunde Langlebigkeit** mit **Jasmin Maucher!** Warum altern manche Menschen vital und voller Lebensfreude und andere nicht? Was, wenn Ihre Gene viel weniger über Ihr Altern bestimmen, als Sie glauben?



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Die besten Reisetipps von Toni Waldmann für Ihre Kreuzfahrt!**
Ob Koffer, Taschendiebe, Geld, Landgang oder Smartphone – oft sind es die kleinen Kniffe, die den Unterschied machen. Freuen Sie sich auf viele praktische Tipps, die Ihre Kreuzfahrt noch entspannter und sorgenfreier machen.
- 14.30 **Beginn des Artania-Marathons!** Laufen, joggen oder gehen Sie über die gesamte Reise Ihren persönlichen Marathon. Ca. 10 Runden pro Seetag reichen dafür aus – aber jede Runde zählt und der Spaß steht im Vordergrund! Kristina und Caro freuen sich an der Phoenix Bar / Deck 4 auf Sie und notieren Ihre Runden. Unter den Gästen mit den meisten Runden wird am Ende der Reise ein Reisefilm dieser Reise verlost!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Helena auf Deck 5, achten.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit dem Smartphone auf Reisen!** Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 15.30 **Line Dance** - Schwingen Sie das Tanzbein! Lernen Sie gemeinsam mit Caro die Grundschrirte des Line Dance am Pool / Deck 9. Die heutige Choreografie heißt „The Electric Slide“!
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstlichen **Apfelkuchen mit Eis** zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Eis-Karamell-Kaffee** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo** mit Helena & Lucie in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Die Titanic – ein hundertjähriger Mythos“**
Das größte Schiff aller Zeiten, gebaut für die Ewigkeit, unsinkbar. Als die Titanic am 10. April 1912 in See sticht, ist sie bereits ein Mythos. Doch der unerschütterliche Glaube an die Macht des Menschen über die Natur zerschellte nur wenige Tage später an einem Eisberg im Nordatlantik. Versetzen Sie sich mit Ihrer **Lektorin Bianca Ouzoun** in die Zeit vor über 100 Jahren, und erfahren Sie alles zur Reise, zum Untergang und zum spektakulären Fund des Wracks der Titanic in fast 4000 Metern Tiefe. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Cruise Vision Touren!**
Kristina präsentiert Ihnen die Wanderungen und Cross-Bike-Touren dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Artania Gästechor** wird heute gegründet! Pianist **Christoph Wegener** und **Caro** erwarten alle Gäste, die Lust haben gemeinschaftlich zu singen!
- 17.15 **Darts 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Lucie auf Deck 5, achten.
- 17.15 **„Zerrüttelte Länder“**- Erkennen Sie, welche Länder sich hinter den Buchstabenrätseln verbergen? Helena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie ein Bier vom Fass! Moritz & Christopher erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Bahama Mama (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Dunkler Rum, Weißer Rum,
Grenadine, Kokosnuss-Sirup,
Orangen-, Ananas-, Zitronensaft)

Fantasy Island (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Maracujasaft, Grenadine,
Tonic Water)

DIGESTIF

Dimple Whisky für € 5,80

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Mini Cheese Burger!**

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Auf See, Kurs Bremerhaven

MS Amara
Kiel

MS Deutschland
Tilbury / England

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Die schönsten Balladen**“
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie
Lounge-Musik. Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„**Latin Night**“! Erleben Sie Rhythmen wie Bossa-Nova,
Samba, Bolero, Mambo und Tango.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Tropical Escape**“ für € 5,90.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Detaillierte Informationen zum richtigen Umgang mit dem Smart-
phone an Bord und auf See erhalten Sie in der **Sendung Internet-
benutzung** auf TV-Kanal 8! Dort wird Schritt für Schritt erklärt wann Sie
welche Einstellungen nutzen sollten! Oder Sie besuchen heute den
Vortrag zu diesem Thema um **15.00 Uhr** in der **Atlantik Lounge**.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!
Bis zum **15.08.** erhalten Sie **10% Rabatt auf die Bestellung**.

ARTANIA MAGNET

Dieser **Fotomagnet** mit dem Motiv Ihrer MS Artania verziert Ihren
Kühlschrank, Ihr Wohnzimmerregal, Ihre Schreibtischlampe oder einen
Platz Ihrer Wahl. Dieses dekorative Souvenir können Sie während der
Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 für € 3,90 erwerben.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Ganzkörpermassage!

Entspannen Sie den Körper von Kopf bis Fuß - spezielle Massagetechniken bewirken eine Tiefenentspannung und lassen Stress einfach verfliegen. 50 Min. für € 73,- oder 80 Min. für € 93,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lernen Sie unsere maritime Schmuck- und Uhrenkollektion kennen! Die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von Paul Hewitt spiegeln das maritime und vor allem sommerliche Lebensgefühl wider. Sichern Sie sich ein Erinnerungsstück an Ihre Reise mit MS Artania! Exklusiv in der Bordboutique erhältlich!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Apfelkuchen & Eis	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Cruise Vision Touren	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	17.30 - 18.00	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren angenehmen Tag auf See!

