

Sonnenaufgang: 05.08 Uhr
Sonnenuntergang: 21.46 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als die erlaubten zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART401** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 bis **13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 26. Juli 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Danke für diese schöne Reise“
Ihr **Bordpfarrer Peter Holzer** lädt alle Gäste zum Ende der Reise zu einem Gottesdienst ein! Musikalische Gestaltung: Christoph Wegener, Piano & Jonas Gross, Panflöte.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9. Heute bekommen Sie die schriftliche Anleitung!
- 09.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9. Heute bekommen Sie die schriftliche Anleitung.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten. Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Seemannsgarn“ - Von Mythen, Legenden und Aberglaube!
Für „Landratten“ unerklärlich und oft als „Seemannsgarn“ abgetan, bilden Mythen, Legenden und Aberglauben, die aus den Gefahren und unerklärlichen Phänomenen der Seefahrt entstanden sind, einen festen Kern in der Seefahrertradition. **Uwe Noster** bringt Ihnen diese Welt ein Stückchen näher. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** von Ihrem **Showensemble & DJ Criss!** Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich
- der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Lifestyle!**
Nach der Reise ist vor der Reise! Ihre Gesundheits- & Lifestyle-expertin **Jeannette Anger** gibt Ihnen Tipps das ein oder andere "Urlaubskilo" loszuwerden und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 „**Das große Quiz der Dialekte**“! Lachen und raten Sie weitere Begriffe der Mundarten jenseits des Dudens mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.00 **Bauch intensiv!** Trainieren Sie die Bauchmuskulatur mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: Reisemodus aus - Einstellungen vom Smartphone zurücksetzen für Deutschland. Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie zu seinem Vortrag ein.
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Fragen & Unterlagen** - Falls noch Fragen offen sind oder Unterlagen fehlen, finden Sie Kiona in Harry's Bar / Deck 3.
- 15.00 Training zur **Mobilisation & Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Heiß auf Eis!“
Ihr Pâtisserie-Team hat heute für Sie leckere warme Beerengrütze und Mango Kompott zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Eissorten und weitere süße Toppings! Genießen Sie dazu einen **Mango- oder Erdbeer-Milchshake** für € 4,90!
- 15.30 Alle **Kids & Teens** treffen sich zum Abschluss dieser Reise mit Katrin an der Kopernikus Bar / Deck 8 zur **Tee- und Kaffeestunde „Heiß auf Eis“**, um gemeinsam ein Eis zu genießen! Gerne laden wir euch auf ein **Mango- oder Erdbeer-Milchshake** ein!
- 16.00 **Bingo - Bingo - Bingo** mit Kiona & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Gala-Abend

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8

19.15 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

18.00-20.30 **Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail** erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen in den Restaurants**. Zur Einstimmung auf diesen festlichen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Latin Fever“!**
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das heutige Motto vom **Jazz Duo Gregor Kilian & Jan Carstensen** lautet **„Perlen unserer Jazzreise“!**



TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Bacardi,
Galliano, Kokossirup, Orangen-,
Ananassaft, Sahne)

Ocean Cooler (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Blue Curaçao, Limettensaft,
Tonic Water, Orangensaft)

DIGESTIF

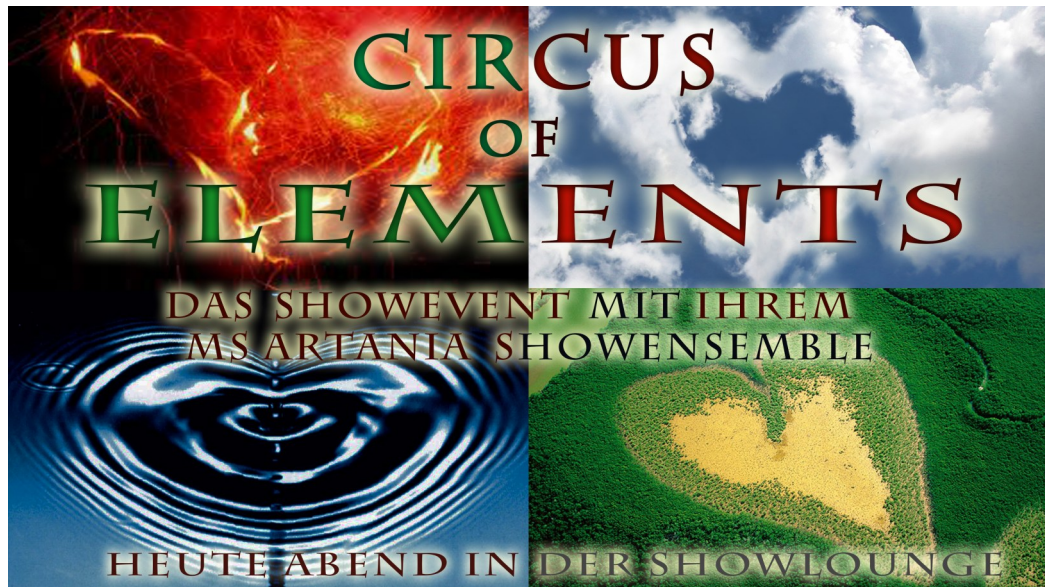
Amaretto für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Thunfischbaguettes!**

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** spielt live für Sie Tanzmusik!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen dazu den Cocktail Cocktail „**Grand Finale**“ für € 5,90.

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 11: **Foto Slide Show**

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten,
diese **heute Abend** (26.07.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr**
an der Rezeption zu begleichen.
- ♦ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis
20.30 Uhr an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste,
die am 27.07. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiede-
nen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrie-
den waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten,
können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem
Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag
zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitge-
stellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen**
diese persönlich.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren?
Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugs-
bussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.
Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Husavik / Island

MS Amara
Geiranger / Norwegen

MS Deutschland
Auf See, Kurs Cuxhaven

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Die Phoenix Anwendung für Gesicht und Körper!

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Min. für € 115,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schauen Sie für einen letzten **Bummel** bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem Artania Souvenir ein Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Nur heute: Sichern Sie sich bei einem Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

FILM DER REISE

Letzte Chance... Bestellen Sie heute noch während der Öffnungszeiten den Film dieser Reise bei Adriel auf Deck 2!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt in Großbritannien.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Heiß auf Eis“	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

