

Distanz Brønnøysund - Trondheim: 202 Seemeilen
Sonnenaufgang: 04.05 Uhr
Sonnenuntergang: 22.42 Uhr
Ankunft: 07.30 Uhr
Letzter Einschiffungstermin
13.00 Uhr
Abfahrt: 13.30 Uhr
Nächster Hafen
Geiranger / Norwegen

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie nur Ihren **Bordausweis**.

Wetter: 12 - 15°C, bewölkt

MS Artania via Satellit
+49 228 763 80 920

Liegeplatz: Turistskipskaia

Unsere Agentur

Olsen Cruise Services AS
Anne Klyve Olsen
Tel.: +4793467930

Währung

Norwegische Krone NOK
1,- EUR = ca. 11,- NOK
100,- NOK = ca. 9,- EUR

Silent Port (Stiller Hafen)

In Trondheim liegt MS Artania in einem sogenannten „Silent Port“. Um die Anwohner in der Umgebung nicht zu stören, dürfen Kreuzfahrtschiffe die allgemeinen Durchsagen zu keiner Zeit auf die Außendecks spielen. **Allgemeine Durchsagen** sind somit **nur im Inneren des Schiffes** zu hören.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. Juli 2026

Trondheim / Norwegen

MEHRWERTSTEUERRÜCKERSTATTUNG

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen kaufen, verlangen Sie die "Tax Free" Quittung von **Global Blue** oder **Planet** (Mindestbetrag 315,- norwegische Kronen **pro Rechnung**). In dem Geschäft müssen Sie ein Ausweisdokument (Reisepass / Personalausweis) vorzeigen. Heute werden von **10.30-12.30 Uhr** in **Harry's Bar / Deck 3** Mitarbeiter zur Rückerstattung der MwSt. an Bord kommen. Sie benötigen dafür die ausgefüllte und unterschriebene Tax Free Quittung, Ihren Reisepass/Personalausweis, Ihre Kreditkarte und die in Norwegen gekaufte Ware, um sie vorzuzeigen. Bitte beachten Sie, dass bei der Einreise nach Deutschland der Freibetrag von zollfreien Waren max. € 430,- p.P. beträgt.

AUSFLÜGE

- Sie haben vor Ausflugsbeginn ab 07.45 Uhr die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Der **Treffpunkt** für die Ausflüge ist in der **Atlantik Lounge / Deck 3**.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband!** Die Audio-Geräte kommen nicht nur bei Stadtrundgängen zum Einsatz, sondern dienen auch als **Mikrofonersatz!**
Ausnahmen: Cross Bike Tour
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit bekannten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zu kommen!

08.00 **CruiseVision Cross Bike Tour** - Ihr Treffpunkt ist in der Bibliothek

08.00 **Panoramafahrt Trondheim** - Ausflugsnr. **1531 A**

08.15 **Trondheim und Nidarosdom** - Ausflugsnr. **1532**

08.30 **Gråkallbahn & Granåsen Skisprungschanze** - Ausflugsnr. **1533 A**

08.45 **Trondheim zu Fuß und per Boot** - Ausflugsnr. **1534 A**

09.00 **Spaziergang durch Trondheim** - Ausflugsnr. **1535**

09.30 **Gråkallbahn & Granåsen Skisprungschanze** - Ausflugsnr. **1533 B**

09.45 **Trondheim zu Fuß und per Boot** - Ausflugsnr. **1534 B**

10.30 **Panoramafahrt Trondheim** - Ausflugsnr. **1531 B**



ARTANIA

RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um **ca. 10.00 Uhr** eine **Retungsübung** für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

- 13.00 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.
- 13.30 MS Artania verabschiedet sich von **Trondheim / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Geiranger / Norwegen**.



