

Sonnenaufgang: 07.15 Uhr
Sonnenuntergang: 20.58 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

BACKSTAGE FÜHRUNG

Gästewunsch

Einmal einen Blick hinter die Kulissen unseres Theaters, der Atlantik Show-Lounge, werfen! Erfahren Sie Details zu Bühnenbild, Requisiten, Kostümen, Garderobe, Make-Up, und zu allem, was zum echten Theater-Betrieb dazu gehört. **Anmeldungen** nimmt die Rezeption **heute ab 10.00 Uhr** entgegen. (begrenzte Teilnehmerzahl; Informationen in englischer Sprache)

FOTOSHOP / DECK 3

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne dabei behilflich, Ihre Fotos zu finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher, welche bis einschließlich 02.05. abgegeben wurden, sind nun wieder zur Abholung bereit an der Phoenix Information / Deck 2.

TAGESPROGRAMM

Montag, 4. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Manuela Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Morgendliches Tai-Chi:** Starten Sie mit **Dr. Norbert Härle** mit sanften Dehnungen und meditativen Bewegungsformen vital in den Tag. Sie bauen auf den bereits erlernten Elementen der 24er-Form auf und verfeinern Ihre Technik. Lockere Kleidung, bequeme Schuhe – freuen Sie sich auf harmonische Momente!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht** - Bevor Sie auf die Azoren kommen, geht es heute um „Wunder der Natur“. Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** und **Markus Schimpp** am Piano laden Sie herzlich zu einer besinnlichen halben Stunde zu Beginn dieses Seetages ein.
- 09.30 **Werbeslogan-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen, indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können. Treffpunkt ist mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Azoren – grüne Oasen im Atlantik**
Die Azoren sind als Wetterküche Mitteleuropas bekannt. Sie wurden im 15. Jahrhundert von Portugal aus besiedelt. Die vulkanisch immer noch aktiven Inseln sind Heimat einzigartiger Pflanzen und bieten Meeressäugtieren und Seevögeln Schutz und Nahrung. Schon seit langem ein beliebter Zwischenstopp für Atlantiküberquerer, haben auch Naturliebhaber und Wanderer die Inseln inzwischen entdeckt, aber bisher werden sie noch vom Massentourismus verschont. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik mit dem Theraband!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert. Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Sehnsuchtsziele der Welt: Grönland**
Während weltweit wunderschöne Orte durch „Übertourismus“ unattraktiv wurden, gibt es eine Insel, die kaum jemand spontan als Reiseziel nennt: Grönland. Dabei ist Grönlands Schönheit, bedingt durch eine einmalige Natur, geradezu unbeschreiblich. Wie sich dieser vergehende Naturraum sich uns Touristen darstellt und welche Phänomene das abschmelzende Eis bietet, dies berichtet Ihnen **Marita Basalla**, denn: „Wer Grönland in seiner ganzen Schönheit kennenlernen will, darf nicht mehr warten“.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!

- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**
Nach Weihnachten ist vor Weihnachten - bereiten Sie sich mit faltbaren Tannenbäumen und Geschenkanhängern vor – **Elke Smolan-Härle** freut sich auf Sie! Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Turnier!** Alle Teilnehmer treffen sich mit Peter im Pichler's / Deck 3 für den finalen Turniertag (4/4).
- 14.15 **Gleichgewichtstraining!** Trainieren Sie Ihren Gleichgewichtssinn durch gezielte Übungen mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 6 – Fortgeschrittene Nutzung**
Fortgeschrittener KI-Anwendungen! **Dr. Norbert Härle** zeigt Ihnen den Einsatz von KI bei der Bildbearbeitung und stellt Ihnen Tools wie NotebookLM, EdrawMind und EdrawMax vor. Besonders spannend: Er demonstriert, wie Sie Chatbots mit Kalendern, Kontakten und Dateisysteme verknüpfen können und so einen persönlichen digitalen Assistenten erschaffen.
- 15.00 **Dart 301 Turnier!** Finaler Turniertag für alle Darts Liebhaber mit Julia auf Deck 5, achtern (Tag 3/3).
- 15.15 **Rückenfit!** Mobilisieren und stärken Sie Ihren Rücken mit gezielten Übungen.
Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:
„Das Beste von Roberta!“
Roberta und ihr Pâtisserie-Team haben für Sie die beliebtesten Kuchen, Torten und Süßspeisen zubereitet! Es gibt Apfel-Zimt-Schnecken, Dubai-Nanaimo-Schnitten, Schokoladen-Babka und vieles mehr...! Genießen Sie dazu einen aromatischen **Spiced Rum Coffee** für nur € 4,-!
- 16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Jenny und Julia in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Dehnen und entspannen!** Lassen Sie den Tag sportlich mit Dehnübungen ausklingen.
Manuela erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs!**
Didi & Dorotea vom Entertainment Team wiederholen & vertiefen die Grundschrte von Bachata!
Egal ob Anfänger oder Profi – Alle sind herzlich willkommen!
- 16.45 Atlantik Lounge / Deck 3: **Virtuelle Brückenführung & nautische Stunde!**
Ihre **Brückennoffizierin Marina Gallo** gibt Ihnen Informationen zur Kommandobrücke auf MS Artania. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Nautik und - untermalt mit Fotos hinter den Kulissen der MS Artania. Wir empfehlen Ihnen, sich diesen Vortrag anzuschauen, da während der für morgen geplanten Brückenbesichtigung keine Erklärungen vor Ort stattfinden können.
- 17.00 Bordkino / Deck 3: **Zauberkunst für die Westentasche – ein kleiner Zauberkurs**
2. Teil – Marcelini zeigt Ihnen im zweiten Teil des kleinen Workshops Kunststücke, die Sie ohne große Fingerfertigkeit zu Hause vorführen können.
- 17.15 **Aperitifspiel** zum Abend mit Jenny! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.



TAGESCOCKTAILS

Negroni (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Gordon's Gin, Campari, Martini Rosso)

Sportsman (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Orangen-, Zitronensaft, Erdbeersirup)

DIGESTIF

Bailey's für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Toast Tropicana!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Las
Palmas / Gran Canaria (bis 16.05.)

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik! Von 21.00-22.00 Uhr
lautet das Thema: „**Discofox Abend**“! Schwingen Sie das Tanz-
bein zu deutschen und internationalen Songs!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Swing Time**“
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.
- 20.30 Bordkino / Deck 3:



- 21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Zur Show empfehlen wir Ihnen einen „**Proud Mary Punch**“ für nur € 5,90.
Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Lymphdrainage!

Eine äußerst sanfte Massage, die dazu dient, unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abzutransportieren. Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt, die für eine Entschlackung des Körpers sorgt. John freut sich auf Sie! Wenn Sie heute eine Ganzkörpermassage buchen, erhalten Sie eine 10-minütige Fußmassage gratis.
25 Min. für € 40,-
50 Min. für € 75,-

BOUTIQUE / DECK 3

Tauchen Sie mit **Rituals** in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein! Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte der Marke Rituals unterstützen die Feuchtigkeitssbalance und halten die Haut elastisch. Für fühlbar geschmeidigere und gut durchfeuchtete Haut. **Tipp:** Erhalten Sie beim Kauf eines Rituals Peelings 20 % Rabatt auf Ihren gesamten Rituals-Einkauf.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Das Beste von Roberta	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 21.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 18.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

