

Sonnenaufgang: 06.31 Uhr
Sonnenuntergang: 19.39 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

ATLANTIK SHOW LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt auf jedem Reiseabschnitt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement) - auch für Gäste, die auf der kommenden Reise an Bord sind. Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Reiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte **bar**.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi-Flow:** Bewegung, Dehnung und Meditation im Fluss mit der 24er-Form. Flottes Warm-up, lockere Kleidung, bequeme Schuhe – seien Sie bereit für einen entspannten Morgen! Erleben Sie mit **Dr. Norbert Härle** Tai Chi in einer neuen Runde!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Ökumenische Morgenandacht**
Gönnen Sie sich eine besinnliche Zeit am Morgen. Heute geht Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** der folgenden Frage nach: „Die große Liebe – gibt es die?“
- 09.30 **Postkarten Mandala** – Gestalten Sie Ihre eigene Mandala Postkarte mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Norfolk, Baltimore und Washington**
Virginia gilt als das Kernland der britischen Besiedlung der Neuen Welt. Die ersten Kolonien Jamestown und Wilhelmsburg, beide in der Nähe von Norfolk, erzählen die Geschichte der Pioniere und locken viele US-amerikanische Touristen an. Virginia und Maryland teilen sich die tief eingeschnittene Chesapeake Bucht, an der die Hafenstadt Baltimore liegt. Der Potomac River, an dessen Ufern Washington entstand, mündet in die Chesapeake Bucht. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 11.15 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
1, 2, 3 ... Zahlen im Gedächtnistraining! **Elke Smolan-Härle** zeigt Ihnen wie unterschiedlich und unterhaltsam Zahlen das Denken anregen und fördern können. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 11.30 **Stadt, Land, USA!** Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



ARTANIA

- 12.15 **Aperitifspiel** mit Jenny und Fritz! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania Buffalo Chicken Wings!
 Ihr Küchenteam hat für Sie leckere, marinierte **Chicken Wings** zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und ein Salat-Buffer. Für einen kleinen **Nachtsch** ist natürlich auch gesorgt! Genießen Sie dazu ein Glas **Wein** für € 6,90 oder amerikanisches Bier, wie z. B. **Coors** oder **Budweiser**, für € 3,80 pro Flasche.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
 Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter im Pichler's / Deck 3.
- 14.10 **Stoffmalerei!** Werden Sie kreativ und gestalten Sie Ihren eigenen Einkaufsbeutel mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
 Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.45 Phoenix Bar / Deck 4 (mit Ton), Pazifik Lounge / Deck 9 (ohne Ton) und TV-Kanal 14:
DFB-Pokal Halbfinale: VfB Stuttgart – SC Freiburg
 Achtung: Die Übertragung kann nicht garantiert werden (außerhalb des ASTRA-Empfangsgebiets)!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 2 - Transformer und Large Language Models**
 Prinzipieller Aufbau von Sprachmodellen - Erfahren Sie von **Dr. Norbert Härle**, wie Transformer die Grundlage für moderne Sprachmodelle wie ChatGPT bilden. Er erklärt Ihnen den Aufbau und die Funktionsweise, sowie deren Nutzung anhand einiger Beispiele.
- 15.15 **Wirbelsäulengymnastik!** Sanftes Training zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:
„All American Sweets!“
 Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute typisch amerikanische Süßspeisen und Kuchen zubereitet - **New Orleans Zimtschnecken, Donuts, Apfel Pie** mit **Vanille-Bourbon Sauce, Erdbeer-Short Cake** und vieles mehr...
 Genießen Sie dazu einen amerikanischen **Vanille-Milchshake** für € 3,90
 - auf Wunsch mit einem **Schuss Baileys** für € 4,90.
- 16.00 Boutique / Deck 3: **Make-Up Show: Alltag- der Natürliche Look!**
 Wie gelingt Ihnen ein bezauberndes Make-Up? Heute zeigt Ihnen Elisabeth Tipps und Tricks rund um das Thema Make-Up. Seien Sie dabei und kommen Sie heute in unsere Boutique!
- 16.00 **Bingo** mit Jenny und Fritz in der Casablanca Bar / Deck 3!
 Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Manuela. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Ringwurf!** Treffen Sie sich mit Lena für eine Runde Ringwurf in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 17.15 Schmettern Sie die Bälle über die Platte beim **Tischtennis** mit Jenny & Fritz auf Deck 5, achtern.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Kokossirup, Ananassaft,
Sahne, Grenadine)

DIGESTIF

Averna für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Calamari Fritti!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Kapstadt / Südafrika (bis 03.05.)

MS Amara: Auf See, Kurs Santa
Cruz de Tenerife / Teneriffa

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„**Die schönsten Balladen**“
Bordpianist **Christoph Wegener** gestaltet das
musikalische Programm in Harry's Bar.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:

„Ne me quitte pas“

Niels Batens präsentiert gemeinsam
mit der **Artania Showband** einen
persönlichen Abend gefüllt mit
französischen Chansons.

Lassen Sie sich in eine Welt voller
Emotionalität entführen. Er wird Lieder
von den größten Chansoniers und
Chansonières präsentieren.

Ein Abend von Brel bis Piaf.



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**French 75**“ für nur € 4,70.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht?
Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten**
sowie den **aktuellen Routenstempel** an der
Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der
Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2).
Selbstverständlich können Sie dort auch das
Porto erwerben. Haben Sie schon unsere Post-
karte mit der gesamten **Winterreise-Route**
sowie von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten**
entdeckt?
10 Postkarten für € 10,- (zzgl. Porto).



ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher, welche bis einschließlich 20.04. abgegeben wurden, sind
nun wieder zur Abholung bereit an der Phoenix Information / Deck 2.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Püree Marine

Regulierendes Intensiv-Konzentrat: Dieses Intensiv-Programm hilft bei fettender Haut, verbessert ihre Textur und befreit verstopfte Poren in nur 7 Tagen.

BOUTIQUE / DECK 3

Gratis Armband für Sie!

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr gratis Armband im Wert von € 29,90 und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein **Schiffs-Charm gratis!**

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Buffalo Chicken Wings	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	All American Sweets	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.00 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

