

**Sonnenaufgang:** 05.52 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 21.08 Uhr

## AKTUELLES

### „MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**.

**Dieses Angebot ist nur heute (08.05.) gültig.**

### TEFRA-SERVICE / ABREISE IN BREMERHAVEN

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute, 12.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Auch Gäste, die den TEFRA-Service bereits vor der Reise gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung** die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEFRA -Gepäcks. Bitte beachten Sie unbedingt, dass sich im TEFRA-Gepäck keine zu verzollenden Gegenstände befinden dürfen - falls doch, kann es dazu führen, dass Ihr Koffer nicht von TEFRA transportiert wird!

# TAGESPROGRAMM

**Freitag, 8. Mai 2026**

**Erholung auf See**

## VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Manuela Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi intensiv:** Heute widmen Sie sich mit **Dr. Norbert Härle** den anspruchsvolleren Passagen der 24er-Form. Nach kurzem Aufwärmen werden Koordination und Gleichgewicht praktiziert. Bequeme Sportkleidung und festes Schuhwerk – seien Sie bereit für konzentriertes Training mit entspannender Wirkung!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ökumenische Morgenandacht  
Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** lädt Sie zu einem besinnlichen Tagesbeginn ein. Das Motto dieser Andacht: „Geben ist seliger als nehmen.“  
Mit Beiträgen des Humoristen **Ludger K.**
- 09.30 Spielen Sie **Backgammon** mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **Ringwurf!** Wer wirft die meisten Punkte? Fritz freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **„England – 5.000 Jahre Geschichte“**  
Mit den Megalithen hinterließen die bronzezeitlichen Bewohner der Insel markante geschichtliche Spuren. Die Römer besetzen England fast 500 Jahre lang, danach wurde die Insel immer wieder von verschiedenen Völkern angegriffen und schließlich von den Normannen erobert, die ihren Herzog als König einsetzten. Intrigen und Morde bestimmten auf Jahrhunderte die britische Monarchie. Trotzdem wurde Großbritannien eine wichtige Seemacht und gründete weltweit Kolonien. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Manuela erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Sudoku!** Wer schafft es am schnellsten ein mittelschweres Sudoku zu lösen? Peter freut sich auf alle Teilnehmer im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jenny & Fritz auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**  
Eine „Garage“ ist nicht nur der Ort für ein Auto, für Fahrräder etc. sondern auch ein perfekter Platz für Ihre kleine Stickschere.  
Mit **Elke Smolan-Härle** zaubern Sie aus Filz und Stickgarn eine attraktive Scherengarage. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.00 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!



- 11.00 Boutique / Deck 3: **In 5 Minuten schöner**  
Doreen zeigt Ihnen kleine, schnelle Tipps und Tricks, die Ihr Gesicht natürlich zum Strahlen bringen!
- 11.30 **Siegerehrung** der Turniere. Jenny und Fritz laden Sie herzlich in die Casablanca Bar zur Siegerehrung der Turniere ein.



Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt!**

**13.00-14.30** Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

### **Artania BBQ - Es gibt Leckerer vom Grill!**

Es gibt **Nackensteaks, Bratwurst, Hähnchenbrust** und **Thunfisch** vom Grill - dazu gibt es verschiedene kalte und warme Beilagen und Nachtisch! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können. Am Grill wird bis 14.00 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten. Genießen Sie dazu ein Glas erlesenen **Wein** für € 6,90 oder amerikanisches Bier, wie z. B. **Coors** oder **Budweiser**, für € 3,80 pro Flasche.

