

**Sonnenaufgang:** 05.42 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 20.20 Uhr

## AKTUELLES

### MODENSCHAU

Lassen Sie sich heute **um 11.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 3** von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen **Modenschau** in der Harry's Bar präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Vormittag mit Ihnen!

### RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00 - 10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

### POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon unsere Postkarten mit der gesamten **Winterreise-Route** sowie von den einzelnen **Winterreise-Abschnitten** entdeckt? **Unser Tipp:** Bis zum Postkartenabgabeschluss am 03.05. um 18.00 Uhr können Sie die Winterreise-Postkarten für nur € 0,50 erwerben!



# TAGESPROGRAMM

**Freitag, 1. Mai 2026**

**Erholung auf See - Tag der Arbeit -**

## VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tai-Chi am Morgen:** Beginnen Sie den Tag achtsam mit der 24er-Form des Tai Chi. Nach einer sanften Aufwärmphase üben wir harmonische Bewegungsabläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Erleben Sie einen kraftvollen und zugleich gelassenen Tagesstart mit **Dr. Norbert Härle!**
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht**  
„Ich bin dann mal weg“ - mit den Worten auf den Jakobsweg. Unterwegs macht er prägende Erfahrungen, über die es sich lohnt nachzudenken. Ihr Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** lädt Sie herzlich dazu ein. Im Rahmen der Andacht wird die Sängerin **Lynelle Jonsson** singen.
- 09.30 **Cornhole Turnier!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3 (Tag 1/3).
- 09.30 **Diamant Painting!** Gestalten Sie glitzernde Untersetzer mit Diamond Painting. Treffen Sie Jenny hierfür im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **Die indigenen Völker Nordamerikas**  
Die Ostküste spielte eine entscheidende Rolle bei der Eroberung von Nordamerika durch die Europäer. Dabei wurden die indigenen Völker vertrieben oder sogar getötet, damit die Neuankömmlinge sich das fruchtbarste Land aneignen konnten. Heute ist es sehr schwer, die geografische Heimat und die Traditionen der vielen kleinen Stämme zu rekonstruieren. In den Reservaten wurden die Indianer entwurzelt, aber es gibt eine Rückbesinnung auf alte Werte und den Versuch, wieder eine Rolle in ihrer Heimat zu spielen. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela an der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Schlüsselanhänger** - Basteln Sie Ihren eigenen Glücksbringer oder Schlüsselanhänger mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.10 **Shuffleboard Turnier!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achten (Tag 1/3).
- 10.30 **Orange Stories** – Reiselustige Rätsel rund um Urlaub und Ferien mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**  
Pünktlich zum Maibeginn begrüßt Sie **Elke Smolan-Härle!** Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Zeit, in der gemeinsames Mitdenken und die Freude am Entdecken neuer Denkaufgaben im Mittelpunkt stehen. Bitte denken Sie an einen Kugelschreiber.
- 11.00 **Bauch intensiv!** Treffpunkt ist mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.

- 11.00 **Jakkolo Turnier!** Jenny erwartet alle Turnierteilnehmer in der Casablanca Bar / Deck 3 (Tag 1/3).
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!
- 11.15 **Dart 301 Turnier!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Fritz auf Deck 5, achtern (Tag 1/3).



Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt!**

## NACHMITTAG

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Turnier!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter im Pichler's / Deck 3 für den zweiten Turniertag (2/4).
- 14.15 **Traumfänger** – Gestalten Sie Ihren eigenen Traumfänger zusammen mit Jenny im Pichler's / Deck 3.  
Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 14.30 **Tischtennis!** Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim Tischtennis mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 14.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**  
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 **Gleichgewichtstraining!** Trainieren Sie Ihren Gleichgewichtssinn durch gezielte Übungen mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.15 **Ringwurf!** Wer wirft die meisten Punkte? Fritz und Lena freuen sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo Spezial** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Dehnen und entspannen.** Lassen Sie den Tag sportlich mit Dehnübungen ausklingen.  
Manuela erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **MOSAiC: Die größte Polarexpedition aller Zeiten**  
Was passiert in der Arktis? Klimawandel: Gibt es ihn? Nur Fakten helfen, Vorgänge besser zu verstehen. Hierfür arbeiteten 400 Wissenschaftler von 82 Forschungsinstituten aus 20 Ländern 2019/2020 unter deutscher Expeditionsleitung ein Jahr lang nahe dem Nordpol auf dem Forschungseisbrecher „Polarstern“. Wie die Arbeit unter Extrembedingungen aussieht, berichtet **Marita Basalla**, die als Lektorin bereits auf dem vorherigen Reiseabschnitt für Sie tätig war und sich nun freut, Ihnen auch ihre wissenschaftliche Herkunft vermitteln zu können.
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs!**  
Didi & Dorotea vom Entertainment Team wiederholen & vertiefen die Grundschrte von Salsa, Merengue und Bachata! Egal ob Anfänger oder Profi – Alle sind herzlich willkommen!
- 17.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **„Maiwanderung“!**  
Alle Gäste sind herzlich eingeladen, gemeinsam in den Mai zu starten. Wir drehen eine gesellige Runde über das Promenadendeck – mit unserem improvisierten Bollerwagen, kühlen Getränken & passender Musik!
- 17.15 **„Stadt-Land-Knast“** mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



### TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,70  
(Vodka Smirnoff, Grenadine,  
Apricot Brandy, Maracujasaft)

**American Caipirinha** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

### DIGESTIF

**Underberg** für € 3,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Hähnchen-Gyros Sandwich!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.  
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

### PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-21.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Best of Barpiano**“  
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** begleitet  
Sie mit Live-Musik durch den Abend.
- 20.31-20.59 Treppenhaus A / Deck 3: „**Das verrückte Treppenhaus**“  
Wackelpudding-Shots, Lieder zum Mitsingen und einfach  
gute Stimmung! Freuen Sie sich zur Einstimmung auf die  
Show auf ein ganz besonderes Erlebnis!
- 21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



## „Crazy Show“

77 Lieder in 59 Minuten – und  
jedes in einem anderen Kostüm!

Freuen Sie sich auf eine rasante  
und mitreißende Show, auf  
Lieder zum Mitsingen und ein  
Workout für Ihre Lachmuskeln,  
das es in sich hat!

