

Sonnenaufgang: 05.18 Uhr
Sonnenuntergang: 21.46 Uhr

AKTUELLES

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **I Made Sudarmika** und Maitre'D **Patrick Ramin** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 19.05. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

FLAGGEN AUF DEN NAMENSSCHILDERN

Spricht Ihr Kellner indonesisch oder tagalog (Sprache auf den Philippinen)? Möchten Sie Ihr Spanisch oder Niederländisch auffrischen? Die Flaggen auf den Namensschildern der Crew im Servicebereich verrät Ihnen, welcher Nationalität diese angehören. Ein paar Worte in den meist vertretenen Sprachen an Bord finden Sie im kostenfreien Bordportal unter „Dies & Das“. Natürlich können Sie unser Servicepersonal auch jederzeit auf Deutsch ansprechen!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Montag, 18. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Rainer Mohren** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Helena in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Dänemark & Norwegen – Immer noch eng verbundene Königreiche!
Bevor wir Norwegen, das „Land der Ruhe und Natur“ erreichen, macht Ihr Lektor **Uwe Noster** einen kurzen Abstecher nach Dänemark, jahrhundertlang Herrscher über Norwegen. Erfahren Sie mehr über unsere ersten beiden Reiseziele Skagen und Kristiansand am Skagerrak, die nur 190 km Luftlinie auseinander liegen. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Helena auf Deck 5, achtern.
- 10.10 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer
kulinarischen Reise mit
maritimen Köstlichkeiten und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.
Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Kiona unterhält Sie musikalisch! Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax Tour!**
Kristina präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Touren dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt **Dr. Andreas Möhlendick** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.00 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie wie man den Beckenboden sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Helena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.45 **Rückenfit!** Mobilisieren und stärken Sie Ihren Rücken mit gezielten Übungen. Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona & Bernd vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Helena auf Deck 5, achtern.
- 16.00 **Vodka-Willkommensbingo** mit Kiona und Bernd in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit. (Begrenzte Anzahl an Bingo-Karten)

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Morten Hansen und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld!

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).



Wenn gewünscht können Sie auch ein Foto mit den bekannten Gesichtern aus der Doku-Serie „Verrückt nach Meer“ anfertigen lassen. Manuela Bzdega, Kiona, Bernd, Elke & Torsten freuen sich auf Sie am Eingang der Atlantik Lounge auf der backbord Seite!

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere
sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite)

Florida (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Limetten-, Ananas-,
Orangen-, Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft, Kokossirup)

DIGESTIF: Sambuca für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Arrecife / Lanzarote / Spanien

MS Amara: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Tobermory /
Schottland / Großbritannien

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Die schönsten Balladen“**
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
„Musik von Hand – mit Herz und Gefühl“
Unser **Duo „Keys & Strings“** sorgt für musikalische Unterhaltung!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanzabend“!** Ihre **„Elena Band“**
spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Simply the Best

Eine Hommage an Rocklegende Tina Turner



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Diese Show wird auch im Bordkino / Deck 3 und auf TV-Kanal 65 übertragen.

Unser Barteam empfiehlt Ihnen passend dazu einen
„Proud Mary Punch“ für € 5,90.

SHUTTLEBUSSE IN SKAGEN

Während unserer Liegezeit in Skagen am 19.05. werden ab 08.30 Uhr ca. alle 20 Minuten Shuttlebusse vom Schiff in das ca. 1,5 km entfernte Stadtzentrum verkehren. Die Hin- & Rückfahrt kostet € 6,- p.P.. Tickets erhalten Sie ab heute (18.05.) während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 und außerhalb der Öffnungszeiten an der Rezeption / Deck 2. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

Bitte beachten Sie, dass die Shuttlebusse eine Mittagspause einlegen:

Letzte Abfahrt aus der Stadt vor der Pause: 11.50 Uhr

Erste Abfahrt vom Schiff nach der Pause: 12.50 Uhr

Erste Abfahrt aus der Stadt nach der Pause: 13.10 Uhr

Haltestelle: Auktionsvej

Letzten beide Shuttlebusse aus der Stadt: **19.10 Uhr + 19.50 Uhr**

AUSFLÜGE IM NEUEN HAFEN KRISTIANSAND (20.05.)

Der Buchungsschluss für die Ausflüge in Kristiansand ist heute um 17.00 Uhr. Bitte werfen Sie Ihr Buchungsblatt in den weißen Kasten am Bordreisebüro / Deck 2 oder geben Sie es dort während der Öffnungszeiten ab.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab € 30,- für ca. 15 Min. Außerdem bieten wir das perfekte Abend Make-Up für € 55,- (45 Min.)

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfum und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt! Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Doreen, Aaron, Elisabeth und Nicoleta freuen sich auf Sie!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Bis zum **20.05. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
★ Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ Roberta's Blaubeer-Pfannkuchen! “		
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
07.30 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cross Bike Touren	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop		19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

