

Sonnenaufgang: 04.52 Uhr
Sonnenuntergang: 21.48 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als die erlaubten zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART395** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 bis **13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 24. Mai 2026

Erholung auf See - Pfingstsonntag -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: „**Der Wahrheit Zeugen sein!**“
Ihr **Bordpfarrer Rainer Mohren** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** mit Abendmahl/Eucharistiefeier ein.
Musikalische Gestaltung: Christoph Wegener am Piano
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Helena für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik mit dem Theraband!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren.
Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9. (Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung)
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Woraus Wikinger ihre Kraft bezogen - Einblicke in die nordische Götterwelt und Mythologie!**
Begriffe wie Asgard, Midgard, Utgard oder wie Odin, Thor, Loki haben Sie sicherlich schon einmal gehört. Die Mythologie über die nordischen Gottheiten fasziniert auch heute noch viele Menschen. Steigen Sie ein in das virtuelle Drachenboot Ihres Lektors **Uwe Noster** und fahren Sie mit ihm durch die Glaubenswelt der Wikinger bis nach Walhalla.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achten.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln**
vom **Duo Herzblatt aus dem Allgäu!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten**
vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das holländische Brettspiel mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**
Manuela Bzdega lädt Sie herzlich ein zu einer Lesung mit sowohl humorvollen als auch nachdenklichen Erzählungen.
- 15.00 **Dart 301 Turnier!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Helena auf Deck 5, achten.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Lach-Yoga** mit Kiona! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag an dem Du nicht lachst ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin).
- 15.00 **Dehnen & Entspannen!** Manuela zeigt Ihnen passende Übungen im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Kiona & Bernd in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Abend

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8

19.15 Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Morten A. Hansen, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein **besonderes Abschieds-Abendessen** in allen Restaurants. Zur Einstimmung auf diesen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Christoph Wegener** gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Unser **Duo „Keys & Strings“** sorgt für musikalische Unterhaltung!
Von 21.00 bis 22.00 Uhr heißt es heute
„Aus voller Kehle für die Seele – Der Mitsingabend!“



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Schlemmer Pastetchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Portimão / Algarve / Portugal

MS Amara

Calvi / Korsika / Frankreich

MS Deutschland

Scilly Inseln / Großbritannien

20.00

Bordkino / Deck 3: **Film dieser Reise**

Videomanager Wojciech zeigt Ihnen den fertigen Film dieser
Reise ART395. Heute haben Sie auch die letzte Gelegenheit, den
Film dieser Reise zu bestellen! Wojciech ist von 09.00 - 10.00
Uhr sowie von 20.30 - 21.00 Uhr im Foyer / Deck 2 für Sie da!

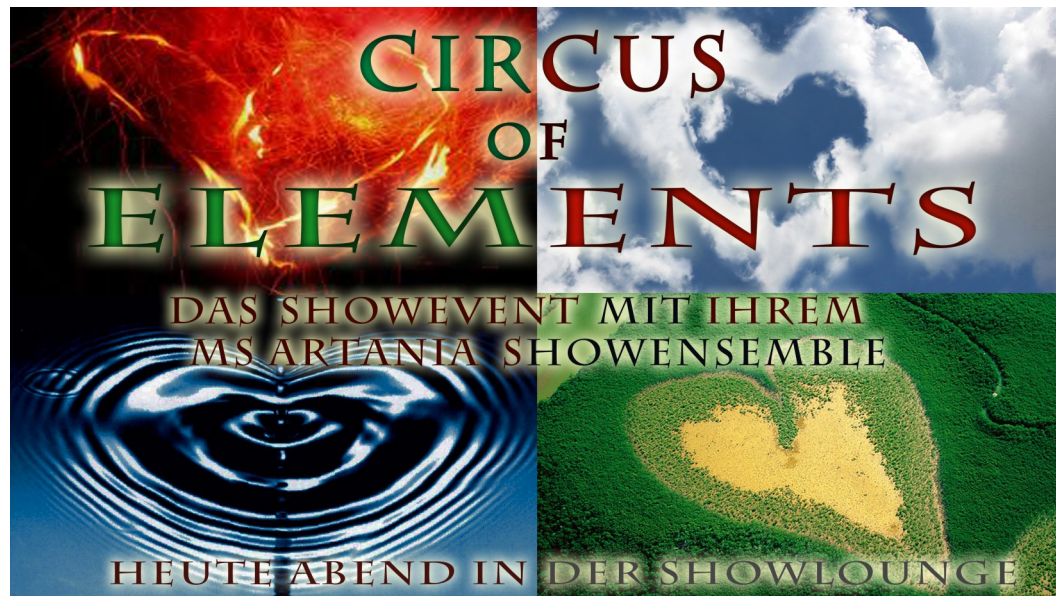
21.00-23.00

Pazifik Lounge / Deck 9: **„Hits around the world!“**

Ihre „Elena Band“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen dazu den Cocktail „Elderflower Kiss“ für € 5,90.

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend** (24.05.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen.
- ♦ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis **20.30 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste, die am 25.05. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiedenen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen diese persönlich.**



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schauen Sie für einen letzten **Bummel** bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem Artania Souvenir ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Nur heute: Sichern Sie sich bei einem Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt auf der nächsten Reise.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres Omelette mit Shrimps!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abschieds-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

