

Distanz Bergen - Kristiansund
257 Seemeilen

Sonnenaufgang: 03.48 Uhr

Sonnenuntergang: 23.05 Uhr

Ankunft: 12.30 Uhr

Letzter Einschiffungstermin
18.30 Uhr

Abfahrt: 19.00 Uhr

Nächster Hafen
Nordfjordeid / Norwegen

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

Wetter: 11 - 12°C, bewölkt

MS Artania via Satellit
+49 228 763 80 920

Liegeplatz: Quay 7

Silent Port (Stiller Hafen)

In Kristiansund liegen wir in einem sogenannten „Silent Port“. Um die Anwohner in der Umgebung nicht zu stören, dürfen Kreuzfahrtschiffe die allgemeinen Durchsagen zu keiner Zeit auf die Außendecks spielen. **Allgemeine Durchsagen** sind somit **nur im Inneren des Schiffes** zu hören.

„Magic Bag“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**.

Dieses Angebot ist nur heute (29.05.) gültig.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 29. Mai 2026
Kristiansund / Norwegen

Unser Aufenthalt in Kristiansund

Heute in Kristiansund finden keine organisierten Ausflüge statt. Die ursprünglich gebuchten Ausflüge für den 28.05. konnten leider aus organisatorischen Gründen nicht so kurzfristig auf den heutigen Tag verschoben werden.

PROGRAMM AM VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Manuela Ihren Kreislauf in Schwung im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Ihre Bordpfarrerin **Brigitte Gottuk** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Uwe für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Kristiansund & Trondheim**
Aufgrund der großen Nachfrage wird dieser informative Vortrag von unserem Lektor **Heiko Griebisch** trotzdem angeboten: Kristiansund liegt malerisch auf mehreren kleinen Inseln an der Westküste von Norwegen und gilt als eine der charmantesten Städte des Landes. Das deutlich größere Trondheim ist bekannt als Fahrradstadt Norwegens und hat sogar den weltweit ersten Fahrradlift. Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.30 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.



ARTANIA

- 10.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs**
Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Nicoleta aus der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 11.00 Bordkino / Deck 3: Unser strategischer Vermögensberater und Finanzcoach **Matthias Uffelmann** hält einen interessanten Vortrag zum Thema: **Der Norwegische Staatsfond!**
- 11.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 In der Pazifik Lounge / Deck 9: **Lach-Yoga** mit Kiona! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung.
- 12.00 **Aperitifspiel** mit Uwe! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Überraschungspreis in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.00-13.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Alles Bratwurst“!
Es gibt die originale **Kölsche Stadionwurst, Bratwurst** und **Käsekrainer** vom Grill - dazu gibt es verschiedene kalte und warme Beilagen.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können. Am Grill wird bis 13.30 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten.
Ihr Bar-Team empfiehlt dazu verschiedene Biersorten!

PROGRAMM AM NACHMITTAG & ABEND

- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Tischtennis-Spieler versammeln sich an den Platten / Deck 5, achtern.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Shuffleboard-Spieler finden sich auf Deck 5, achtern, ein!
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 18.00-20.30 In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes **Norwegisches Abendessen!** Wir wünschen guten Appetit!
- 19.30 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.

20.00 MS Artania verabschiedet sich von **Kristiansund / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Nordfjordeid / Norwegen**.
-
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Die Ursprünge des Jazz: „Way Down Yonder in New Orleans“**
Genießen Sie den Abend bei Live-Musik von unserem **Jazz Duo Gregor Kilian & Jan Carstensen!**
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„American Songbook“!**
Christoph Wegener spielt für Sie amerikanische Songs für Sie am Piano!



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft)

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Ron Zacapa für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Gulaschsuppe** und
Salami Monte Cristo!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Auf See, Kurs Hamburg

MS Amera: Ceuta / Spanien
und Gibraltar / Großbritannien

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Portsmouth / England / GB

PROGRAMM AM ABEND

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Love is in the air**“
Tanzen Sie zu bekannten Liebesliedern, live gespielt
von Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

So oft, bis Du mich Liebling nennst...



100 Jahre Deutscher Kabarettchansons und Schlager.

Markus Schimpp
interpretiert Heiteres von
Otto Reuter, Friedrich
Holländer über Georg
Kreisler und Liberace bis
hin zu Eigenkreationen.
Ein wahrer Schmaus für
Aug' und Ohr, der die
Lachmuskeln tanzen lässt.