**Max & Moritz**  
führen Sie auf der Überholspur  
durch das Showbusiness!



Zur Show empfehlen wir Ihnen einen „**Giggle Juice**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

- 22.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**Aftershow Party mit Ihrer Spirit Band!**  
Nehmen Sie die gute Stimmung mit auf die Tanzfläche und  
lassen Sie den Abend bei bester Musik ausklingen!

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Kapstadt / Südafrika (bis 03.05.)

**MS Amera:** Wird bis zum 23.05.  
in der Werft für Sie verschönert.

**MS Deutschland:** Ist ab 12.5.26  
wieder für Phoenix im Einsatz.

### KREUZFAHRTBERATUNG

„**Rund um Afrika zu den Inseln des Indischen Ozeans**“ mit MS Artania  
ART436 | 55 Tage | 23.12.2027 - 16.02.2028 | **Frühbucher-Preis** bis 31.07.26  
Hamburg - Funchal - Santa Cruz de Tenerife - Walvisbay -  
Kapstadt - Durban - Port d'Ehoala - Victoria - Colombo

Benjamin berät Sie gerne und freut sich während der Öffnungszeiten  
auf Ihren Besuch an der Kreuzfahrtberatung / Deck 3.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen. Am Abend gerne farbenfroh und ausgefallen oder mit einem verrückten Accessoire.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

### elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Deep Tissue Massage

Die Tiefengewebsmassage ist eine Technik, die in erster Linie zur Behandlung von Problemen des Bewegungsapparats, einschließlich Zerrungen und Sportverletzungen, eingesetzt wird. Bei dieser Technik wird durch langsame, tiefe Streichungen anhaltender Druck ausgeübt, der auf die inneren Schichten der Muskeln und des Bindegewebes abzielt. Unsere Masseur Wiwik, Viswa und John freuen sich auf Sie! Wir verlängern bei heutiger Neubuchung Ihre gebuchte Massage um 10 Minuten, damit Sie noch mehr von der wohltuenden Wirkung profitieren können! 75 Min. für € 95,-

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|                      |                                |                                                                                                       |
|----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.30 - 08.00        | <b>Kaffeestation</b>           | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                  |
| 07.00 - 07.30        | <b>Early Bird</b>              | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                               |
| 07.30 - 09.30        | <b>Frühstück</b>               | Restaurant Artania / Deck 3                                                                           |
| 08.00 - 10.00        | <b>Frühstück</b>               | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                               |
| 10.00 - 10.30        | <b>Spätaufsteher-Frühstück</b> | Lido Buffet-Restaurant / Deck 8                                                                       |
| 11.00 - 11.30        | <b>Kraftbrühe</b>              | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                  |
| <u>13.00 - 14.00</u> | <b>Mittagessen</b>             | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30        | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3                                          |
| 18.00 - 19.00        | <b>Spezialitäten-Menü</b>      | Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)                                                             |
| 18.00 - 20.30        | <b>Abendessen</b>              | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00        | <b>Late-Night-Snack</b>        | Harry's Bar / Deck 3                                                                                  |
| 23.00 - 01.00        | <b>Wiener Würstchen</b>        | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                               |

## BARZEITEN

|                       |                                |        |
|-----------------------|--------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar</b>    | 09.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Casablanca Bar</b> | 10.00 - 01.00                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>    | ab 08.30 (wetterabhängig)      | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b> | 10.00 - 18.00 (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b> | 09.00 - 01.00                  | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |               |               |        |             |
|-------------------------------|---------------|---------------|--------|-------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden    |               | Deck 2 | Tel. 2800   |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.00 | 16.00 - 17.00 | Deck 2 | Tel. 2881   |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.00 | 16.00 - 17.00 | Deck 2 | Tel. 2904   |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 12.00 | 16.00 - 17.00 | Deck 3 | Tel. 3801   |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.00 | 16.00 - 17.00 | Deck 3 | Tel. 3818   |
| <b>Fahrrad-Touren</b>         | 09.00 - 10.00 |               | Deck 2 | (im Foyer)  |
| <b>Videoshop</b>              | 09.00 - 10.00 |               | Deck 2 | (im Foyer)  |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 | 17.00 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820   |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 21.00 |               | Deck 3 | Tel. 3803   |
| <b>SPA</b>                    | 08.00 - 20.00 |               | Deck 9 | Tel. 8992 / |
| <b>Sauna Damen</b>            | 08.00 - 10.00 |               | Deck 9 | 8892        |
| <b>Sauna Herren</b>           | 10.00 - 12.00 |               | Deck 9 |             |
| <b>Sauna gemischt</b>         |               | 13.00 - 20.00 | Deck 9 |             |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 06.30 - 20.00 |               | Deck 8 |             |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 | 17.00 - 18.00 | Deck 1 |             |
| <b>Notfall</b>                | 24-Stunden    |               |        | Tel. 2800   |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