## **NACHMITTAG**

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treff!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Musik Quiz!** Erraten Sie Liedtitel anhand der ersten 10 Sekunden mit Fritz im Bordkino / Deck 3.
- 14.00 **Bauch-Beine-Po!** Trainieren Sie gezielt diese Regionen mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.15 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Jenny für eine Runde Soft-Boccia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 8 - KI und die Zukunft**  
Gesellschaftlicher Einfluss und Bedeutung: Wie wird künstliche Intelligenz unsere Gesellschaft verändern? Welche Chancen und Herausforderungen bringt sie mit sich? In diesem Vortrag diskutiert **Dr. Norbert Härle** den Einfluss von KI auf das Leben und wirft einen Blick in die Zukunft.
- 16.30-17.30 Casablanca Bar / Deck 3:  
**Jazz-Nachmittag!**  
Sanfte Jazzklänge, stilvolle Atmosphäre und die **Artania Show Band** machen den Nachmittag zum perfekten Auftakt für den Abend!
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**  
Wir vermeiden es alle, dennoch passiert es manchmal – was genau erfahren Sie heute beim abwechslungsreichen Gedächtnistraining mit **Elke Smolan-Härle**. Bitte denken Sie an einen Kugelschreiber.

## **PROGRAMM AM ABEND**

- 20.00-22.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik!



### TAGESCOCKTAILS

**Bahama Mama** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Dunkler Rum, Weißer Rum,  
Grenadine, Kokosnuss-Sirup,  
Orangen-, Ananas-, Zitronensaft)

**Fantasy Island** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Maracujasaft, Grenadine,  
Tonic Water)

### DIGESTIF

**Cardenal Mendoza** für € 5,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Currywurst!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.  
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs Las  
Palmas / Gran Canaria (bis 16.05.)

**MS Amera:** Wird bis zum 23.05.  
in der Werft für Sie verschönert.

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

21.00

Atlantik Lounge / Deck 3:



Zur Show empfehlen wir Ihnen einen „Blutwalzer“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

22.00-00.00 Casablanca Bar / Deck 3:

## After Show Party

Nach dem Auftritt der Crew erwartet Sie ein  
schaurig-schöner Ausklang des Abends mit **DJ Wanda!**  
Feiern Sie gemeinsam mit unserer Crew und genießen Sie  
eine stimmungsvolle Nacht voller Musik und Tanz!  
Die Casablanca Bar verwandelt sich in den Treffpunkt der  
Nachtgestalten – mit guter Stimmung und der einen oder  
anderen Begegnung mit den Vampiren des Abends...  
Kommen Sie vorbei und stoßen Sie mit an!

### DUTY FREE VERKAUF AN BORD

Auf dieser Reise haben Sie die Möglichkeit, alkoholische Getränke und Ziga-  
retten zu attraktiven „Duty Free“ Preisen für Ihre Abreise in Bremerhaven zu  
bestellen. Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie dafür ein Bestellformular  
auf die Kabine - wenn gewünscht, füllen Sie dieses gerne aus und geben es  
bitte **bis 10.05. um 12.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2 ab. Die Ware wird  
Ihnen am letzten Tag vor Ihrer Abreise auf die Kabine geliefert. Bei Ihrer Ab-  
reise dürfen Sie folgende Richtmengen an alkoholischen Getränken und Ta-  
bakwaren für Ihren persönlichen Gebrauch steuerfrei, also „Duty Free“, mit-  
bringen (pro Person ab 18 Jahren):

- maximal 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 20 Zigarren oder  
250 g Rauchtobak
- maximal 1 Liter Spirituosen oder 2 Liter Alkohol mit weniger als  
22 Volumenprozent oder 4 l nicht schäumende Weine

Alle oben genannten Gegenstände müssen sich bei Ihrer Abreise in Ihrem  
Handgepäck befinden. Der Zoll macht stichprobenartige Kontrollen!

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Die Phoenix Anwendung: Gesicht und Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß! Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. **Tipp:** Sie erhalten nur heute zu Ihrer neu gebuchten Massage eine Hyaluron Augenmaske gratis dazu!

