

Sonnenaufgang: 06.28 Uhr
Sonnenuntergang: 20.22 Uhr

AKTUELLES

ABSCHIEDSDINNER

Heute (07.05.) findet um 18.30 Uhr im Restaurant Artania eine Veranstaltung für alle Gäste der 125-tägigen Winterreise statt. Wir bitten alle geladenen Gäste Ihre persönliche Einladung mitzubringen.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot. Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor allen Restaurants ein schönes **Phoenix-Brot-Display** aufgestellt!

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 7. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi Session:** Genießen Sie eine weitere Einheit mit **Dr. Norbert Härle** und der traditionellen 24er-Form mit neuen Bewegungselementen. Nach einem aktivierenden Warm-up konzentrieren Sie sich heute auf Präzision und innere Ruhe. Bitte in Sportbekleidung erscheinen und den Morgen bewusst gestalten!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht**
„Leben Sie. Wir kümmern uns um die Details“ - heute ein Werbeslogan. Aber was heißt „Leben“? Darum geht es im Morgenimpuls mit Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** und der Sängerin **Lynelle Jonsson**.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Fritz für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Bilderriesenrad!** Basteln Sie einen Fotobilderrahmen der etwas anderen Art zusammen mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Portugal und seine wechselhafte Geschichte**
Portugal kann auf eine jahrtausendealte Geschichte zurückblicken. Das Land war maßgeblich an der Reconquista beteiligt, hat sich nach Vertreibung der Mauren schnell zu einem selbständigen Königreich entwickelt und ist eine der ältesten Nationen Europas. Zum Ende des Spätmittelalters spielte Portugal eine führende Rolle in der Seefahrt, besiedelte die bis dahin unbewohnten Azoren und Madeira und gründete weltweit Kolonien, deren Größe das Mutterland um ein Vielfaches überstieg. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik mit dem Theraband!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.15 **Flaggen-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen mit Jenny & Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!
- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**
Nach Weihnachten ist vor Weihnachten - bereiten Sie sich mit faltbaren Tannenbäumen und Geschenkanhängern vor – **Elke Smolan-Härle** freut sich auf Sie! Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an. (Nachholtermin vom 04.05.26)
- 11.45 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Leitergolf** – Zielen, werfen, punkten! Spielen Sie das beliebte Leitergolf Spiel mit Fritz & Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie was der Beckenboden ist und wie man ihn sanft trainieren kann mit Manuela an der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 7 - Regulierung und Verantwortung**
Die Sicht von Eric Schmidt und der EU AI Act. Mit **Dr. Norbert Härle** diskutieren Sie die Aussagen des ehemaligen Google CEOs Eric Schmidt zur Bedeutung und Verantwortung im Umgang mit KI. Künstliche Intelligenz wirft auch ethische und rechtliche Fragen auf. Er stellt Ihnen kurz den EU AI Act vor, der den Einsatz von KI in Europa regulieren soll.
- 15.15 **Gleichgewichtstraining!** Trainieren Sie Ihren Gleichgewichtssinn durch gezielte Übungen mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 Spielen Sie **Bingo** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Bordboutique / Deck 3: **Bering Präsentation**
Bering bietet durch das innovative „Twist & Change“ System die Möglichkeit jeden Ring einzigartig zu machen. Kommen Sie vorbei und kreieren Sie Ihren individuellen Ring!
- 16.15 **Rückenfit!** Mobilisieren und stärken Sie Ihren Rücken mit gezielten Übungen.
Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs!**
Didi & Dorotea vom Entertainment Team wiederholen & vertiefen die Grundschritte von Salsa, Merengue & Bachata! Egal ob Anfänger oder Profi – Alle sind herzlich willkommen!
- 17.05 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.05 **Tischtennis** - Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim Tischtennis mit Fritz auf Deck 5, achtern.



TAGESCOCKTAILS

Latin Lover (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Tequila Silver, Curaçao Triple
sec., Ananas-, Zitronensaft)

Ocean Spray (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Blue Curaçao Sirup, Grapefruit-
Maracuja- & Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Talisker für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Mini Cheeseburger!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Las
Palmas / Gran Canaria (bis 16.05.)

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik! Von 21.00-22.00 Uhr
lautet das Thema: „**Beatclub**“ mit Musik von den Searchers,
Tony Christie, den Everly Brothers und vielen mehr...
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Musical & Movie**“
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.
- 21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



In dieser exklusiven Show präsentiert **Gino Castelli** mit
seine Überraschungsgäste ein vielseitiges Programm,
das instrumentale Kompositionen ebenso wie
ausdrucksstarke Gesangsstücke umfasst!

Ein facettenreicher Abend - stilvoll und voller Emotionen!

Zur Show empfehlen wir Ihnen einen „**Midnight Serenade**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

WINTERREISE-URKUNDE

Wir bitten alle Gäste, die mindestens die komplette Winterreise (ART387)
fahren, sich an der Phoenix Information / Deck 2 zu melden, wenn Sie eine
Urkunde der gesamten Winterreise erhalten möchten. Dort erhalten Sie
weitere Informationen. Wir bitten Sie folgende Einteilung zu beachten:

07.05. Weltreisegäste von **Deck 8 & 7**

08.05. Weltreisegäste von **Deck 2 & 5**

09.05. Weltreisegäste von **Deck 4 & 6**

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Source Marine

Diese sinnliche Creme schmilzt sanft auf der Haut, um sie 24 Stunden lang mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr neue, perfekte Leuchtkraft zu schenken. Wenn Sie eine leichtere Textur mit einem angenehmen Frischegefühl bevorzugen, ist das 24-Stunden Feuchtigkeits-Fluid genau das Richtige für Sie. Tipp: Wenn Sie heute neu buchen, verlängern wir Ihre Massage um 10 Minuten, damit Sie noch mehr von der wohltuenden Wirkung profitieren können.

BOUTIQUE / DECK 3

BERING steht für zeitlose Eleganz im klaren skandinavischen Design, inspiriert von der kühlen Schönheit der Arktis. Die Marke überzeugt durch hochwertige Materialien wie kratzfestes Saphirglas, die für langlebige Qualität und täglichen Tragekomfort sorgen. Dank des minimalistischen Stils lassen sich **BERING** Schmuck und -Uhren vielseitig kombinieren!

KOPERNIKUS POOL / DECK 8

Ab 18.00 Uhr wird der Pool geleert, um ihn anschließend mit frischem Wasser wieder für Sie aufzufüllen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.30	Winterreise-Dinner *	Restaurant Artania / Deck 3
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

* Für geladene Gäste (s. Seite 1 des Tagesprogramms)

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 17.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 17.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 17.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 17.30	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

