

Sonnenaufgang: 06.54 Uhr
Sonnenuntergang: 19.07 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 21. März auf den 22. März **eine Stunde zurückgestellt!**



ABREISE IN CALLAO (24.03.)

Alle Gäste, die in Callao abreisen, erhalten heute Vormittag ein separates Anschreiben zusammen mit farbigen Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschiedenen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitgestellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie **überreichen diese persönlich.**

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen Fragebogen zu dieser Reise auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, diesen auszufüllen und in den Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 22. März 2026

Auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Volker Thiedemann** lädt zu einem **ökumenischen Abendmahlgottesdienst** mit Bordpianist **Sebastian Rodriguez** und Reisesegen ein und bittet: „Lasst uns diesen Sonntag Gott danken für alles, was er uns Gutes getan hat, und heute nicht meckern und kritisieren sondern freuen!“
- 09.30 Spielen Sie **Soft-Boccia** mit JP in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **„Stadt-Land-Knast“** mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen bei einem **Allgemeinwissens-Quiz** mit Paul in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 **Shuffleboard** mit Lucie und Paul auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Perus trockene Küste und seine Hauptstadt als Abschluss dieser Reise!** Wir erreichen das Gebiet des ehemaligen Inka-Reiches, wo aber schon frühere Kulturen gewirkt haben. Ihr Lektor **Uwe Noster** stellt Ihnen die eindrucksvollen (trockenen) Landschaften vor und verabschiedet sich mit diesem Vortrag über Peru von Ihnen. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Wirbelsäulengymnastik!** Sanftes Training zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule mit Manuela am Pool / Deck 9.
- 10.45 Spielen Sie **Jakkolo** mit JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Percussion-Workshop „Alles im Eimer!“** **Carola Beukenbusch** freut sich ein letztes Mal auf alle Teilnehmer, die sich für diesen Workshop angemeldet haben!
- 11.10 **Meditatives Mandala-Malen** mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 **Ringwurf** mit Paul in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Artania Gästechor** trifft sich ein letztes Mal mit Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez!**
- 11.45 **Aperitifspiel** mit JP! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.



PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance – Lernen Schritt für Schritt!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Beginner zum Line Dance.
- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es mit Manuela an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance für Fortgeschrittene!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Gäste, die bereits Line Dance kennen!
- 14.30 Bordkino / Deck 3: „**Suchen, Finden, Sichern - Menschen, Geräte, Objekte**“
Lars Zanders gibt Ihnen Beispiele, wie Sie sich dabei digital helfen können.
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Lucie & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie wie man den Beckenboden sanft trainieren kann von Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo** mit JP & Paul in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Manuela im Fitnessraum / Deck 9.

Abschieds-Gala-Abend

17.45 Atlantik Lounge / Deck 3:

*Ihr Kapitän Morten A. Hansen, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Moritz Stedtfeld sowie das Artania Team laden Sie
zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!*

- 18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein **besonderes Gala-Abendessen** in allen Restaurants. Zur Einstimmung auf diesen eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** gestaltet das musikalische Programm in Harry's Bar.
- 20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:
+ 22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Cointreau,
Zitronen-, Limettensaft)

Strawberry Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Erdbeersirup, Monin Sirup
Cocos, Ananassaft, Sahne)

DIGESTIF

Hennessy XO für € 18,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Keelung / Taipeh / Taiwan

MS Amera: Auf See bis 26.03.,
Kurs Port Mathurin / Mauritius

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“! Ihre **Spirit Band** spielt live
für Sie Musik! Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:

„Einfach romantisch“

Ein Jazz-Abend mit
Margaux Fouché

Lassen Sie sich von den sanften und
sinnlichen Klängen des romantischen
Jazz in eine wunderbare Stimmung
versetzen mit Songs von Größen wie
Billie Holiday und Nat King Cole.



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

“DER GROSSE TRAUM”

Die Show mit dem Blick hinter die Kulissen

Erleben Sie an diesem einzigartigen Abend Ihr
Artania Showensemble von einer ganz persönlichen
Seite kennen. Erfahren Sie interessante Geschichten
zum Werdegang der Darsteller, spannende Anekdoten
aus dem Künstleralltag und intime Details zum Leben mit,
auf und hinter der Bühne - Träume, Hoffnungen,
Misserfolge und Karrieresprünge. Natürlich mit viel Tanz,
Gesang und Überraschungen für alle Sinne.

Ihr Barteam empfiehlt zur Show den Cocktail „**Artania Original**“ für € 5,90!

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

Ab 22.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Gäste und Crew Party!

Als Dankeschön für die geleistete Arbeit während
der letzten Wochen laden wir die **Besatzung von**
MS Artania heute ein, gemeinsam mit den Gästen
zu feiern. Die Phoenix Lounge / Deck 5, backbord,
ist ausschließlich für die Besatzung vorgesehen.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 22. März
auf den 23. März **eine Stunde zurückgestellt!**

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Andy und Nevena zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. für € 30,-. Und dazu das passende Abend Make-Up für € 55,- (ca. 45 Min.)

BOUTIQUE / DECK 3

Rituals-Vorstellung!

Kommen Sie heute um **16.00 Uhr** in der Boutique vorbei! Tauchen Sie mit Rituals in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein! Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte der Marke Rituals unterstützen die Feuchtigkeitbalance und halten die Haut elastisch. Für fühlbar geschmeidigere und gut durchfeuchtete Haut. Tipp: Heute erhalten Sie beim Kauf eines Rituals Peelings 20 % Rabatt auf Ihren gesamten Rituals-Einkauf.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.30-10.00 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen leckeren Lachs-Avocado-Bagel!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
VideoShop	09.00 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992 /
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	8892
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	
Notfall	24-Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