## BOUTIQUE / DECK 3

**Ecooking** - Alltäglicher Luxus für Ihre Haut mit kompromisslosem Fokus auf Wirkung und Qualität! Produkte von Ecooking werden mit dem Ziel kreiert, einen sichtbaren Effekt mit möglichst vielen natürlichen und biologischen Inhaltsstoffen zu erzielen. Die Vision: Bio- und Naturprodukte mit Rücksicht auf Sie und unsere Umwelt herzustellen - zu erschwinglichen Preisen. **Tipp:** Erhalten Sie nur heute 50 % Rabatt beim Kauf ab 2 Artikeln der Marke Ecooking.

## RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Zwischen 09.00-10.00 Uhr können Sie eine Reservierung für das Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.30 - 08.00        | <b>Kaffeestation</b>                                                                                                                                                                                                                              | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                        |
| 07.00 - 07.30        | <b>Early Bird</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                                     |
| 07.30 - 09.30        | <b>Frühstück</b>                                                                                                                                                                                                                                  | Restaurant Artania / Deck 3                                                                                 |
| 08.00 - 10.00        | <b>Frühstück</b>                                                                                                                                                                                                                                  | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                                  |
| 10.00 - 10.30        | <b>Spätaufsteher-Frühstück</b>                                                                                                                                                                                                                    | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                                                                             |
|                      |  <b>Frühstücks-Spezial:</b> erstellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „Ham & Egg“! (Gegrillter Schinken, weiße Bohnen, Spiegelei, gebratene Kartoffel) |                                                                                                             |
| 11.00 - 11.30        | <b>Kraftbrühe</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                        |
| <b>13.00 - 14.00</b> | <b>Mittagessen</b>                                                                                                                                                                                                                                | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Restaurant Artania / Deck 3                                      |
| <b>13.00 - 14.30</b> | <b>Artania BBQ</b>                                                                                                                                                                                                                                | Kopernikus Bar / Deck 8                                                                                     |
| <b>13.00 - 14.30</b> | <b>Mittagessen</b>                                                                                                                                                                                                                                | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                                                                             |
| 15.30 - 16.30        | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>                                                                                                                                                                                                                      | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Harry's Bar / Deck 3                                             |
| 18.00 - 19.00        | <b>Spezialitäten-Menü</b>                                                                                                                                                                                                                         | Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)                                                                   |
| 18.00 - 20.30        | <b>Abendessen</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Restaurant Artania / Deck 3<br>& Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00        | <b>Late-Night-Snack</b>                                                                                                                                                                                                                           | Harry's Bar / Deck 3                                                                                        |
| 23.00 - 01.00        | <b>Wiener Würstchen</b>                                                                                                                                                                                                                           | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                                     |

## BARZEITEN

|                       |                                |        |
|-----------------------|--------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar</b>    | 09.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Casablanca Bar</b> | 10.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>    | ab 08.30 (wetterabhängig)      | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b> | 10.00 - 18.00 (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b> | 09.00 - 01.00                  | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                                  |        |             |
|-------------------------------|----------------------------------|--------|-------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden                       | Deck 2 | Tel. 2800   |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.00                    | Deck 2 | Tel. 2881   |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.00                    | Deck 2 | Tel. 2904   |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 12.00                    | Deck 3 | Tel. 3801   |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.00                    | Deck 3 | Tel. 3818   |
| <b>Fahrrad-Touren</b>         | 09.00 - 10.00                    | Deck 2 | (im Foyer)  |
| <b>Videoshop</b>              | 09.00 - 10.00                    | Deck 2 | (im Foyer)  |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00      17.00 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820   |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00                    | Deck 3 | Tel. 3803   |
| <b>SPA</b>                    | 08.00 - 20.00                    | Deck 9 | Tel. 8992 / |
| <b>Sauna Herren</b>           | 08.00 - 10.00                    | Deck 9 | 8892        |
| <b>Sauna Damen</b>            | 10.00 - 12.00                    | Deck 9 |             |
| <b>Sauna gemischt</b>         | 13.00 - 20.00                    | Deck 9 |             |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 06.30 - 20.00                    | Deck 8 |             |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30      17.00 - 18.00 | Deck 1 |             |
| <b>Notfall</b>                | 24-Stunden                       |        | Tel. 2800   |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

