

Sonnenaufgang: 04.55 Uhr
Sonnenuntergang: 22.50 Uhr

AKTUELLES

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **Aleksei Anisimov** und Maitre'D **Patrick Ramin** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 04.06. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

FLAGGEN AUF DEN NAMENSSCHILDERN

Spricht Ihr Kellner indonesisch oder tagalog (Sprache auf den Philippinen)? Möchten Sie Ihr Spanisch oder Niederländisch auffrischen? Die Flaggen auf den Namensschildern der Crew im Servicebereich verrät Ihnen, welcher Nationalität diese angehören. Ein paar Worte in den meist vertretenen Sprachen an Bord finden Sie im kostenfreien Bordportal unter „Dies & Das“. Natürlich können Sie unser Servicepersonal auch jederzeit auf Deutsch ansprechen!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 3. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Manuela Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Peter Holzer** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.30 **Allgemeinwissens-Quiz!** Astrid stellt Ihnen 25 Quizfragen im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Hanse!**
Ihr Lektor **Manfred Bölter** nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der Hanse. Der Vortrag beleuchtet die wirtschaftliche, politische und kulturelle Bedeutung des mächtigen Handelsbundes und eröffnet neue Perspektiven auf das mittelalterliche Europa. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Astrid auf Deck 5, achten.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Frühschoppen und auch **Kiona** unterhält Sie musikalisch! Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax Tour!**
Kristina präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Touren und Wandertouren dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.00 **Geldscheine falten** im Pichler's / Deck 3! Gestalten Sie mit Astrid originelle Geldgeschenke, indem Sie Geldscheine kunstvoll falten. Bitte bringen Sie eigene Geldscheine mit.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärztin **Dr. Claudia Norzel** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achten.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3:
„All about Gugelhupf!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute 12 verschiedene Gugelhupf-Varianten zubereitet, u.a. beschwipster Beeren-Gugelhupf, Schneeball-Gugelhupf, Nuss-Gugelhupf mit Nougatkern, Kokosmilch-Gugelhupf u.v.m. Genießen Sie dazu einen „Café Amaretto“ für € 5,30.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona und Christopher in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.50 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka!

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite)

Florida (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Limetten-, Ananas-,
Orangen-, Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft, Kokossirup)

DIGESTIF

Sambuca für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„Internationale Popmusik“!
Sebastian Rodriguez unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Bossa Lounge entspannte Instrumentalmusik!
Das **Latin Fever Duo** präsentiert stilvolle Bossa Nova und
Instrumentalmusik voller Leichtigkeit und südamerikanischem
Flair. Sanfte Rhythmen, warme Harmonien und entspannte
Grooves schaffen eine elegante Atmosphäre zum Genießen
und Entspannen!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
„Hits around the world!“
Ihre **„Elena Band“** unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

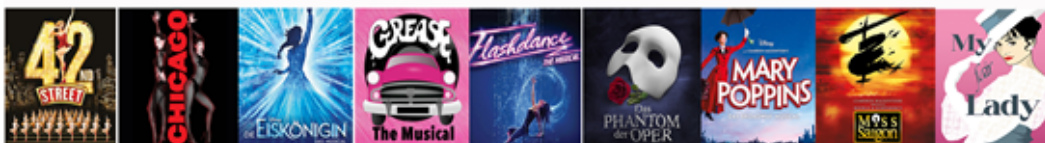
21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der
Extraklasse! Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit
26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen.
Stimmgewaltige Balladen, mitreißende Tanzszenen und
atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu
einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.

Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail **„Elderflower Kiss“** für € 5,90.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Stockholm / Schweden

MS Amara: Santander/Spanien

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Praia da Vitória / Azoren

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der
Wand gegenüber dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die
voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren.
Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen
kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem
Tagesprogramm, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab € 30,- für ca. 15 Min. Außerdem bieten wir das perfekte Abend Make-Up für € 55,- (45 Min.)

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfum und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt! Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Doreen, Elisabeth, Nicoleta und Aaron freuen sich auf Sie!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Foto-buch mit tollen Impressionen! Bis zum **05.06. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„All about Gugelhupf“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cross Bike Touren	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

