

Sonnenaufgang: 06.44 Uhr
Sonnenuntergang: 21.27 Uhr

AKTUELLES

POSTABGABESCHLUSS

Letzte Chance... Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie auch das **Porto** erwerben. Der Abgabeschluss für Ihre Postkarten aus dem Urlaub ist **heute, 03.05., um 18.00 Uhr**. Anschließend können Sie gerne noch Postkarten erwerben, jedoch kein Porto mehr, da ein Versand dann nicht mehr möglich ist.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Ab heute bieten wir Ihnen das neue Menü „Asiatische Genuss Momente“ im Pichler's Restaurant an. Zwischen 17.00-17.30 Uhr können Sie eine Reservierung für das neue Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

PHOENIX-THERMOSFLASCHE

Die schick in türkis gehaltene Flasche können Sie in **Harry's Bar / Deck 3** und an der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungszeiten für € 9,90 erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 3. Mai 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** im Fitnessraum / Deck 9. Manuela freut sich auf Sie!
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi für Körper und Geist:** Weitere Schritte der 24er-Form warten auf Sie – mit Fokus auf Atemführung und fließenden Übergängen. Nach flottem Warm-up vertiefen Sie mit **Dr. Norbert Härle** die Bewegungsqualität. Sportliches Outfit anziehen und den Tag energievoll beginnen!
- 09.00 Bordkino / Deck 3:
Herzliche Einladung zum ökumenischen Sonntagsgottesdienst mit Ihrem Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** und Bordpianist **Christoph Wegener**. Das Thema heute lautet: „Die Entdeckung der Langsamkeit“.
- 09.30 **Cornhole Turnier!** Alle Turnierteilnehmer treffen sich mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3 zum finalen Turniertag (Tag 3/3).
- 09.30 Boutique / Deck 3: **Hautpflege Präsentation**
Lassen Sie sich heute von Elisabeth über die hochwertige Pflege von **Clarins** beraten und darüber worauf es bei der richtigen Hautpflege drauf ankommt!
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **Die Pilger der Mayflower**
Um ihre Religion frei auszuüben, wagten die Abtrünnigen der anglikanischen Kirche 1620 eine schwierige Fahrt über den Atlantik. Trotz vieler Herausforderungen wurden sie die ersten erfolgreichen britischen Siedler in der Neuen Welt. Die Pilgerväter werden von vielen US-Amerikanern als Gründer ihrer Nation angesehen und verehrt. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela an der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Shuffleboard Turnier!** Fritz erwartet alle Teilnehmer zum finalen Turniertag auf Deck 5, achten (Tag 3/3).
- 10.10 **Sudoku!** Wer schafft es am schnellsten ein mittelschweres Sudoku zu lösen? Peter freut sich auf alle Teilnehmer im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
Wie wirkungsvoll und belebend ganzheitliches Gedächtnistraining ohne Papier und Stift funktioniert, erleben Sie heute mit **Elke Smolan-Härle**. Machen Sie mit und fordern Sie Ihre Aufmerksamkeit durch vielseitige Übungen auf unkonventionelle Weise heraus.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!



11.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):



Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt!**

13.00-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Bunny Chow“

Unser Küchenchef hat für Sie ein traditionelles Curry zubereitet. Gönnen Sie sich dazu ein erlesenes **Glas Wein** für € 6,90 oder **lokales Bier** für € 3,80.

NACHMITTAG

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treff!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.15 **Zirkeltraining** mit Fritz im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.45 **Jakkolo Turnier!** Jenny erwartet alle Turnierteilnehmer in der Casablanca Bar / Deck 3 zum finalen Turniertag (Tag 3/3).
- 14.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 **Dart 301 Turnier!** Finaler Turniertag für alle Darts Liebhaber mit Fritz auf Deck 5, achten (Tag 3/3).
- 15.00 **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **„Frauen Power auf See“**
Erfahren Sie von Kapitän **Morten Hansen**, Brückenoffizierinnen **Marina Gallo** und **Dilara Batmann** sowie Deckkadettin **Christable Barbara Hudusch** Wissenswertes rund um die Ausbildung, Karriere-möglichkeiten und der Arbeit auf der Brücke. Bringen Sie gerne Ihre Fragen zu nautischen Abläufen an Bord eines Kreuzfahrtschiffes mit.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs!**
Didi & Dorotea vom Entertainment Team wiederholen & vertiefen die Grundschrirte von Salsa und Merengue! Egal ob Anfänger oder Profi – Alle sind herzlich willkommen!
- 17.15 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Jenny auf Deck 5, achten.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis!
Fritz & Nico freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Ananassaft, Peach Tree, Blue
Curaçao)

Touch Me! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Limetten, Orangen-, Maracuja-,
Grapefruitsaft)

DIGESTIF

Grappa Vecchia für € 6,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
kleine Schnitzel & Kartoffelsalat

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Kapstadt / Südafrika

MS Amera: Wird bis zum 23.05.
in der Werft für Sie verschönert.

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik! Von 22.00-23.00 Uhr
lautet das Thema: „**Retro Disco Night**“ mit Musik von Boney M.,
Eruption, Bad Boys Blue, Ottawan und vielen mehr...

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



„Clarinettissimo“

Klassik Highlights für
Klarinette & Klavier
- präsentiert von
Sabine Grofmeier!

Begleitet von
Glib Tsapkalov
am Klavier

Zur Show empfehlen wir Ihnen einen „**Sweet Clarinett**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.

22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:

70er/80er & Flower Power Party

Alle Gäste, die dem Motto **entsprechend
gekleidet** erscheinen, erhalten zwischen
22.00-22.30 Uhr einen **Erdbeer Lime** spendiert.

DeeJay Wanda sorgt für Musik mit Hits
der 70er & 80er - von Schlager bis Rock!

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen ein Glas
von der „**Beeren-Bowle**“ für € 5,40!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Maritimes Silizium

Anti-Falten Serum mit Lifting Effekt: Dieses Serum mit nachgewiesenem Straffungseffekt wirkt effizient sowohl gegen feine Linien als auch gegen ausgeprägte Falten und sorgt für einen strahlenden Teint. Bei Neubuchung erhalten Sie einen € 5 Gutschein für Ihre nächste Anwendung im Artania Spa.

BOUTIQUE / DECK 3

Happy Hour - Genießen Sie unsere Happy Hour – eine Stunde voller Musik, Entertainment und exklusiver Angebote in Ihrer Boutique! Heute von 17.00 bis 18.00 Uhr erhalten Sie 20 % Rabatt auf die Marken Estée Lauder, Clarins, Gucci, Pilgrim und Swarovski. Lassen Sie sich das nicht entgehen!

AUSLAUFMELODIE

„AUDEMUS“

Diese schöne Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt können Sie über den Online-Shop www.phoenixreisen.com/shop oder direkt bei info@wendling-online.de käuflich erwerben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein „ Schinken-Tomaten Tostada “! (geröstetes Phoenix Brot, geriebener Käse, Tomate, Serrano Schinken, Rührei)	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.00</u>	Bunny Chow	Kopernikus Bar / Deck 8
<u>13.00 - 14.00</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 21.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
Sauna Damen	08.00 - 10.00		Deck 9
Sauna Herren	10.00 - 12.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

