

Sonnenaufgang: 04.58 Uhr
Sonnenuntergang: 21.33 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART394** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

MS ARTANIA KOCHBUCH

Das Artania Kochbuch erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 2 für nur € 15,-.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 16. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: „**Da verbinden sich Himmel und Erde**“
Ihr **Bordpfarrer Matthias Struht** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** zu **Christi Himmelfahrt** ein.
Musikalische Gestaltung: Christoph Wegener am Piano
- 09.30 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Fritz in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Sitzgymnastik mit dem Theraband!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren.
Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Rückblick auf Oslo - Die kühle Schöne!**
Mit Infos zum Königreich Norwegen: glücklichstes Land der Welt, Land der hohen Bierpreise und der Trolle. Dieser Vortrag Ihres **Lektors Dr. Heinz Schürmann** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela & Felix im Fitnessraum / Deck 9. Es finden Dreharbeiten für den YouTube Kanal „Tomatolix“ statt.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Abschieds-Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet!
Dazu gibt es **Freibier!**

Ihr **Kapitän Morten Hansen** und Ihr **Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld** verabschieden sich von Ihnen!

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie, wie man den Beckenboden sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Lach-Yoga** mit Kiona! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag an dem Du nicht lachst ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin).
- 15.00 Training zur **Mobilisation & Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
- Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Bingo** mit Kiona, Fritz und Felix in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
Es finden Dreharbeiten für den YouTube Kanal „Tomatolix“ statt.
- 16.00 **Dehnen & Entspannen!** Manuela zeigt Ihnen passende Übungen im Fitnessraum / Deck 9.
- 17.15 **Lesung!** Kiona liest aus ihren Kreuzfahrt Romanen im Bordkino / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Fritz & Nico freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

PROGRAMM AM ABEND

- 18.00-20.30 Zum Abschluss dieser Reise erwartet Sie in allen Restaurants ein besonderes „**Hanseaten Abendessen**“! Wir wünschen „guten Appetit“!
- 20.00 Bordkino / Deck 3: **Film dieser Reise**
Videomanager Wojciech zeigt Ihnen den fertigen Film dieser Reise ART394.
Heute haben Sie auch die letzte Gelegenheit, den Film dieser Reise zu bestellen!
Wojciech ist von 09.00 - 10.00 Uhr sowie von 20.30 - 21.00 Uhr im Foyer / Deck 2 für Sie da!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Internationale Popmusik**“!
Christoph Wegener unterhält Sie live am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Unser **Duo „Keys & Strings“** sorgt für musikalische Unterhaltung!
Von 21.00-22.00 Uhr lautet das Motto:
„Aus voller Kehle für die Seele – Eine Mitsing-Stunde“
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.



TAGESCOCKTAILS

Mai Tai (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Bacardi, Myers's Rum, Triple Sec, Ananas-, Zitronensaft, Mandelsirup)

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Limetten-, Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Ron Zacapa für € 6,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Best of Phoenix**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Las Palmas / Gran Canaria

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Kirkwall /
Schottland / Großbritannien

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

Premiere!

Postcards

Musikalische Liebesgrüße aus aller Welt

Schwungvoll, kurzweilig und mitreißend präsentiert von
den Sängerinnen und Sängern Ihres Artania Showensembles!



Erleben Sie moderne und klassische internationale Hits,
authentische Choreografien und stimmungsgewaltige Vielseitigkeit!



Genießen Sie malerische und kreative Impressionen aus
aller Welt bei diesem multimedialen, einzigartigem Showevent.



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen dazu den Cocktail „Globetrotter“ für € 5,90.

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend** (16.05.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen.
- ♦ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis **20.30 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste, die am 17.05. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiedenen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen diese persönlich.**

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 noch bis **heute, 13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lagerverkauf!

Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Boutique und bekommen Sie auf ausgewählte Artikel bis zu 50% Rabatt!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt erst auf der nächsten Reise.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Hanseaten Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

