

Sonnenaufgang: 05.18 Uhr
Sonnenuntergang: 21.28 Uhr

AKTUELLES

BANDEROLEN FÜR TEFRA GEPÄCK

Gepäck, welches Sie in Bremerhaven über den TEFRA-Gepäck-Service nach Hause schicken lassen, sollte ausschließlich mit den **TEFRA-Banderolen** versehen werden. Bitte nutzen Sie die farbigen Banderolen, die Sie zusätzlich auf die Kabine erhalten haben, in diesem Fall nicht!

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

FILM DER REISE

Heute Abend zeigen wir Ihnen um **19.30 Uhr** im Bordkino / Deck 3 den fertigen Film dieser Reise ART393. Heute haben Sie auch die letzte Gelegenheit, den **Film dieser Reise** zu bestellen! Wojciech ist heute Vormittag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr sowie heute Abend von 21.30 Uhr bis 22.00 Uhr im Foyer / Deck 2 für Sie da!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Foto-shop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

TAGESPROGRAMM

Montag, 11. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Manuela Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Abschluss der Tai-Chi-Serie:** Letzte Runde Bewegung, Dehnung, Meditation mit **Dr. Norbert Härle** und der 24er-Form. Nach einem kurzen Warm-up intensivieren Sie das Training. Seien Sie bereit für einen entspannten Start in den Tag! Vielen Dank für Ihre Teilnahme an dieser Tai-Chi-Reise!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ökumenische Morgenandacht
Der letzte Morgenimpuls auf dieser Reise trägt den Titel „Beschirmt unterwegs“. Wir wollen Gott „Danke“ sagen für das Erlebte und um Segen bitten für die Heimreise. Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** und **Sabine Grofmeier** mit der Klarinette gestalten diese besinnliche Zeit am Morgen.
- 09.30 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 **Quiz!** Fragen rund um die Welt mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **Vom Ärmelkanal nach Bremerhaven**
Während der letzten Eiszeit war die britische Insel mit dem europäischen Kontinent verbunden. Als das Eis zu schmelzen begann, blieb nur noch eine Landbrücke erhalten, die dem Druck der Wassermassen nicht mehr standhalten konnte. Ein gewaltiges Naturereignis trennte die Insel vom Festland – der erste Brexit. Die Nordsee, ein Teil des Atlantiks, ist eines der meistbefahrenen Meere der Welt. Seefahrtszeichen müssen ständig überprüft und erneuert werden, um die Sicherheit der Schiffe zu gewährleisten. Der Naturpark Wattenmeer ist grenzüberschreitend und gehört zum Weltnaturerbe. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.10 **Pokern „Texas Hold ´em“!** Unser Dealer Fritz erwartet alle Poker Kenner im Pichler's / Deck 3.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
Elke Smolan-Härle verabschiedet sich mit einem letzten Workshop von Ihnen. Bei diesem Treffen kommt mit Übungen aus dem Bereich Neurokinetik nochmal Schwung in den Kopf. Bitte denken Sie an einen Kugelschreiber.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Stadl-Frückschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** und einer Einlage des **Showensembles!**

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!

(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)



Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt!**

NACHMITTAG

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Ein letztes Mal Line Dance für Beginner!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treff!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Ringwurf!** Wer wirft die meisten Punkte? Fritz freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 14.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie wie man den Beckenboden sanft trainieren kann.
Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Ein letztes Mal Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30 **Abschiedsbingo** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule**
mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.

16.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

„Schiffe, Reisen und viel Mee(h)r“!

Direktor Schiffsreisen Michael Schulze

lädt Sie auf das Herzlichste zu einer Präsentation mit Rückblick, Vorschau,
Neuigkeiten und Humorvollem aus der Phoenix-Kreuzfahrtwelt ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.



- 17.15 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis!
Fritz & Nico freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

El Diablo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Creme de Cassis, Ginger Ale,
Tequila)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Asbach Uralt für € 4,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Würstchen im Schlafrock!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Las Palmas / Gran Canaria

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz!
Heute vor 28 Jahren wurde sie
von Richard von Weizsäcker
feierlich getauft – herzlichen
Glückwunsch!

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Best of Christoph Wegener**“
Zum letzten Mal begrüßt Sie Bordpianist **Christoph Wegener**
in der Harry's Bar mit den schönsten Melodien aus seinem
Repertoire.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ballroom Tanznacht
Schwingen Sie heute Abend, ganz klassisch, das Tanzbein.
Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie Rumba, Foxtrott, Cha-
Cha-Cha, Quickstep, Jive, Walzer, Samba und vieles mehr.
- Ab 20.30 Pazifik Lounge / Deck 9:

Abschiedsparty!

Genießen Sie den letzten Abend dieser Reise,
verabschieden Sie sich von Mitreisenden
und neuen Freunden!

Für musikalische Unterhaltung und Tanzmusik
sorgen **Dorotea Katthän & die Spirit Band!**

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute einen
„**Phoenix Fieber**“ Cocktail für € 5,90!

- 21.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Marita Basalla** blickt mit Ihnen noch
einmal auf die größte Insel der Welt und zeigt Ihnen, warum
man **Grönland** unbedingt besuchen sollte!

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten,
diese **heute Abend** (11.05.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr**
an der Rezeption zu begleichen.
- ♦ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis
20.30 Uhr an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem an Bord geschlossen, wir bitten
alle Gäste, die am 12.05. abreisen, ab diesem Zeitpunkt in den Bars
nur noch bar zu bezahlen.



ARTANIA

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Sie möchten die Cremes, Seren und Lotionen, die Sie an Bord kennengelernt haben, mit nach Hause nehmen? Kaufen Sie noch heute Ihr Lieblingsprodukt und genießen Sie die Erinnerung an Ihren Urlaub auch zu Hause!

BOUTIQUE / DECK 3

Unsere gemeinsame Reise mit der MS Artania geht nun dem Ende entgegen! Schauen Sie für einen letzten Bummel bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem **Artania Souvenir** ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Wir bedanken uns ganz herzlich für die schöne Zeit und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen. **Nur heute:** Sichern Sie sich beim Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

PHOENIX-THERMOSFLASCHE

Letzte Chance noch die schick in türkis gehaltene Flasche in **Harry's Bar / Deck 3** und an der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungszeiten für € 9,90 zu erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.00</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
<u>13.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00 21.30 - 22.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00 17.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992 / 8892
Sauna Damen	08.00 - 10.00	Deck 9	
Sauna Herren	10.00 - 12.00	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

