

Sonnenaufgang: 06.26 Uhr
Sonnenuntergang: 18.31 Uhr

AKTUELLES

UMSTELLUNG VON WINTER-AUF SOMMERZEIT IN EUROPA

In der Nacht vom 28. auf den 29. März wurden in Europa die Uhren eine Stunde vorgestellt, von Winter- auf Sommerzeit. Wir stellen die Uhren an Bord bitte NICHT um, damit wir weiterhin die lokale Uhrzeit beibehalten. Aber Achtung: Viele Uhren und Handyuhren stellen sich automatisch um - dies könnte zu ungewollt späteren Weckzeiten führen! Aus diesem Grund bitten wir Sie, Ihre Handyzeit mit der Schiffszeit zu vergleichen & ggf. anzupassen.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt auf jedem Reiseabschnitt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement) - auch für Gäste, die auf der kommenden Reise an Bord sind. Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Reiseabschnittes mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte **bar**.

KOPERNIKUS BAR / DECK 8

Im Anschluss an die Äquator-taufe wird der Pool für Sie gereinigt und ist daher erst wieder ab dem 30.03. in Betrieb.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 29. März 2026

Erholung auf See - Palmsonntag -

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Begleitung am Piano: **Ilan Bendahan**
- 09.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit mit Manuela am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 09.30 **Origami für Anfänger!** Jenny freut sich auf alle Interessierten im Pichlers Deck 3.
- 09.30 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Philip in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Esmeraldas – Willkommen in Ecuadors „Grüner Provinz“
Esmeraldas, die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz, auch bekannt als Ecuadors „Grüne Provinz“, ist ein Reiseziel, das keine Wünsche offenlässt: Idyllische Strände, üppiger Regenwald, eine lebendige Kultur und eine Küche, die jeden Gaumen verwöhnt. Dieser interessante Vortrag von **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.10 **„Mehr oder Weniger!“** Testen Sie Ihr Urteilsvermögen beim Schätzspiel mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 10.10 **Flaggen-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Philip in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

ÄQUATORTAUFE

NEPTUN, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen und sein Gefolge kommen an Bord!

Alle vom irdischen Staub Beschmutzten werden untersucht, gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden. Anschließend dürfen sich alle „Getauften“ bei einem „Äquator-Cocktail“ von dem Schrecken erholen!

Ihr Barteam bietet Ihnen dazu den **Cocktail „Neptuns Nektar“** für € 4,70 an.

- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Wohlbefinden!**
Gesundheit ist wie Bezahlen mit Kreditkarte - Abgerechnet wird später! Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** lädt Sie zu Ihrem Vortrag ein.
- 11.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs**
Kerstin aus der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken! Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!



NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Virtuelle Brückenführung!**
Unser **dritter Offizier Malte Zenz** gibt Ihnen Informationen zur Kommandobrücke auf MS Artania. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Nautik und die Aufgaben eines Brückenoffiziers. Wir empfehlen Ihnen, sich diesen Vortrag anzuschauen, da während der morgen geplanten Brückenbesichtigung nur wenige Erklärungen vor Ort stattfinden können.
- 14.15 Gestalten Sie Ihren eigenen **Fächer** - perfekt für das warme Fahrgebiet! Treffen Sie Jenny hierfür im Pichlers / Deck 3. Bitte melden Sie sich bis 10.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 an.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**
Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** steht Ihnen für Fragen zum Thema Smartphone, WhatsApp & Co. zur Verfügung.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die Line Dance bereits kennen!
- 14.45 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Philip auf Deck 5, achtern.
- 15.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Apfelkuchen & Eis!
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstlichen bordgemachten Apfelkuchen zubereitet - auf Wunsch auch mit Eis! Probieren Sie dazu einen „Iced Apfel-Zimt Latte“ für € 3,40 - auf Wunsch auch mit Amaretto für € 4,80.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Philip in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Ringwurf!** Wer wirft die meisten Punkte? Jenny freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen!** Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Wanda & Philip freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.45 Casablanca Bar / Deck 3:
Willkommens-Cocktail!
Ihr Kapitän Morten A. Hansen, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld und Hoteldirektor Remo Jahnkow möchten mit den Gästen, die am 24.03. in Callao eingestiegen und erst gestern von ihrer Überlandtour nach Machu Picchu zurückgekehrt sind, gerne gemeinsam anstoßen.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Vodka Smirnoff, Grenadine, Ap-
ricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Pizza-Schnecken!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilm**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Olongapo City / Philippinen

MS Amara:
Port Louis / Mauritius

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Bordpianist **Ilan Bendahan** gestaltet das musikalische
Programm in Harry's Bar.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

„Divas in Concert“

Margaux Fouché

präsentiert die großen Sängerinnen
unserer Zeit. Freuen Sie sich u.a. auf
die Hits von fantastischen Divas wie
Tina Turner, Cher und
Whitney Houston...



21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik. Von 22.00-23.00 Uhr
lautet das Thema: „**Retro Disco Night**“ mit Musik von Boney
M., Eruption, Bad Boys Blue, Ottawan und vielen mehr...

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

LET'S DANCE

Natalia Demina Violine

Folgen Sie Natalia auf eine
beschwingte musikalische Reise
durch Länder und Kontinente.

Begleitung: MS Artania Show Band

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Dancing Queen**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.



ARTANIA

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Entspannt auf See!

Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. Unsere Masseurin Wiwik, Viswa und John freuen sich auf Sie.

60 Min. für € 85,-

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns an der frischen Meeresluft können Sie die internationalen Topmarken aus der **Welt der Düfte** kennenlernen: Chanel, Dior und Hermès. Neben ihren legendären Klassikern verzaubern sie immer wieder mit eleganten neuen Parfüm-Kreationen.

Tipp: Schauen Sie heute um 16.00 bei unserer Duftshow vorbei und erhalten Sie 10% auf nicht reduzierte Düfte.

RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00-10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begr. Teilnehmer).

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Apfelkuchen & Eis	Kopernikus Bar / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

