

Sonnenaufgang: 06.13 Uhr
Sonnenuntergang: 20.54 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

BORDBUCH ABGABESCHLUSS

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch bis heute (09.05.), **17.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR PLYMOUTH

Wenn Sie in Plymouth den Ausflug „**Grafschaft Devon per Bus und Dampfzug**“ (Nr. 591 **A** oder **B**) gebucht haben, haben Sie am Ausflugstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusammenzustellen. Sofern Sie allerdings wegen Unverträglichkeit / Allergie eine spezielle Lunchbox benötigen, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 12.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 9. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi am Vormittag:** Setzen Sie Ihre Tai-Chi-Praxis mit **Dr. Norbert Härle** und mit verfeinerten Bewegungsabläufen der 24er-Form fort. Dehnung, Balance und meditative Konzentration stehen im Vordergrund. Bequeme Kleidung, Sportschuhe – Tanken Sie gemeinsam Kraft und Gelassenheit!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht**
Ausgehend von dem Lied „Mit leichtem Gepäck“ von Silbermond geht Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** im heutigen Morgenimpuls der Frage nach, wie viel Gepäck wir brauchen - auf Reisen und generell im Leben.
- 09.30 **Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen über England mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Fritz für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Die Grafschaft Devon und die Hafenstadt Plymouth
Die Geschichte Englands spiegelt sich auch in Devon und dem angrenzenden Cornwall wider. Mit Exmoor und Dartmoor besitzt Devon zwei bedeutende Naturparks, deren Bodenschätze aber schon seit der Bronzezeit genutzt werden. Plymouth wird seit Jahrhunderten von der Royal Navy genutzt und beherbergt heute den größten Militärhafen Westeuropas. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Stadt Land Phoenix** mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achten.
- 11.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert. Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.15 **Leitergolf** – Zielen, werfen, punkten! Spielen Sie das beliebte Leitergolf Spiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste zur **Generalprobe!**



ARTANIA

- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**
Die kreative Reise geht zu Ende und **Elke Smolan-Härle** verabschiedet sich mit einem Klassiker des Papierfaltens – dem Kranich. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 12.00 **Aperitifspiel** mit Jenny! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkergutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Rinderkeule „Creole“
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlicher im Ganzen gebratener **Rinderkeule** und verschiedenen Beilagen! Genießen Sie dazu ein **Aperol Spritz** für € 5,90 oder ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) zum Preis von € 4,40!

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Alles im Eimer!** Stellen Sie Ihre Treffsicherheit unter Beweis an der Kopernikus Bar / Deck 8. Jenny freut sich auf Sie!
- 14.05 **„Zahlen bitte!“** – Ein Quiz rund um Statistiken & Superlative. Schätzen Sie mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 14.15 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer und Kraft mit Manuela auf der Treppe. Treffpunkt ist im Treppenhaus B an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.50 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Dehnen und entspannen.** Lassen Sie den Tag sportlich mit Dehnübungen ausklingen. Manuela erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ihr Gästechor singt für Sie!**
Der **Artania Gäste Chor** mit Chorleiter **Christoph Wegener** freut sich, Sie heute Nachmittag gesanglich zu unterhalten! Schauen Sie vorbei, singen Sie mit oder lauschen Sie einfach nur dem Gesang!
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten**
aus der Spezialkarte!

- 16.00 Spielen Sie **Bingo** mit Julia und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Sehnsuchtsziele der Welt: Karibik**
Christopher Kolumbus glaubte zeitlebens daran, mit den karibischen Inseln „Westindien“ entdeckt zu haben. Auch wenn es nicht so war, der Name ist geblieben und Touristen aus aller Welt kommen jedes Jahr. Faszinierend sind sowohl die spektakuläre Unterwasserwelt wie eine oft atemberaubend schöne Natur. „Kennst du eine Insel, kennst du alle Inseln“ trifft allerdings nur bei oberflächlicher Sichtweise zu. Was die Inseln unterscheidet und was den Zauber ausmacht, berichtet Ihnen **Marita Basalla**, denn: „Strand und Palmen warten auf Sie“. (Die Fortsetzung des Grönland-Vortrags erwartet Sie am nächsten Seetag.)



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Garnelen Tandoori!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Las
Palmas / Gran Canaria (bis 16.05.)

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

17.45 Atlantik Lounge / Deck 3:

*Ihr Direktor Schiffsreisen Michael Schulze,
Ihr Kapitän Morten A. Hansen,
Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld
sowie das Artania Team laden Sie
zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!*

18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein besonderes **Gala-Abendessen**
in allen Restaurants. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„Walzerträume“
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Ihre **Artania Show Band** unterhält Sie mit Live-Musik!

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:

Flower Power Paradise

Love, Peace and Rock'n'Roll
Ein Varieté im Reich der Blumenkinder!

Erleben Sie unvergessliche Hits der Beatles, Sonny und Cher, Musical Hair,
Simon and Garfunkel, Bob Dylan, u.v.m. und tauchen Sie, gemeinsam mit
Ihrem Artania Showensemble, in eine Zeit ein, die die Welt verändert hat.

Bringen Sie gerne ein wenig Kleingeld mit
für eine besondere Überraschung in der Show!



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „Groovy Bloom“ für nur € 5,90.
Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihren Galaabend: Nyasha bietet das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend. Dazu vielleicht die passende Steckfrisur? Andy und Nevena freuen sich auf Sie! Je nach Haarlänge ab € 30,- für 15 Min.. **Tipp:** Heute erhalten Sie eine pflegende Haarkur gratis, während Sie Ihren Friseurtermin in Anspruch nehmen!

BOUTIQUE / DECK 3

Kennen Sie die **Duftklassiker** Hugo Boss, Joop, Davidoff oder Calvin Klein? Diese Düfte und noch viel mehr erhalten Sie heute zum Sonderpreis: 3 Düfte für € 79,90 statt einzeln für € 29,90! Nur solange der Vorrat reicht. Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich beraten. Doreen, Aaron, Elisabeth und Kerstin freuen sich auf Sie!

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme **Phoenix Matratze** nach Hause & genießen Sie auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen können Sie diese in den Maßen Ihrer Wahl ganz bequem über unseren Phoenix Online Shop.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Rinderkeule „Creole“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30		Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren		16.00 - 17.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		16.00 - 17.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

