

Sonnenaufgang: 05.42 Uhr
Sonnenuntergang: 19.17 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef **I Made Sudarmika** öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben. Wir bitten Sie, aus hygienischen Gründen bei der Besichtigung geschlossene Schuhe zu tragen.

POSTKARTEN & PORTO

Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten**, den **aktuellen Routenstempel** sowie den **Routenstempel der gesamten Winterreise** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben. Haben Sie schon unsere Postkarte mit der gesamten Winterreise „**Große Amerika-Reise mit MS Artania**“ entdeckt?

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 29. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tai-Chi & Meditation**: Sie führen mit **Dr. Norbert Härle** die 24er-Form mit neuen Bewegungsabfolgen und Dehnübungen weiter. Idealer Startpunkt für Ihre morgendliche Balance in sportlicher Kleidung. Tanken Sie neue Energie für den Tag!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** lädt Sie heute Morgen zur **ökumenischen Morgenandacht** ein, um mit einer Zeit der Ruhe und Besinnung zum Thema „Ein prickelndes Erlebnis“ in den Tag zu starten.
- 09.30 **Geldscheine falten** im Pichler's / Deck 3! Gestalten Sie mit Jenny originale Geldgeschenke, indem Sie Geldscheine kunstvoll falten. Bitte bringen Sie eigene Geldscheine mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Geschichte von New York**
Wie wurde aus Nieuw Amsterdam, einer holländischen Siedlung am Hudson River, das britische New York, das nach der Unabhängigkeit zum Inbegriff des amerikanischen Traums wurde? Hier wurde ein wichtiges Kapitel der amerikanischen Geschichte geschrieben. Ein paar Visionäre prägten nicht nur die Stadt, sondern erfanden auch das moderne Finanz- und Bankenwesen und damit den Kapitalismus. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie wie man den Beckenboden sanft trainieren kann mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.10 **Pokern „Texas Hold ´em“!** Unser Dealer Fritz erwartet alle Poker Kenner im Pichler's / Deck 3.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

- 11.15 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu singen!
- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
A, B, C ... Gedächtnistraining mit Buchstaben – Erleben Sie mit **Elke Smolan-Härle**, wie viel Spaß es macht, wenn Buchstaben durch Ihren Kopf wirbeln. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 11.45 **Teekesselchen** - Wörter mit Doppelbedeutung! Ein Quiz mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Turnier!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter im Pichler's / Deck 3 für den ersten Turniertag (1/4).
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Treffpunkt ist mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.15 **Federmäppchen gestalten!** Zusammen mit Jenny gestalten Sie Ihr persönliches Federmäppchen. Mit Farben und Ideen entsteht etwas Einzigartiges im Pichler's / Deck 3. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.30 **Tischtennis!** Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim Tischtennis mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Cruise-Vision-Tour!**
Ole präsentiert Ihnen die Bike- und Wander-Ausflüge für die nächsten Häfen bis Bremerhaven. Eine kostenfreie Umbuchung der bereits gebuchten Ausflüge ist noch bis morgen (30.04.) um 18.00 Uhr möglich.
- 15.00 **„Mehr oder Weniger!“** Testen Sie Ihr Urteilsvermögen beim Schätzspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Stretching!** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.15 **Mini Bowling** – Wer räumt die meisten Pins ab und holt sich den Sieg?
Finden Sie es heraus mit Jenny in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.00 **Bingo Spezial** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3! Heute erhalten Sie 4 Karten zum Preis von € 15,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.



TAGESCOCKTAILS

Aperol Sour (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Aperol, Orangen-, Zitronensaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Kokossirup, Ananassaft, Sahne, Grenadine)

DIGESTIF

Vodka Belvedere für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Schlemmer Pastetchen!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Kapstadt / Südafrika (bis 03.05.)

MS Amera:
Marseille / Frankreich

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

17.30-18.00 Foyer / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:

Treppenhaus-Cocktail!

Zur Einstimmung auf den heutigen Gala-Abend laden wir Sie herzlich auf ein Glas Sekt ein. Freuen Sie sich auf Gespräche mit Ihren Mitreisenden, dem Phoenix Team, sowie musikalische Unterhaltung unseres Pianisten **Christoph Wegener**.

18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein besonderes **Gala-Abendessen** in allen Restaurants. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

20.30-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„Walzerträume“
Bordpianist **Christoph Wegener** freut sich auf Sie in Harry's Bar.

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



„Bella Italia!“ - Gino Castelli

Er zählt zweifellos zu den bekanntesten
Gala-Künstlern überhaupt:

Gino Castelli

Mit seinem Charme, seinem Charisma
und seiner außergewöhnlichen Stimme
präsentiert er Ihnen in seiner Show
„Bella Italia“ seine persönlichen
musikalischen Favoriten.

Seine Liedauswahl trägt unverkennbar
die Handschrift seiner Herkunft –
voller Leidenschaft, Gefühl und
der unverwechselbaren Seele
eines echten Italieners!

Musikalische Begleitung: MS Artania Show Band

Zur Show empfehlen wir den Cocktail **„Phoenix Fresh“** für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Andy und Nevena zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält!

Dazu gibt es das passende Abend-Make-up von unserer Kosmetikerin Nyasha.

45 Min. für € 55,-.

Tipp: Heute erhalten Sie eine pflegende Haarkur gratis, während Sie Ihren Friseurtermin in Anspruch nehmen.

BOUTIQUE / DECK 3

Brückenbesuch beim Kapitän!

Ein unvergessliches Souvenir - Kaufen Sie heute in der Bordboutique eine Uhr von **Nomos** oder **Maurice Lacroix** und bekommen Sie diese vom Kapitän auf der Brücke überreicht! **Unser Tipp:** Lernen Sie heute um 16.00 Uhr bei Aarons Uhrenpräsentation die Marken Maurice Lacroix und Nomos Glashütte genauer kennen.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen leckeren „ Shrimps-Cocktail “!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren		16.30 - 17.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	geschlossen		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 21.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

