

Sonnenaufgang: 04.21 Uhr
Sonnenuntergang: 22.10 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als die erlaubten zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART397** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 bis **13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 9. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Danke für die schöne Reise!“**
Ihr Bordpfarrer **Peter Holzer** lädt alle Gäste zu einer ökumenischen Morgenandacht zum Ende dieser Reise ein!
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung für Zuhause.
- 09.30 **„Stadt, Land, Phoenix“ - Rätseln Sie mit!** Astrid freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Uwe auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Origami!** Gemeinsam mit Astrid falten Sie kreative Figuren und entdecken die Kunst des japanischen Papierfaltens im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Wikinger!**
Die Wikinger waren Seefahrer und Händler aus Skandinavien. Zwischen dem 8. und 11. Jahrhundert bereisten sie große Teile Europas und prägten die Geschichte durch Handel, Entdeckungen und ihre Seefahrtskunst. Dieser Vortrag von **Manfred Bölter** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** von Ihrem **Showensemble & Eventdjane Christina!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Zirkeltraining!** Trainieren Sie mit Fritz und Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.30 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 Pichler's / Deck 3: **Norwegen Quiz** - Astrid stellt Ihnen 25 Quizfragen - wer beantwortet sie alle?
- 15.00 Training zur **Mobilisation & Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela & Fritz im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 In der Pazifik Lounge / Deck 9: **Lach-Yoga** mit Kiona! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag an dem Du nicht lachst ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin).
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich! Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Astrid auf Deck 5, achten.
- 16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Kiona und Christopher in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Gala-Abend

- 17.30** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8
- 19.15** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

- 18.00-20.30 Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen in den Restaurants**. Zur Einstimmung auf diesen festlichen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sebastian Rodriguez** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Latino Hits von damals und heute!** Zeitlose Klassiker treffen auf moderne Latin Sounds. Von legendären Rhythmen bis zu aktuellen Hits, live gespielt von Ihrem Latin Fever Duo! Genießen Sie einen Abend voller Erinnerungen, Leidenschaft und Lebensfreude!



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Schlemmer-Pastetchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

Kanal 11: **Foto Slide Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kopenhagen / Dänemark

MS Amera
Bremerhaven

MS Deutschland: Ponta
Delgada / São Miguel / Portugal

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“! Ihre „**Elena Band**“
spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Simply the Best

Eine Hommage an Rocklegende Tina Turner



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.
Wir empfehlen dazu den Cocktail „**Paradies-Punsch**“ für € 5,90.

BORDRECHNUNG

- ◆ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend** (09.06.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen.
- ◆ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis **20.30 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste, die am 10.06. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiedenen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen diese persönlich.**

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme **Phoenix Matratze** nach Hause & genießen Sie auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen können Sie diese in den Maßen Ihrer Wahl ganz bequem über unseren Phoenix Online Shop.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schauen Sie für einen letzten **Bummel** bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem Artania Souvenir ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Nur heute: Sichern Sie sich bei einem Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt auf der nächsten Reise.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres Omelette mit Shrimps!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.30 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

