

Sonnenaufgang: 04.20 Uhr
Sonnenuntergang: 22.22 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als die erlaubten zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART398** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 bis **13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 17. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Frühsport** mit Katrin am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre Bordpfarrerin **Gabriele Remus** lädt alle Gäste zu einer ökumenischen Morgenandacht zum Ende dieser Reise ein!
- 09.30 **Boccia** mit Uwe & Jette in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 Trainieren Sie mit einem **Thera-Band** mit Katrin im Fitnessraum/Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Fußball-WM-Quiz „Das Elfmeterschießen“!** Unser WM-Experte Uwe stellt Ihnen die letzten Quizfragen in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Mandala-Malen** mit Jette im Pichler's Restaurant / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:

Abenteuer Weltumrundung

Reiner Meutsch, ehemaliger Geschäftsführer eines großen Reiseveranstalters, erfüllte sich einen Lebenstraum und tauschte seinen Schreibtisch gegen das Cockpit eines Kleinflugzeugs, um einmal die Erde zu umfliegen. 2009 gründete er die Reiner Meutsch Stiftung FLY HELP, deren Hauptziel die Förderung von Schulbildung in Entwicklungsländern weltweit ist. Er nimmt Sie heute mit auf seine persönliche Weltumrundung, die 100.000 Flugkilometer, 77 Länder, tolle von seinen Reisen und den Begegnungen mit Menschen aller Kulturen sowie atemberaubende Aufnahmen beinhaltet. Musikalisch wird er von der wunderbaren Sängerin **Yma América**, bekannt aus dem Musical „König der Löwen“.



- 10.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie mit Katrin im Sitzen im Bordkino / Deck 3.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** von Ihrem **Showensemble & DJ Bernd!** Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich
- der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



NACHMITTAGSPROGRAMM

14.00 **Dart-Shootout 101!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe & Jette auf Deck 5, achtern.

14.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Ireen Sheer: „Music is my Life“!**



Das Programm „Music is my Life“ bietet dem Publikum Gelegenheit, die beliebte Künstlerin von einer ganz unbekannten Seite kennenzulernen. Ireen Sheer und ihr Mann haben sowohl ihr privates Fotoalbum als auch ihr Musikarchiv geöffnet und Fotos sowie musikalische „Schmankerln“ zur Verfügung gestellt. So entsteht im Gespräch mit den ausgesuchten privaten Beiträgen eine visuelle und musikalische Zeitreise durch das Leben von Ireen Sheer und 60 Jahre Showgeschäft. Darüber hinaus hat Ireen Sheer einige ihrer Hits und Lieblingstitel im Gepäck, die sie singen wird!

Im Anschluss in der Atlantik Lounge / Deck 3, steuerbord: **Autogrammstunde mit Marianne & Michael, Ireen Sheer, Patrick Lindner und Michael Holm**

14.45 „**Ab in den Tresor**“ - Was nervt wird weggeschlossen! Endlich eine Lösung für quälende, immer wiederkehrende Gedanken, Gefühle und unschöne Situationen. Lernen Sie diesen einfachen Trick bei Kiona im Bordkino / Deck 3.

15.00 **Walk a mile!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer an der frischen Luft mit Katrin an der Phoenix Bar / Deck 4.

15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das holländische Brettspiel mit Uwe & Jette in der Casablanca Bar / Deck 3.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus! Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!

Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

16.00 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Uwe & Jette auf Deck 5, achtern.

16.00 **Dehnen & entspannen** Sie Ihren Körper im Sitzen und Liegen mit Katrin im Fitnessraum / Deck 9.

16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Kiona und Christopher in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Gala-Abend

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8

19.15 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

18.00-20.30 **Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes Gala-Abendessen in den Restaurants.** Zur Einstimmung auf diesen festlichen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.

Ab 18.30 Bordkino / Deck 3 (mit Ton), Phoenix Bar / Deck 4 (mit Ton) und Pazifik Lounge / Deck 9 (ohne Ton) - empfangsabhängig: Wir übertragen für Sie live das Fußball-WM-Vorrundenspiel **Portugal - Kongo** (Anstoß 19.00 Uhr / ZDF)



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Gulaschsuppe!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 11: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Riga / Lettland

MS Amera
Bremerhaven

MS Deutschland
Honfleur / Frankreich

20.00-22.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sebastian Rodriguez** unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Latino Hits von damals und heute!**
Von legendären Rhythmen bis zu aktuellen Hits, live gespielt
von Ihrem **Latin Fever Duo** - ab 22.00 Uhr auch mit Pianist
Sebastian Rodriguez!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“! Ihre „**Elena Band**“
spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.
Wir empfehlen dazu den Cocktail „**Paradies-Punsch**“ für € 5,90.

Ab 21.30 Bordkino / Deck 3 (mit Ton), Phoenix Bar / Deck 4 (mit Ton)
und Pazifik Lounge / Deck 9 (ohne Ton) - empfangsabhängig:
Wir übertragen für Sie live das Fußball-WM-Vorrundenspiel
England - Kroatien (Anstoß 22.00 Uhr / ZDF)

BORDRECHNUNG

♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten,
diese **heute Abend** (17.06.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr**
an der Rezeption zu begleichen.

♦ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis
20.30 Uhr an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste,
die am 18.06. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschie-
denen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrie-
den waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten,
können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem
Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag
zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitge-
stellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen**
diese persönlich.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schauen Sie für einen letzten **Bummel** bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem Artania Souvenir ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Nur heute: Sichern Sie sich bei einem Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt im nächsten Hafen, welcher unter Umständen nicht in Norwegen liegt.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
★ Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres Prosciutto-Mozzarella-Panini!		
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	17.00 - 17.30	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

