

Sonnenaufgang: 04.42 Uhr
Sonnenuntergang: 21.04 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 27. Juli auf den 28. Juli **eine Stunde zurückgestellt.**



LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **I Made Sudarmika** und Maitre'D **Patrick Ramin** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

FLAGGEN AUF DEN NAMENSSCHILDERN

Spricht Ihr Kellner indonesisch oder tagalog (Sprache auf den Philippinen)? Möchten Sie Ihr Spanisch oder Englisch auffrischen? Die Flaggen auf den Namensschildern der Crew im Servicebereich verraten Ihnen, welcher Nationalität diese angehören. Ein paar Worte in den meist vertretenen Sprachen an Bord finden Sie im kostenfreien Bordportal unter „Dies & Das“. Natürlich können Sie das Servicepersonal auf Deutsch ansprechen!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 28. Juli 2026 / Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.15 **„Fit in den Tag“!** Bringen Sie Kreislauf und Körper in Schwung beim **Ganzkörpertraining** mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 **Stretch & Relax!** Fördern Sie Ihre Beweglichkeit - Caro zeigt Ihnen Dehn- und Entspannungsübungen im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Ulrich Tietze** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Eine Runde Soft-Boccia mit Uwe in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das Kreuzfahrerspiel mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Edinburgh – bunte Kilts und graue Mauern!** Dieser Vortrag ist ein (historischer) Spaziergang durch die Stadt. Es geht die Royal Mile entlang, zu Burg und Schloss, in die Old und die New Town, die im Grunde gar nicht ganz so „new“ ist. Denn immerhin entstanden die meisten Häuser im 19. Jahrhundert. Aber er führt auch zu den typisch schottischen Attributen: Kilt, Karomuster und Dudelsack. Dieser interessante Vortrag von **Petra Clamer** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 **Walk a Mile!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen mit Caro. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Fröhschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Fröhschoppen und auch **Kiona** unterhält Sie musikalisch! Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Cross Bike Touren!** Kristina präsentiert Ihnen die Wanderungen und Cross-Bike-Touren von **Port of Tyne** bis einschließlich **Stornoway** und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **„Das große Quiz der Dialekte“!** Raten Sie Begriffe der Mundarten jenseits des Dudens mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.00 **Einführung in die Benutzung der Fitnessgeräte** mit Caro im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit dem Smartphone auf Reisen!** Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Karin aus unserem Phoenix-Team zeigt Ihnen in einem interessanten Vortrag wie Sie Ihr Smartphone auf dieser Reise nutzen können, wie Sie hohe Kosten vermeiden können und welche Vorteile unser kostenloses Online-Bordportal bietet.
- 14.30 **Kids & Teens** treffen sich zum Kennenlernen mit Jennifer im Pichler's / Deck 3.
- 15.00 **Dance Fitness!** Wir „tanzen uns fit“ und fördern damit ganz nebenbei Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Caro macht es vor, Sie tanzen mit. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9!
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt **Dr. Matthias Andrae** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona & Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30-16.20 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- & Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): **Französische Crêpes!** Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Sauerkirschen** frisch für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Mango-** oder **Erdbeer-Milchshake** für € 4,90!

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.50 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Morten Hansen und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka!

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Aperol Sour (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Aperol, Orangen-, Zitronensaft)

Get up! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Tonic, Ananas-, Zitronen-,
Orangensaft, Erdbeersirup)

DIGESTIF

Ron Zacapa für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Jaipur Hähnchen Samosas!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Ísafjörður / Island

MS Amera
Sandane / Norwegen

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Vágur / Färöer / Dänemark

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Internationale Popmusik**
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Genießen Sie den Abend bei
Live-Musik von unserem Alleinunterhalter **Bob Style!**

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „Elderflower Kiss“ für € 5,90.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie können sich kostenlos in unserem Artania-WLAN anmelden, um das **Bordportal** zu nutzen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, über unser WLAN einen **kostenpflichtigen Internetzugang** zu erwerben. Achten Sie in diesem Fall jedoch auf die korrekten Einstellungen Ihres Mobiltelefons, da Hintergrundaktionen wie Updates oder Cloud-Dienste Ihr gekauftes Datenvolumen schnell aufbrauchen können. Wir empfehlen daher dringend, den **Datensparmodus** zu aktivieren und mögliche **Cloud-Dienste** für die Dauer der Reise zu deaktivieren. Detaillierte Informationen zum richtigen Umgang mit dem Smartphone an Bord und auf See, erhalten Sie in der **Sendung „Internetbenutzung“ auf TV-Kanal 8!** Dort wird Schritt für Schritt erklärt wann Sie welche Einstellungen nutzen sollten! Oder Sie besuchen den **heutigen Vortrag** zu diesem Thema um **14.30 Uhr** in der **Atlantik Lounge / Deck 3**.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Adriel dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 29.07. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!
Bis zum **30.07. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Gala-Frisur!

Nevena und Nikhil im Artania-Friseursalon beraten Sie gerne über einen neuen Look, eine Hochsteckfrisur oder eine Auffrischung. Möchte der Herr vielleicht seinen Bart stutzen lassen? Zeit und Preis hängen von der jeweiligen Dienstleistung ab.

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfüm und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt! Lernen Sie unser vielseitiges Sortiment kennen. Laura, Nicoleta, Chiara und Aiganysh freuen sich auf Sie!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

RESTAURANT-EINLASSEZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Crêpes mit Sauerkirschen	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
Cross Bike Touren	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

