

Sonnenaufgang: 06.18 Uhr
Sonnenuntergang: 18.25 Uhr

AKTUELLES

SHUTTLEBUS-SERVICE IN GUAYAQUIL

In Guayaquil (28.03.) ist das Laufen im Hafen nicht erlaubt. Daher werden kostenlose Shuttlebusse vom Schiff zum Hafenausgang verkehren, wo Taxis bereitstehen sollen. Zusätzlich zu den kostenlosen Shuttlebussen bieten wir Ihnen kostenpflichtige Shuttlebusse an, welche alle 30 Min. vom Schiff ins ca. 12 km entfernte Stadtzentrum und zurück verkehren. Haltestelle: „**Parque Seminario**“. Preis für das Tagedicket: **€ 12 p.P.** Tickets können Sie heute während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 erwerben. Letzter Shuttlebus zurück zum Schiff: **18.45 Uhr**

CHAMPAGNER-BAR

Zur Einstimmung auf den eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team von 17.30 bis 19.00 Uhr im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.

„FILM DIESER REISE“

Nur noch **heute** erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung des einzigartigen Films dieser Reise mit allen Highlights!

POOL / DECK 9

Ab 17.00 Uhr wird der Pool geleert, um ihn anschließend mit frischem Wasser wieder für Sie aufzufüllen.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 26. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 **Bauch-Beine-Po!** Trainieren Sie gezielt diese Regionen mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Bordpfarrer **Christian Sack** lädt alle Gäste zu Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 Pichler's / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen**
Treffen Sie unseren Chefkoch **I Made Sudarmika** und Maître d'Hotel **Raymond van Hoorn** zu einem persönlichen Gespräch.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Jenny für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Ecuador – das Land am Äquator ... was erwartet uns dort?
Ecuador ist zwar das kleinste Land in Südamerika, beeindruckt aber angesichts seiner Größe bei einer unglaublichen Biodiversität, d.h. dem Artenreichtum von Flora und Fauna. Rekorde stellen auch die Vulkane auf, die als Teil der Anden das Landschaftsbild prägen. Hintergründe zu diesem beeindruckenden Land sowie nützliche Informationen vermittelt Ihre Lektorin **Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.10 **Shuffleboard** mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit & Wohlbefinden!**
Jeannette Anger aus der Beauty- & Gesundheitsbranche freut sich auf alle Interessierten zu Ihrem heutigen Vortrag zum Thema:
„Ein gesundes Außen beginnt im gesunden Innen!“
- 11.15 **Tischtennis-Treffen** mit Jenny auf Deck 5, achtern.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Artania Gästechor** dieser Reise wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Ilan Bendahan** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Cruise-Vision-Tour!**
Ole präsentiert Ihnen die Bike- und Wander-Ausflüge bis Puerto Limón.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8:

Kokos-Chili-Hähnchen!

Ihr Küchenteam hat für Sie leckere, würzige, in Kokos marinierte **Hähnchenkeulen** zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und ein Salat-Buffer. Genießen Sie dazu **erlesene Weine** oder **spezielle lokale Biersorten**.

NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.15 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Allgemeinwissens-Quiz** mit Jenny in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Kommunikation ist alles...**
Management- & Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** beschäftigt sich heute mit dem Thema:
„Small Talk – Die leichte Konversation“
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte **Dr. Barbara Held & Dr. Alexander Sudahl** laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Jenny aus dem Phoenix-Team und Bordpfarrer Christian Sack auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.15 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **„Stretch & Relax“** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Jenny & Kristin in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * ***

17.15 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Morten A. Hansen und Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).



TAGESCOCKTAILS

French 75 (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Gin, Grenadine, Zitronensaft,
Sekt)

Nix drin (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Preiselbeer-, Ananassaft,
Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF

Vodka Belvedere für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Frikadellen & Schmorzwiebeln!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:
Hongkong / China

MS Amera:
Port Mathurin / Mauritius

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

Anschließend um ca. 17.45 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr
in der Atlantik Lounge / Deck 3:

Begrüßungs-Cocktail! Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.

Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das
Gala-Abendessen in den Restaurants.
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Ilan Bendahan**
gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **Golden Age of Jazz**
Von den goldenen 30er bis 50er Jahren. Erleben Sie unver-
gessliche Hits von Duke Ellington, Glenn Miller, Benny Good-
man und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie
Tanz-Musik. Von 22.00-23.00 Uhr lautet das Thema:
„**White Nights**“ mit Liebesliedern und Kuschelrock!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Golden Spotlight**“ für nur € 5,90.
Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur!

Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Andy und Nevena freuen sich auf Sie! Je nach Haarlänge ab 15 Min für € 30,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfüm und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles was das Herz begehrt. Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Wir freuen uns auf Sie!

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!

Bis zum 27.03. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute können Sie von 13.30-14.00 Uhr im Pichler's / Deck 3 eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine zur Reservierung angeboten.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen „Chili-Beef-Burrito“! (dünner Teigfladen gefüllt mit Hackfleisch, Sauerrahm, Käse, Pico de Gallo Sauce und Guacamole)		
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Kokos-Chili-Hähnchen	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 / 8892
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