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Golden Promenade**“ für € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

ATLANTIK SHOW LOUNGE

Heute (29.05.) findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstal-
tung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

„HINTER DEN KULISSEN“

Ein informativer Film auf TV-Kanal 8 über Bereiche an Bord von
MS Artania, die nicht für jedermann zugänglich sind, wie die **Brücke**,
der **Proviantbereich** und der **Maschinenraum**.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR NORDFJORDEID (30.05.)

Wenn Sie in Nordfjordeid den Ausflug „**Landschaftsfahrt und Wanderung
zum Briksdal-Gletscher**“ Nr. 1134 gebucht haben, haben Sie am Ausflugstag
die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusammenzustellen. Sofern Sie
allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine spezielle Lunchbox
benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 12.30 Uhr**
an der Rezeption / Deck 2.

WANDERUNG IN NORDFJORDEID (30.05.)

Erkunden Sie Nordfjordeid zu Fuß bei einer geführten Tour mit Kristina von
Cruise Vision! Da wir in Nordfjordeid auf Reede liegen und Sie mit unseren
Tenderbooten an Land fahren werden, ist eine **Cross-Bike-Tour** nicht
möglich! Buchen Sie diese Wanderung bei Kristina während der heutigen
Öffnungszeiten von 09.30-10.00 und 17.00-18.00 Uhr in der Lobby / Deck 2.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Pediküre!

Gönnen Sie auch Ihren Nägeln Urlaub und lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. Wenn Sie heute eine Pediküre buchen, erhalten Sie das Lackieren der Nägel als Geschenk dazu! 50 Min. für € 60,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Lagerverkauf! Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Bordboutique und bekommen Sie auf ausgewählte Artikel bis zu 50% Rabatt!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 17.00-17.30 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

AUSLAUFMELODIE „AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop käuflich erwerben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00 **Kaffeestation**

07.00 - 07.30 **Early Bird**

07.30 - 09.30 **Frühstück**

08.00 - 10.00 **Frühstück**

10.00 - 10.30 **Spätaufsteher-Frühstück**

11.00 - 11.30 **Kraftbrühe**

12.00 - 13.30 **„Alles Bratwurst“**

12.00 - 13.30 **Mittagessen**

15.30 - 16.30 **Tee- & Kaffeestunde**

18.00 - 19.00 **Spezialitäten-Menü**

18.00 - 20.30 **Norwegisches
Abendessen**

22.00 - 23.00 **Late-Night-Snack**

23.00 - 01.00 **Wiener Würstchen**

Phoenix Bar / Deck 4

Pazifik Lounge / Deck 9

Restaurant Artania / Deck 3

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Phoenix Bar / Deck 4

Kopernikus Bar / Deck 8

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Restaurant Artania / Deck 3
& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Harry's Bar / Deck 3

Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)

Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
& Restaurant Artania / Deck 3
& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

Harry's Bar / Deck 3

Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar 09.00 - 01.00 Uhr Deck 3

Casablanca Bar 17.00 - 01.00 Uhr Deck 3

Phoenix Bar 08.30 - 01.00 Uhr (wetterabhängig) Deck 4

Kopernikus Bar 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) Deck 8

Pazifik Lounge 09.00 - 01.00 Uhr Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption 24-Stunden Deck 2 Tel. 2800

Bordreisebüro 09.30 - 12.00 17.30 - 18.00 Deck 2 Tel. 2881

Phoenix Information 09.30 - 12.00 17.30 - 18.00 Deck 2 Tel. 2904

Kreuzfahrtberatung 09.30 - 12.00 Deck 3 Tel. 3818

Gold-, Silber-Service 09.30 - 12.00 Deck 3 Tel. 3801

Cross Bike Touren 09.30 - 10.00 17.00 - 18.00 Deck 2

Video Shop 09.30 - 10.00 17.00 - 18.00 Deck 2

Fotoshop 09.00 - 11.00 19.00 - 22.00 Deck 3 Tel. 3820

Boutique 09.00 - 12.30 19.00 - 22.30 Deck 3 Tel. 3803

SPA 08.00 - 19.00 Deck 9 Tel. 8992 /

Sauna Herren 08.00 - 10.30 Deck 9 8892

Sauna Damen 10.30 - 13.00 Deck 9

Sauna gemischt 13.00 - 20.00 Deck 9

Jacuzzi / Pool 07.00 - 20.00 Deck 8

Schiffsarzt / Hospital 09.30 - 10.30 17.00 - 18.00 Deck 1

Notfall 24-Stunden Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Nachmittag in Kristiansund!

