

Sonnenaufgang: 06.15 Uhr
Sonnenuntergang: 18.30 Uhr

AKTUELLES

EINFAHRT IN DEN PANAMAKANAL

Genießen Sie von 06.30 Uhr bis 08.00 Uhr **Tee, Kaffee und Gebäck** am Artania Pool / Deck 9! Dort finden Sie heute ebenfalls zwischen 08.00 Uhr und 18.00 Uhr die „**Panama Bar**“ mit **erfrischenden Getränken** zum Spezialpreis, welche auch an der Kopernikus Bar / Deck 8 und Phoenix Bar / Deck 4 angeboten werden.

RESTAURANT PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 17.00-17.30 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haare mit der blauen Artania Schirmmütze – erhältlich an der Phoenix Information für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 2. April 2026

Panamakanal Passage

- Gründonnerstag -

PASSAGE DES PANAMAKANALS

Um ca. 05.15 Uhr wird MS Artania den Panamakanal-Lotsen aufnehmen und mit der Einfahrt in den Panamakanal beginnen. Der Lotse sieht folgenden Zeitplan für MS Artania vor:

Um ca. **07.30 Uhr** ist die Einfahrt in die **Miraflores Schleuse** geplant. Anschließend, um ca. **08.50 Uhr**, passieren wir die **Pedro Miguel Schleuse** und um ca. **12.40 Uhr** die **Gatún-Schleuse**. Gegen **15.30 Uhr** werden wir den Panamakanal wieder auf der Atlantik-Seite verlassen.

VORMITTAG

- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Jenny und Philip für eine Runde Soft-Boccia an den Shuffleboard-Feldern / Deck 5, achtern.
- 09.30 **Bauch-Beine-Po!** Trainieren Sie gezielt diese Regionen mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.10 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Jenny und Philip auf Deck 5, achtern.
- 10.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela im Bordkino / Deck 3.
- 11.30 Boutique / Deck 3: **Hautpflege Präsentation**
Lassen Sie sich heute von Ihrem Team aus der Bordboutique über die hochwertige Pflege von **Clarins** beraten und darüber worauf es bei der richtigen Hautpflege drauf ankommt!
- 11.30 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jenny und Philip auf Deck 5, achtern.
- 12.00 -13.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Chipotle Pasta mit Meeresfrüchten!“
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit leckerer Chipotle Pasta mit Meeresfrüchten und köstlichen Beilagen! Genießen Sie dazu ausgewählte **erlesene Weine** für € 6,90 pro Glas oder ein lokales Bier für € 3,80.



ARTANIA

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich im Pichler's / Deck 3.
- 14.45 **Ringwurf!** Wer wirft die meisten Punkte? Jenny und Philip freuen sich auf Sie an den Shuffleboard-Feldern / Deck 5, achten.
- 15.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Pink Beach Waffeln“!
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische, pinkfarbene **Waffeln**, auf Wunsch mit **Eiscreme, Früchtekompott, Sahne** und **Schokolade!** Genießen Sie dazu einen **Eiskaffee** für € 3,90 - auf Wunsch mit einem Schuss Baileys für € 4,90.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: Ihre individuellen Fragen zum Thema **"Fit & gesund durchs Leben"** beantwortet Ihnen Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger!** Bringen Sie gerne nochmal Ihren Vital-Check mit.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny und Philip in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 16.45 Pazifik Lounge / Deck 9 (Backbord): **Handynutzung an Bord**
Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** steht Ihnen für Fragen zum Thema Smartphone, Whats-App & Co zur Verfügung.
- 17.00 **Mini Bowling** – Wer räumt die meisten Pins ab und holt sich den Sieg? Finden Sie es heraus mit Jenny und Philip in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 17.15 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** zum Thema „Die Passion Jesu: Sein Leiden und seine Leidenschaft“ ein.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Wanda & Rainer freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

El Diablo (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Creme de Cassis, Ginger Ale,
Tequila)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Baileys für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chorizo Monte Cristo Sandwich!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Coron / Philippinen

MS Amera: Auf See, Kurs
Durban / Südafrika

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Bordpianist **Ilan Bendahan** gestaltet das musikalische
Programm in Harry's Bar.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Musik!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Cabarieté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigaretten spitze, ausgestattet mit
Federn, Glamour und langen Beinen, begleitet von
unserer Live Band! Das alles erwartet sie bei dieser
fulminanten und unvergesslichen Revue rund um
das Thema: **die goldenen 20er Jahre.**

Präsentiert von Ihrem MS Artania Showensemble.

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Cabaret Royale**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR DEN NÄCHSTEN WELTREISEABSCHNITT ART393 AB SANTO DOMINIGO

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der
Phoenix Website unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 09.04. die Ausflüge von
Santo Domingo (13.04.) bis Bremerhaven (12.05.) buchen, umbuchen bzw.
kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“
kostenlos die Phoenix Website und somit auch „**Mein Phoenix**“ erreichen.
Gerne können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen -
dort ist die Phoenix Website ebenfalls kostenlos nutzbar.

FOTO IHRER IRIS

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden **Irisfoto**.
Das Fototeam an Bord kann ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris
erstellen. Besuchen Sie die Fotogalerie während der Öffnungszeiten auf
Deck 3 und lassen Sie sich von Ihren Augen faszinieren.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Sie sehnen sich nach Veränderung aber wissen nicht genau wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich professionell beraten. Wir bieten Alles, was Sie sich vorstellen können und noch mehr! Andy und Nevena freuen sich auf Sie!

Je nach Anwendung ab € 32,-

BOUTIQUE / DECK 3

Happy Hour!

Genießen Sie unsere Happy Hour: Eine Stunde voller Musik, Entertainment und exklusiver Angebote in Ihrer Bord-boutique! Heute von 17.00 bis 18.00 Uhr erhalten Sie 20 % Rabatt auf die Marke Estée Lauder, Clarins, Gucci, Swarovski, Pilgrim und Paul Hewitt. Lassen Sie sich das nicht entgehen!

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den **Film Ihrer Reise** gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Der Film wird regelmäßig um die Highlights der Reise ergänzt.

RESTAURANT-EINLASSEZEITEN

06.00 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
06.00 - 06.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
06.30 - 09.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
07.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück leckeres „ Latino Omelette “!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.00 - 13.30	Chipotle Pasta	Kopernikus Bar / Deck 8
12.00 - 13.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Pink Beach Waffeln	Kopernikus Bar / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	08.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	10.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	10.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	10.30 - 12.00	17.00 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	10.30 - 12.00	16.00 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	geschlossen		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	geschlossen		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop		19.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen eine interessante Passage des Panamakanals!

