

Sonnenaufgang: 05.06 Uhr
Sonnenuntergang: 22.31 Uhr

AKTUELLES

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **I Made Sudarmika** und Maitre'D **Patrick Ramin** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 27.05. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

FLAGGEN AUF DEN NAMENSSCHILDERN

Spricht Ihr Kellner indonesisch oder tagalog (Sprache auf den Philippinen)? Möchten Sie Ihr Spanisch oder Niederländisch auffrischen? Die Flaggen auf den Namensschildern der Crew im Servicebereich verrät Ihnen, welcher Nationalität diese angehören. Ein paar Worte in den meist vertretenen Sprachen an Bord finden Sie im kostenfreien Bordportal unter „Dies & Das“. Natürlich können Sie unser Servicepersonal auch jederzeit auf Deutsch ansprechen!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 26. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre **Bordpfarrerin Brigitte Gottuk** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Uwe in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik** mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Norwegens bunte Hafenstadt Bergen – das Tor zu den Fjorden!
Bergen, die zweitgrößte Stadt Norwegens, begeistert mit ihrem historischen Charme, den farbenfrohen Holzhäusern des UNESCO-geschützten Hafenviertels Bryggen und ihrer traumhaften Lage zwischen Fjorden und Bergen. Beim Bummel durch die verwinkelten Gassen erleben Besucher die besondere Mischung aus maritimer Tradition, norwegischer Gelassenheit und beeindruckender Natur. Der Vortrag von **Heiko Griebisch** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard** - Das Kreuzfahrerspiel mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Circensischer Frühschoppen!

Unser **DJ Christian** sorgt für die passenden Beats, während **Artisten** zwischen den Gästen für Unterhaltung, Überraschungen und das ein oder andere Schmunzeln sorgen.

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten und Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**. Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax Tour!**
Kristina präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Touren dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärztin **Dr. Claudia Norzel** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achten.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3:
„All about Guglhupf!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute 12 verschiedene Guglhupf-Varianten zubereitet, u.a. beschwipster Beeren-Guglhupf, Schneeball-Guglhupf, Nuss-Guglhupf mit Nougatkern, Kokosmilch-Guglhupf u.v.m. Genießen Sie dazu einen „Café Amaretto“ für € 5,30.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona und Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka!

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere,
Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team sowie
die Kölner Kultband „Höhner“ stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite)

Florida (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Limetten-, Ananas-,
Orangen-, Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft, Kokossirup)

DIGESTIF: Sambuca für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Kartoffel-Lauch-Suppe
und **Pulled Pork Baguette!**

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Ferrol / Spanien

MS Amera
Mahón / Menorca / Spanien

MS Deutschland
Auf See, Kurs Cuxhaven

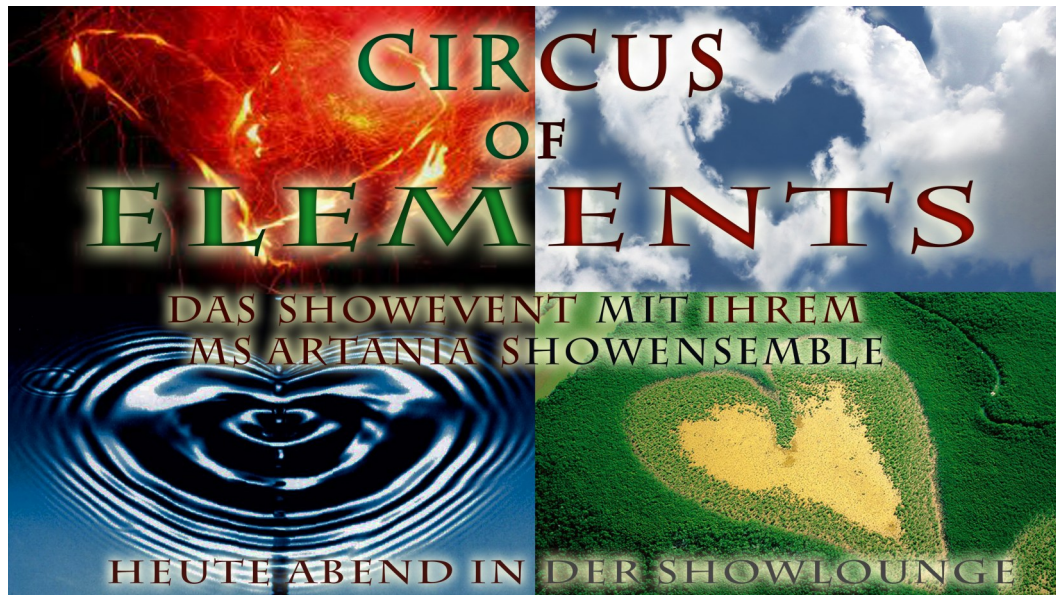
ab 19.30 Bordkino / Deck 3 & Pazifik Lounge / Deck 9 (ohne Ton):
Wir übertragen für Sie das Bundesliga Relegations-Rückspiel:
SpVgg Greuther Fürth - Rot-Weiß Essen
Anstoß ist um 20.00 Uhr! (SAT1 / empfangsabhängig)

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Die schönsten Balladen**“
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Unser Duo **Gregor Kilian & Jan Carstensen**
sorgt für musikalische Unterhaltung!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“! Ihre „**Elena Band**“
spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Elderflower Kiss**“ für € 5,90.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR BERGEN (27.05.)

Wenn Sie in Bergen den Ausflug „**Wanderung über den Berg zum Bauernhof**“ Nr. 1105 gebucht haben, erhalten Sie am Ausflugstag eine Lunchbox. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Sofern Sie allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine spezielle Lunchbox benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der Wand gegenüber dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab € 30,- für ca. 15 Min. Außerdem bieten wir das perfekte Abend Make-Up für € 55,- (45 Min.)

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfum und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt! Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Doreen, Elisabeth, Nicoleta und Aaron freuen sich auf Sie!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Foto-buch mit tollen Impressionen! Bis zum **28.05. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„All about Guglhupf“	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
Cross Bike Touren	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

