

Sonnenaufgang: 06.47 Uhr
Sonnenuntergang: 19.50 Uhr

AKTUELLES

RESERVIERUNGEN PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

UNSERE TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den **Wasserautomaten** im mittleren Treppenhaus (B) auf Deck 2, 4, 5, 6 und 7 sowie im vorderen Treppenhaus (A) auf Deck 2 und 9 kostenfrei Trinkwasser abfüllen – hierfür legen wir Ihnen unsere **Phoenix-Thermosflasche** ans Herz. Die schick in türkis gehaltene Flasche können Sie in **Harry's Bar / Deck 3** und an der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungszeiten für € 9,90 erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

SHOWTIME!

Da auf dieser Reise die Restaurants bereits frühzeitig leer sind, verlegen wir den Beginn der Abendshow ab heute Abend für die restliche Reise auf **21.00 Uhr**. Wir hoffen, damit in Ihrem Interesse zu handeln, da die Zeit bis Showbeginn so verkürzt wird!

KOPERNIKUS BAR / DECK 8

Heute Abend findet eine Veranstaltung für Gäste statt, die die gesamte Winterreise an Bord verbringen. Ab 17.00 Uhr werden dafür Vorbereitungen getroffen und wir bitten Sie, diesen Bereich freizuhalten.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 21. April 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Nächster Tai-Chi-Schritt:** Weitere Bewegung, Dehnung, Meditation mit der 24er-Form. Lockeres Outfit, Sportschuhe – setzen Sie Ihre harmonische Morgenroutine mit **Dr. Norbert Härle** fort. Seien Sie dabei für Energie und Entspannung!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Wann hat sich ein Leben erfüllt?**“ Dieser Leitfrage geht Bordpfarrer **Dr. Frank Löwe** im heutigen Morgenimpuls nach, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Für die musikalische Begleitung sorgt **Markus Schimpp**.
- 09.30 **Cornhole!** Spielen Sie ein beliebtes Freizeitspiel mit Jenny und Fritz in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **South Carolina und Charleston** South Carolina bietet viele unterschiedliche Landschaften und mit Charleston eine der charmantesten Städte der USA. Auch hier wurden Plantagenbesitzer durch Ausbeutung von Sklaven reich und bauten entlang der Wasserfront beeindruckende Wohnsitze. Der Campus von Charleston gilt als einer der schönsten der Welt mit ehrwürdigen Bauten, beschattet von moosbehangenen Bäumen in einem schönen Park. Dieser interessante Vortrag Ihrer **Lektorin Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Fritz auf Deck 5, achten.
- 10.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Bauch-Beine-Po!** Trainieren Sie gezielt diese Regionen mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 11.15 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs** Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Kerstin zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Artania Gästechor** dieser Reise wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!



ARTANIA

- 11.30 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**
Die spiralgig aufgerollte Schale der Nautiluschnecke bietet die gedankliche Vorlage für das Falten eines attraktiven Fensterschmucks sowie für den Blickfang bei einer Geschenkverpackung. **Elke Smolan-Härle** freut sich auf Sie! Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2.
- 11.30 „**Klugscheißer**“ - Das ultimative Spiel für alle, die auf (fast) alles eine Antwort haben. Jenny lädt Sie herzlich ein zum Miträtseln in die Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.15 **Aperitifspiel** mit Jenny! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Peter im Pichler's / Deck 3.
- 14.10 **Stoffmalerei!** Werden Sie kreativ und gestalten Sie Ihren eigenen Einkaufsbeutel mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Begrenzte Teilnehmerzahl.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 1: Das künstliche Neuron und neuronale Netze**
Einführung und Funktionsweise. **Dr. Norbert Härle** erklärt Ihnen, was KI ist und wo sie Ihnen begegnet. Sie lernen die Grundprinzipien kennen und erfahren, wie ein künstliches Neuron funktioniert. Anschließend zeigt er Ihnen, wie neuronale Netze aufgebaut sind und trainiert werden.
(Nachholtermin vom 16.04.26)
- 15.10 **Meditatives Mandala-Malen** mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 15.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie was der Beckenboden ist und wie man ihn sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny, Fritz und Nico in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Wirbelsäulengymnastik!** Sanftes Training zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Weltreise-Gruppenfoto!
Alle Weltreisegäste sind herzlich eingeladen, ein gemeinsames Gruppenfoto als Erinnerung an die große Winterreise 2025/2026 anfertigen zu lassen! Dort stellen wir Ihnen ebenfalls die Seekarte der Winterreise vor. Das Foto erhalten Sie am Ende der Reise.



TAGESCOCKTAILS

Scorpion (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Asbach Uralt, Bacardi Carta
Blanca, Zitronen- & Orangensaft)

Get up! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Tonic, Ananas-, Zitronen-,
Orangensaft, Erdbeersirup)

DIGESTIF

Amaretto für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **BLT-Sandwiches!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Kapstadt / Südafrika (bis 03.05.)

MS Amara: Mindelo / São
Vicente / Kapverdische Inseln

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„Chansons“
Bordpianist **Christoph Wegener** gestaltet das
musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
„Leichte Lounge-Musik“
Genießen Sie die gemütliche Atmosphäre der Casablanca Bar.
Die **Artania Show Band** spielt für Sie dezente Hintergrund-
musik und begleitet Sie musikalisch durch den Abend.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
„Tanzabend“
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:

Große **WORTE**, kleine **GEMEINHEITEN!**
Achtung: Dieser Mann ist politisch,
sarkastisch und ganz schön frech.
Mitten im Leben stehend, aber nie richtig
erwachsen geworden, zeigt Kabarettist
Ludger K. an seinem ersten Abend eine
herrlich knackige Expedition ins
Menschenreich, immer mit der Fähigkeit zur
Selbstironie. Besonderes Bonbon: Ludger K.
sieht es als seine oberste Künstlerpflicht,
aktuelle Geschehnisse an Bord mit ins
Programm einzubauen, freilich ohne
irgendwen zu denunzieren.
Freuen Sie sich auf vergiftetes Politikerlob,
Promi-Schelte und eine täuschend echte
Jürgen-Marcus-Parodie.
„Jeder Satz ist eine Faust und
jedes Wort ein Treffer!“



Zur Show empfehlen wir den Cocktail **„Spotlight Sling“** für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der
Wand gegenüber des Bordreisebüros / Deck 2 können Sie sich über die
voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte
beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.
Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagespro-
gramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Entspannt auf See!

Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. Unsere Masseur Wiwik, Viswa und John freuen sich auf Sie.
60 Min. für € 85,-

BOUTIQUE / DECK 3

Swarovski steht für funkelnde Eleganz und meisterhafte Kristallkunst, die jedes Outfit veredelt! Mit seinen präzise geschliffenen Steinen vereint das Traditionshaus zeitlose Schönheit und moderne Raffinesse. Entdecken Sie Schmuckstücke, die nicht nur glänzen, sondern Sie strahlen lassen. **Tipp:** Erhalten Sie nur heute bei der Teilnahme der Swarovski Präsentation um 16.00 Uhr 10 % Rabatt auf das gesamte Swarovski Sortiment!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück leckere „Apfelstrudel-Waffeln“!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 17.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