PROGRAMM AN BORD

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 2/3)!** Alle Teilnehmer treffen sich mit Uwe im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Bord-Rallye!** Alle **Kids uns Teens** treffen sich mit Katrin in der Casablanca Bar / Deck 3, um Ihren Laufzettel abzuholen. Wie gut kennt Ihr MS Artania mittlerweile? Könnt ihr alle Fragen beantworten? Treffpunkt zur Auflösung ist um 17.00 Uhr in der Casablanca Bar!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **KI - Unterstützung im Alltag und spart Zeit!**
Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie ganz herzlich zu seinem Vortrag ein.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Highlights der norwegischen Fjordwelt**
Norwegen bietet mit seiner Fjordwelt eine spektakuläre Kulisse für alle Naturliebhaber. **Uwe Noster** nimmt Sie in diesem Vortrag mit zu den letzten Zielen unserer Reise und gleichzeitig zu dem wohl bekanntesten Fjorden in diesem Teil Norwegens: dem Geiranger-Fjord und Flåm am Aurlandsfjord. Diese interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 15.00 **Bauch intensiv!** Trainieren Sie Ihre Bauchmuskulatur mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs**
Chiara aus der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene, einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 16.00 **Bingo - Bingo - Bingo** mit Kiona & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Training zur **Mobilisation & Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Lifestyle!**
„ME-TIME“ = Zeit für sich! Abschalten vom Alltag, um Stress bewusst abzubauen. Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** zeigt Ihnen Lösungen und steht Ihnen für individuelle Bedürfnisse zur Verfügung.
- 16.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 17.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - „All about Walzer“!**
Erlernen Sie bei **DJ Criss & Kristina** die Grundschrirte dieses beliebten Paartanzes. Alle Gäste sind herzlich Willkommen!
- 17.15 **Pokern - Mathematik oder Glücksspiel?** Spielen Sie das interessante Kartenspiel (Version Texas Hold'em) mit Uwe in der Casablanca Bar/ Deck 3
- 17.15 Einfaches **Augentraining!** Besseres Sehen durch effektive Übungen bei Kiona im Bordkino / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie ein Bier vom Fass! Klaus & Matthias erwarten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Tequila Sunrise (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Tequila Silver, Grenadine,
Orangensaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Rohrzucker)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Chili con Carne!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Bremerhaven

MS Amera
Bremerhaven

MS Deutschland
Lysekil / Schweden

PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **philippinisches & indonesisches Abendessen!** Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um **ca. 19.30 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Musical & Movie**“
Pianist **Christoph Wegener** unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Von New Orleans nach Chicago**
Genießen Sie die Live-Musik von unserem **Jazz Duo Gregor Kilian & Jan Carstensen!**

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Falkenhagen Band** spielt live für Sie Tanzmusik!

21.00 Bordkino / Deck 3: **Plauderrunde!**
Was Sie schon immer über **Kiona** und
„**Verrückt nach Meer**“ wissen wollten!



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



*Simply
the Best*

Eine Hommage an Rocklegende Tina Turner



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Private Martini**“ für € 5,90.

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN BREMERHAVEN

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies noch **heute Nachmittag von 16.30-18.00 Uhr** am **Bordreisebüro** / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits von Zuhause aus gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEFRA-Gepäcks.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant! Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex - das Original!

Überraschen Sie sich selbst mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Der Preis für diese Behandlung liegt je nach Haarlänge zwischen € 25,- und € 45,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Erleben Sie zeitlose Eleganz und technische Raffinesse mit den hochwertigen Uhren von **Maurice Lacroix** und **Nomos Glashütte**. Während Maurice Lacroix mit markantem Design und Schweizer Uhrmacherkunst begeistert, überzeugt Nomos durch minimalistischen Bauhaus-Stil und präzise Manufakturwerke.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. **Dieses Angebot ist nur heute (23.07.) gültig.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.00 - 06.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
06.30 - 09.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
06.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
07.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Köche Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	14.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	08.30 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	08.00 - 08.30	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Gold-, Silber-Service	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
Cross Bike Touren	16.30 - 17.00	Deck 2	
Video Shop	16.30 - 17.00	Deck 2	
Fotoshop	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	13.30 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 19.00	Deck 9	Tel. 8992 / 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30	Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Vormittag in Trondheim und Umgebung!

