

Sonnenaufgang: 06.17 Uhr
Sonnenuntergang: 18.27 Uhr

AKTUELLES

AUSFLUGSTICKETS

- ♦ Sie erhalten die **Ausflugstickets** für die Häfen **Puerto Limón bis Montego Bay** heute im Laufe des Tages auf Ihre Kabine.
- ♦ Bitte kontrollieren Sie die Tickets auf **Vollständigkeit** und beachten Sie auch unbedingt **evtl. Hinweise** auf den Tickets.
- ♦ Die Ausflüge für diese Häfen können Sie noch bis heute **18.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 kostenlos stornieren bzw. umbuchen.

ATLANTIK LOUNGE

Heute findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste (Gäste mit Gold & Silber Service) statt.

RESTAURANT PICHLER'S

Ab heute bieten wir Ihnen ein neues Menü im Pichler's Restaurant an. Zwischen 17.00-17.30 Uhr können Sie einen Blick auf das neue Menü werfen und eine Reservierung dafür vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 31. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** zum Thema „Blick auf Gründonnerstag - Brot miteinander teilen, ist mehr als satt werden“ ein.
- 09.30 **Oster Origamifiguren für Anfänger** – Die japanische Kunst des Papierfaltens verwandelt ein Blatt in Hasen oder Ostereier. Jenny freut sich auf alle Interessierten im Pichler's / Deck 3.
- 09.30 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Philip in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Oh, wie schön ist Panama“ - nicht nur in der Kindergeschichte um Janosch der zentrale Satz, sondern hoffentlich auch in Ihrer Wahrnehmung des Landes. Für viele Gäste ist die Passage des Panama-Kanals ein Traumziel, aber auch die Stadt selbst mit ihrer kolonialen spanischen Altstadt, ihren Wolkenkratzern und dem pulsierenden Leben einer Finanzmetropole ist vielseitig und ein Highlight. Dieser interessante Vortrag von **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.30 **Grußkarten für Ostern** gestalten! Gemeinsam mit Jenny gestalten Sie eine kreative 3D-Karte für das Osterfest im Pichler's / Deck 3.
- 10.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Philip auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Wohlbefinden!**
Wie Fit & Vital bin ich? Was sind meine gesundheitlichen Herausforderungen? Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** zeigt Ihnen anhand eines Vitalchecks wo Handlungsbedarf besteht und beantwortet Ihre Fragen.
- 11.30 Treffen Sie sich mit Philip zum **Vodka-Miniatur-Basketball** an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Ilan Bendahan** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!



ARTANIA

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Costa Rica: Welche Reichtümer erwarten uns an der „Reichen Küste“?**
Puerto Limón, eine Küstenstadt mit überschaubaren Reizen, ist der ideale Ausgangspunkt für Erkundungstouren ins Hinterland. Dabei sind diese so unterschiedlich wie die üppige Natur selbst, die durch eine Kombination von Regenwald und Küstennähe beeindruckende Erlebnisse bereit hält. Worauf Sie sich freuen können stellt Ihnen Ihre **Lektorin Marita Basalla** vor, denn: Man sieht nur das, was man kennt. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.15 Gestalten Sie Ihr eigenes **Aquarell Bild** mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
Gerne können Sie auch eine eigene Fotoidee mitbringen. Bitte melden Sie sich bis 12.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die Line Dance bereits kennen!
- 14.45 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**
Zuviel Stress im Alltag? Das Energie-Power-Konzept - Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie ganz herzlich zu seinem Vortrag ein.
- 15.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie was der Beckenboden ist und wie man ihn sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Piña Colada Crêpes!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Eis und karamellisierter Ananas** frisch für Sie zubereitet!
Genießen Sie dazu einen „**Kokos-Traum**“ für € 3,70 (alkoholfrei)
auf Wunsch mit einem Schuss **Ananas-Rum** für € 4,70.
- 16.00 **Bingo** mit Philip & Kristin in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Wirbelsäulengymnastik!** Sanftes Training zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Philip auf Deck 5, achtern.



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Pulled Pork Mini-Burger!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Manila / Philippinen

MS Amera: Auf See, Kurs

Port d'Ehoala / Madagaskar

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Ilan Bendahan** gestaltet
das musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Einige Songs begleitet **Sängerin Margaux Fouché**.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Spirit Band** spielt live für
Sie Musik! Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Musical Palast

Erleben Sie heute Abend ein Musical Feuerwerk der
Extraklasse! Mehr als 70 Jahre Musikgeschichte mit
26 unvergesslichen Melodien aus 26 Musical Welterfolgen.
Stimmungswichtige Balladen, mitreißende Tanzszenen und
atemberaubende Akrobatik machen diesen Abend zu
einem unvergesslichen Muss Ihrer Kreuzfahrt.
Präsentiert von den Damen Ihres Artania Showensembles.



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Star of the Seas**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

UNSERE TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den **Wasserautomaten** im mittleren Treppen-
haus (B) auf Deck 2, 4, 5, 6 und 7 sowie im vorderen Treppenhaus
(A) auf Deck 2 und 9 kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Hierfür legen
wir Ihnen unsere **Phoenix-Thermos-flasche** ans Herz. Die schick in
türkis gehaltene Flasche können Sie in **Harry's Bar / Deck 3** und an
der **Phoenix Information / Deck 2** während der Öffnungszeiten für
€ 9,90 erwerben. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.



ABHOLUNG REISEPASS

Zwischen 09.00 und 11.00 Uhr können Sie heute Ihren Reisepass an der
Rezeption / Deck 2 abholen. Bitte bewahren Sie diesen gut auf und beachten
Sie in den kommenden Häfen immer die Hinweise zu den Dokumenten,
die Sie für Ihren Landgang benötigen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex setzt Grenzen!

Mit Olaplex, dem Original, erweitern Sie Tag für Tag die Grenzen des Möglichen. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu und nutzen Sie die Vorteile von Olaplex Nr. 1, 2 und 3. Überraschen Sie sich selbst mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Das Haar wird repariert, ist stärker, gesünder und glänzender als je zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,- für kurzes Haar und endet bei € 45,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Gratis Armband für Sie!

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr Armband im Wert von € 29,90 und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis!

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher, welche bis einschließlich 27.03. abgegeben wurden, sind nun wieder zur Abholung bereit an der Phoenix Information / Deck 2.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Piña Colada Crêpes	Kopernikus Bar / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30		Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

