

Sonnenaufgang: 06.27 Uhr
Sonnenuntergang: 18.34 Uhr

AKTUELLES

TAG DER OFFENEN KABINEN

Wir bieten Ihnen heute an, verschiedene Kabinenkategorien kennenzulernen! Von 10.00 - 16.00 Uhr stehen heute folgende Kabinen zur Besichtigung bereit:

2-Bett Junior-Suite mit Balkon und Sichtbehinderung:

Kategorie S+S - 5379

2-Bett Junior-Suite mit Balkon:

Kategorie S - 7332

Kategorie T - 8328

Wenn Sie Interesse an einem kostenpflichtigen Upgrade (lt. Katalogpreis) haben, wenden Sie sich gerne während der Öffnungszeiten an Kristin am Kreuzfahrtberatungsschalter / Deck 3.

KABINENTÜREN LEISE SCHLIESSEN

Um die Kabinentüren auch beim Verlassen der Kabine leise schließen zu können, halten Sie Ihren Bordausweis vor den schwarzen Sensor und nutzen Sie die Türklinke, wenn Sie die Kabinentüre zuziehen. Ihre Mitreisenden werden es Ihnen danken.

RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 09.00-10.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begr. Teilnehmer).

TAGESPROGRAMM

Freitag, 27. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 Spielen Sie „**Stadt-Land-Phoenix**“ mit Jenny im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Guayaquil, die Perle des Pazifiks?**
Mit ihren prächtigen Kolonialbauten lebt die Stadt vom Ruhm der beiden letzten Jahrhunderte, während die schwierige wirtschaftliche Entwicklung des Landes diese für Export/Import wichtige Hafenstadt schwer traf. Die Neugestaltung der Uferpromenade zum Jahrtausendwechsel sollte hier ein Zeichen setzen für eine Stadt, die den Tourismus ausbauen möchte, da sie Ausgangspunkt für Reisen auf die Galapagos-Inseln ist. Dieser interessante Vortrag von **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.10 **Shuffleboard** mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Boutique / Deck 3: **Make-Up Show: Alltag- der Natürliche Look!**
Wie gelingt Ihnen ein bezauberndes Make-Up? Heute zeigt Ihnen Elisabeth Tipps und Tricks rund um das Thema Make-Up.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** ein. Es erwarten Sie **maritime Köstlichkeiten** und frische **Austern** bei maritimer Musik!
Genießen Sie dazu ein **Glas Champagner** für € 8,50.
Auch das **Artania Showensemble** sorgt für eine Gesangseinlage!

- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Wohl befinden!**
Jeannette Anger aus der Beauty- & Gesundheitsbranche freut sich auf alle Interessierten zu Ihrem heutigen Vortrag zum Thema: „**Gesund alt werden & gesund bleiben!**“
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter & Pianist **Ilan Bendahan** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!



ARTANIA

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Jenny im Pichler's / Deck 3.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Handynutzung an Bord**
Flugmodus – WLAN – telefonieren im Ausland! Das Smartphone kann Fluch und Segen zugleich sein. Ihr Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie zu seinem Vortrag ein und gibt Ihnen Tipps zur Handynutzung und Kostenfallen im Ausland.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:
Café Panamerica!
„Bolo de Fuba“, „Pie de Limon“, „Torta tres Leches“... Ihr Patisserie-Team hat heute köstliche, typisch panamerikanische Süßspeisen zubereitet. Es gibt **Maiskuchen aus Brasilien, argentinischen Schokoladenkuchen, gebackene Karamellcremé** und vieles mehr...
Genießen Sie dazu einen **Galliano Coffee** für € 4,80 oder **Sweet Almond Latte** (alkoholfrei) für € 3,40.
- 16.00 **Bingo** mit Jenny & Kristin in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Sanftes Training zur **Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 17.15 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Jenny auf Deck 5, achten.

ZUSATZANGEBOT IN FUERTE AMADOR (01.04.)

In Fuerte Amador bieten wir Ihnen zusätzlich zu unserem geplanten Ausflugsprogramm einen reinen Transfer nach Panama City an. Vor Ort haben Sie entweder 3 Std. oder 4 Std. Freizeit.
Wenn Sie diesen Transfer buchen möchten, wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro / Deck 2.
Der Preis beträgt € 25,- p.P.. Bereits gebuchte Ausflüge können Sie bis heute, **18.00 Uhr**, am Bordreisebüro umbuchen. Bringen Sie hierzu bitte Ihr Ausflugsticket mit.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Underberg für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackene Champignons!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Hongkong / China

MS Amera: Auf See, Kurs
Port Louis / Mauritius

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Ilan Bendahan**
gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.

20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:
& 22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Ein Abend mit Adele!

Sie gilt als eine der erfolgreichsten und
produktivsten Singer-Songwriterinnen
dieser Zeit: Adele.

Margaux Fouché präsentiert die
berühmtesten Hits
und präsentiert Ihnen ein paar
besondere Anekdoten
über diese international gefeierte,
multiausgezeichnete Sängerin.



21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Abracadabra**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

CROSS BIKE TOUR

Möchten Sie für **Guayaquil bis Puerto Limon** noch eine Cross-Bike Tour
buchen, melden Sie sich gerne heute zwischen **16.00 - 17.00 Uhr** bei Ole im
Foyer / Deck 2. Bis 18.00 Uhr können Sie bereits gebuchte Ausflüge für diese
drei Häfen bei Buchung einer Cross Bike Tour noch kostenlos stornieren.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Cold Cream Marine: Nutri-Intensiv-Maske! Die regenerierende SOS-Maske mit mikroverkapseltem Borretsch Samen Öl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit essentiellen Fettsäuren. In nur 10 Minuten schenkt sie der Haut wieder Geschmeidigkeit und Komfort.

BOUTIQUE / DECK 3

Swarovski steht für funkelnde Eleganz und meisterhafte Kristallkunst, die jedes Outfit veredelt. Mit seinen präzise geschliffenen Steinen vereint das Traditionshaus zeitlose Schönheit und moderne Raffinesse. Entdecken Sie Schmuckstücke, die nicht nur glänzen, sondern Sie strahlen lassen. **Tipp:** Bei Teilnahme an der Präsentation heute um 17.00 Uhr erhalten Sie 10 % Rabatt auf das gesamte Swarovski Sortiment.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! **Nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Café Panamerica	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30		Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

