

Sonnenaufgang: 05.21 Uhr
Sonnenuntergang: 17.41 Uhr

AKTUELLES

MS ARTANIA OSTERHASEN-SUCHE!

Ihr Phoenix-Team hat 12 **Osterhasen** in den öffentlichen Bereichen versteckt. Finden Sie alle? Unter allen Gewinnern wird ein Preis verlost! Ihren Teilnahme-Zettel erhalten Sie an der Rezeption / Deck 2. Bitte geben Sie diesen bis spätestens **16.00 Uhr** wieder dort ab. Vielleicht entdecken Sie auf Ihrer Suche auch eins der drei Osternester, die der Osterhase versteckt hat!

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Sie feiern 2027 einen runden Geburtstag? Dann sichern Sie sich bei ausgewählten Reisen Ihr **Geburtstagsgeschenk** von bis zu 500 € (nur gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent). Dies gilt beispielweise für die Reise AMR192 mit MS Amara „Ab in den sonnigen Süden“ oder für die Reise ART430 „Westeuropas schönste Seiten“ mit MS Artania. Kommen Sie heute zwischen 09.30 und 12.30 Uhr sowie von 16.30 bis 18.00 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3 (Restaurant Artania). Leon freut sich auf Sie und berät Sie gerne!

TAGESPROGRAMM

Montag, 6. April 2026

Erholung auf See

- Ostermontag -

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Oster-Gottesdienst** ein.
Musikalische Begleitung: **Ilan Bendahan** am Klavier
- 09.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit mit Manuela am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 09.30 Kreatives Basteln mit **Eisstielen!** Werden Sie selbst kreativ und treffen Sie Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Philip in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Roatán - Dem karibischen Traum so nah ...**“
Roatán als größte Insel der „Isla de la Bahía“ („Insel in der Bucht“) bietet karibisches Flair in Kombination mit Traumstränden und einer Unterwasserwelt, die geprägt durch das zweitgrößte Barrier-Reef (Riff) der Welt, einer der beliebtesten Tauch- oder Schnorchelspots der Welt ist. Dieser interessante Vortrag von **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.10 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Philip auf Deck 5, achten.
- 10.30 Gestalten Sie Ihr eigenes **Aquarell-Kunstwerk** mit Jenny im Pichler's / Deck 3. (Begrenzte Teilnehmerzahl)
- 11.00 **Länderumrisse** raten! Erkennen Sie Länder nur anhand des Verlaufs ihrer Grenze? Philip erwartet Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Superfoods** - Was uns die Natur bietet! Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** informiert Sie in ihrem Vortrag welche gesunden Lebensmittel ihre Lebensqualität beeinflussen können!
- 11.30 **Schlüsselanhänger** - Basteln Sie Ihren eigenen Glücksbringer oder Schlüsselanhänger mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): **Modenschau!**
Lassen Sie sich von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau präsentiert!
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Ilan Bendahan** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!



ARTANIA

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Cruise-Vision-Tour!**
Ole präsentiert Ihnen die Bike- und Wander-Ausflüge bis Santo Domingo.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Gebratenes Lamm“
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlichem im Ganzen gebratenem **Lamm**, mariniert in einer **Kräuter-Marinade**. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und Dessert! Genießen Sie dazu ausgewählte **erlesene Weine** für € 6,90 pro Glas oder ein lokales Bier für € 3,80.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat- Treff!** Alle Interessierten treffen sich mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.15 **Mini-Puzzles** selbst gestalten! Jenny freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3.
Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die Line Dance bereits kennen!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **KI - Künstliche Intelligenz auf dem Smartphone nutzen!**
Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie ganz herzlich zu seinem Vortrag ein.
- 14.45 **Alles im Eimer!** Stellen Sie Ihre Treffsicherheit unter Beweis mit Philip an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie was der Beckenboden ist und wie man ihn sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo Spezial** mit Jenny & Philip in der Casablanca Bar / Deck 3! Heute erhalten Sie 4 Karten zum Preis von 3! Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Jenny & Philip freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.45 Fotoshop / Deck 3 (Für alle Gäste, die in Callao eingestiegen sind & auf Überlandausflug waren):
Treffen Sie Ihren **Kapitän Morten A. Hansen** und Ihren **Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld**, um ein gemeinsames **Foto** anfertigen zu lassen.

SHUTTLEBUS-SERVICE 08.04.26 & 11.04.26

In Santo Tomas de Castilla und in Montego Bay verkehren jeweils ab 08.30 Uhr alle 30 Min. Shuttlebusse vom Schiff in das ca. 9 km (Santo Tomas de Castilla) und 5 km (Montego Bay) entfernte Stadtzentrum und zurück. Tickets können Sie heute von 09.30 - 12.30 Uhr und 16.30 - 18.00 Uhr am Bordreisebüro / Deck 2 erwerben, außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2.

SANTO TOMAS DE CASTILLA

Haltestelle: „La Estrella Gas Station (Mercado La Revolución)“ in Puerto Barrios
Preis für Hin- und Rückfahrt: € 10,- p.P.
Letzter Shuttlebus zurück zum Schiff: 18.30 Uhr

MONTEGO BAY

Haltestelle: „Hip Strip“
Preis für Hin- und Rückfahrt: € 8,- p.P.
Letzter Shuttlebus zurück zum Schiff: 17.00 Uhr



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,
Preiselbeersaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Chivas Regal für € 5,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **BBQ-Hackbällchen!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Muara / Brunei

MS Amara: Port Elizabeth /
Gqeberha / Südafrika

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein **besonderes Oster-Gala-
Abendessen** in allen Restaurants. Wir wünschen guten Appetit!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Ilan Bendahan** gestaltet
das musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt
für Sie Lounge-Musik.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:



21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Spirit Band** spielt live für
Sie Musik! Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Genießen Sie einzigartige musikalische Arrangements, artistische Meisterleistungen und tänzerische Perfektion in einem glamourösen Setup, bestückt mit schillernden Kostümen und einmaligen deutschen Übersetzungen der Lieder. Wir maßen uns nicht an Tina Turner imitieren zu wollen. Wir feiern und ehren heute Abend ihre unvergesslichen Hits und Erfolge mit unserer ganz eigenen und kreativen Interpretation der weltberühmten Melodien. Auf der Bühne: **Ihr Artania Showensemble.**



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Proud Mary Punch**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur!

Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Andy und Nevena freuen sich auf Sie!

Je nach Haarlänge ab € 30,-

BOUTIQUE / DECK 3

Erleben Sie unsere **Modenschau**: Eine Kollektion voller Farben, Leichtigkeit und einzigartiger Frühjahrs- und Sommer-Looks! Lassen Sie sich heute um 11.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau in der Kopernikus-Bar präsentiert!

Unser **Laufsteg-Special**: Heute erhalten Sie 20 % Rabatt auf die Show-Kollektionen!

RESTAURANT PICHLER'S

Ab heute bieten wir Ihnen ein **neues Menü** im Pichler's Restaurant an. Zwischen 09.00-10.00 Uhr können Sie einen Blick auf das neue Menü werfen und eine Reservierung dafür vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

REGENSCHIRME

Auf Ihrer Kabine finden Sie türkisfarbene Phoenix-Regenschirme, die Sie gerne während Ihrer Reise bei Ihren Landgängen benutzen können!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück leckeres „ Graved Lachs Tostada “! (Phoenix-Brot, Dill-Sauerrahm, Eisbergsalat, Beizlachs & Spiegelei)	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Gebratenes Lamm	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Oster-Gala-Dinner	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00	15.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Ostermontag auf See!

