

Sonnenaufgang: 07.56 Uhr
Sonnenuntergang: 20.06 Uhr

AKTUELLES

AUSFLÜGE & ABREISE

Gäste, die in Callao (24.03.) erst spät abreisen, haben bereits gestern ein Buchungsblatt mit möglichen Ausflügen für den Abreisetag auf die Kabine erhalten. Bei Ausflugs Wünschen füllen Sie dieses bitte aus und geben es am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen es dort in den weißen Kasten ein - dieser wird regelmäßig geleert.
Buchungsschluss für diese Ausflüge ist heute, 17.03. um 18.00 Uhr.

MS ARTANIA KOCHBUCH

Nehmen Sie sich jetzt Ihre „Kulinarische Weltreise“ mit nach Hause. Das MS Artania Kochbuch erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 2 zum Preis von nur € 15,-.

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Gerne können Sie für unsere angebotenen Sportkurse oder für Ihr privates Training im Fitnessraum das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine nutzen. Wenn Sie das benutzte Handtuch gegen ein gewaschenes Handtuch austauschen lassen möchten, legen Sie das benutzte Handtuch in Ihrem Bad auf den Boden, damit es ausgetauscht wird. Bitte benutzen Sie die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 17. März 2026

Auf See

VORMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim **Frühsport** mit Manuela am Pool / Deck 9. (warme Kleidung!)
- 09.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Volker Thiedemann** lädt zu einer **ökumenischen Andacht** ein und fragt: „An Gott glauben - was hab ich davon?“.
- 09.30 **Werbeslogan-Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen, indem Sie die Werbeslogans einer Marke zuordnen können. Treffpunkt ist mit Paul im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Soft-Boccia** mit Lucie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Das wirtschaftliche und politische Zentrum Chiles erwartet uns!
Die Hauptstadt Santiago de Chile ist das unbestrittene Zentrum von Chile mit zahlreichen Universitäten, Hochschulen, Museen und Baudenkmälern. Die wichtigsten inländischen Unternehmen haben hier ihren Sitz, ebenso viele ausländische Dependancen. Ihr Lektor **Uwe Noster** stellt Ihnen die Highlights der südamerikanischen >7-Mio.-Einwohner-Metropole vor. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Sitzgymnastik mit dem Theraband!** Trainieren Sie im Sitzen mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Lucie und Paul auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Percussion-Workshop „Alles im Eimer!“**
Carola Beukenbusch freut sich auf alle Teilnehmer, die sich für diesen Workshop angemeldet haben!
- 11.00 Harry's Bar / Deck 3: **Modenschau!**
Lassen Sie sich von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau präsentiert!
Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique von 10.30 - 14.30 Uhr geschlossen ist!



ARTANIA

- 11.10 **Meditatives Mandala-Malen** mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 11.30 **Mini Bowling** – Wer räumt die meisten Pins ab und holt sich den Sieg?
Finden Sie es heraus mit Paul in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Der **Artania Gästechor**
trifft sich mit Chorleiter & Pianist **Sebastian Rodriguez!**
- 11.45 **Aperitifspiel** mit JP! Gewinnen Sie mit etwas Glück einen
Getränkegutschein in der Casablanca Bar / Deck 3.

PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 13.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Line Dance!**
Ihre Mitreisende **Colette** freut sich auf alle Teilnehmer der Gästeshow zur Generalprobe!
- 14.00 **Skat-Treffen** (Tag 2/2)! Alle Skat-Spieler treffen sich mit Lucie im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Paul auf Deck 5, achtern.
- 14.15 **Walk a Mile indoor!** Steigern Sie Ihre Ausdauer und kräftigen Sie die Muskulatur
mit Manuela im mittleren Treppenhaus B vor der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 14.30 Bordkino / Deck 3:
Lars Zanders gibt Ihnen interessante Tipps und Tricks zum Thema:
„Trainer, Fitness: die gute Erinnerung ohne Mahnung“.
- 14.45 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte Brettspiel mit Lucie und JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Beckenbodengymnastik!** Erfahren Sie was der Beckenboden ist und wie man ihn
sanft trainieren kann. Treffpunkt ist mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Harry's Bar / Deck 3: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
Tee- und Kaffeestunde & „Crêpes Suzette!“
Ihr Pâtisserie-Team hat köstliche **Crêpes mit Orangenlikör-Orangensaft-Sauce**
frisch für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen „**Galliano Coffee**“ für € 4,80
oder „**Sweet Almond Latte**“ (alkoholfrei) für € 3,40
- 15.30 Atlantik Lounge / Deck 3: **Generalprobe für die Gästeshow!**
Alle Teilnehmer, die bei der Gästeshow dieser Reise mitmachen, treffen sich mit Rainer
zur Generalprobe für den großen Auftritt am heutigen Abend! Um 15.30 Uhr geht es los
mit den **Einzeldarstellern**. Zur Stellprobe treffen sich die **Line-Dancer** um ca. 16.30 Uhr
und der **Artania Gästechor** um ca. 16.45 Uhr.
- 16.00 **Bingo** mit Paul & JP in der Casablanca Bar / Deck 3!
Heute erhalten Sie 4 Karten zum Preis von 3! Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Wirbelsäulengymnastik!** Sanftes Training zur Mobilisation und Stabilisation
der Wirbelsäule mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.45 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tango Tanzkurs!** Argentinier **Roberto Moya** freut sich auf alle Teilnehmer,
um das bereits Erlernte zu vertiefen und weitere einfache Schrittkombinationen kennen zu lernen.
- 17.15 **Siegerehrung!** JP, Paul und Lucie freuen sich in der Casablanca Bar / Deck 3
auf alle Turnier-Teilnehmer, um die Sieger zu ehren!



TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Bacardi, Blue
Curacao, Kokossirup, Sahne,
Ananassaft)

Pinky (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Limetten-, Pink Grapefruit-,
Ananassaft, Grenadine)

DIGESTIF

Tequila Gold für € 4,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Hähnchen Döner Wraps!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der aktuellen Reise**

Kanal 11: **Tagesschau** (vom Vortag)

Kanal 12: **Tagesthemen** (v. Vortag)

Kanal 13: **Foto Slide-Show**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Moji-ku / Kitakyushu / Japan

MS Amara
Fremantle / Perth / Australien

MS Deutschland: Ist ab 12.5.26
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Love Night**“
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem
Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer At-
mosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte -
präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Die **Spirit Band** spielt für Sie Tanz-Musik.
Von 22.00-23.00 Uhr lautet das Thema:
„**Discofox Abend**“! Schwingen Sie das Tanzbein
zu deutschen und internationalen Songs!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Gäste-Show!
Amateur-Künstler
unterhalten Profi-
Zuschauer, Gäste
unterhalten Gäste.

**Deshalb geizen Sie nicht mit Applaus
bei Gesang, Tanz und Humor.**

Zur Show empfehlen wir den Cocktail „**Hugo**“ für nur € 5,90.

Diese Show wird auch auf TV Kanal 15 übertragen.

AUS ÄSTHETISCHEN, HYGIENISCHEN UND GESUNDHEITLICHEN GRÜNDEN BITTEN WIR SIE...

- ◆ zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder
Badebekleidung zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants,
auch im Lido-Buffer Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose zu
tragen, Damen entsprechend.
- ◆ davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster
oder Fensterbänke zu legen
- ◆ weiterhin die bereitgestellten Desinfektionsmöglichkeiten zu nutzen

Wir bedanken uns auch im Namen unserer Mitreisenden!

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant!

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Entspannt auf See

Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 Min. für € 85,-

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Im Pichler's Restaurant können Sie heute zwischen 09.00-09.30 Uhr eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die an Bord oder in Ausflugsbussen gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants das typisch chilenische Bauernfrühstück „Chorrillana“ (Kartoffelwürfel, Chorizowürfel, rote Zwiebeln, gebratene Paprika, Gouda-Käse, Guacamole und Spiegelei)	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Crêpes Suzette	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.00 - 10.00		Deck 2 (im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 10.30	14.30 - 22.00	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992 /
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9 8892
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24-Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Seetag Richtung San Antonio!

