

SONNENAUFGANG

07.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.38 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4,5 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 16.30 Uhr in Deutschland

CRUISE-VISION BIKE TOUR

Erkunden Sie die Ziele der Reise mit dem Fahrrad! Für unsere Fahrradtouren in kleinen Gruppen sind noch Plätze verfügbar – **die perfekte Gelegenheit, Ihre Reiseziele auf besondere und aktive Weise zu entdecken.** Unser Bike-Guide Pepe berät Sie gerne individuell und persönlich an seinem Schalter vor der Atlantik Show-Lounge (Backbordseite). Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie im Tagesprogramm.

POSTKARTEN-ABGABESCHLUSS

Möchten Sie noch Postkarten aus Kanada versenden, so geben Sie diese bitte bis **18.00 Uhr** an der Rezeption oder an der Phoenix-Information auf Deck 8 ab. Hier finden Sie auch Postkarten mit Motiven der Reise.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 19. September 2026 Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Jakob Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **„JETZT“ - oder: „Die geschenkte Zeit nutzen...“** Um die Achtsamkeit des Augenblicks geht es bei der **ökumenischen Morgenandacht** Ihres Bordgeistlichen Bernhard Horstmann. Gäste aller christlichen Konfessionen sind herzlich eingeladen.
- 10.05 **Walk & Talk.** Drehen Sie gemeinsam mit Marcia einige Runden ums Deck. Treffpunkt ist an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Die „Bluenose“ – Unvergessene Ikone des „International Fishermen’s Race“!**
In den 1920er und 30er Jahren setzten die wagemutigen Besatzungen der letzten Schoner, die vor der gefährlichen Küste Neufundlands nach dem begehrten Kabeljau fischten, ihrer jahrhundertealten Kultur mit einer legendären Regattaserie um die heiß umkämpfte „Fishermen’s Trophy“ ein würdiges Denkmal. Ihre Kanada-Expertin Elisabeth Knein stellt Ihnen dieses spannende Kapitel der ausklingenden Ära der großen Segelschiffe vor, in der die elegante kanadische „Bluenose“ als Königin des Nordatlantiks weltberühmt wurde.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 **Quizduell: „Wer weiß denn sowas?“** Testen Sie Ihr Allgemeinwissen und finden Sie heraus, wer heute die meisten Fragen richtig beantwortet. Marcia freut sich auf viele Mitspieler in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 „Schwarz gegen Gelb“ so heißt es beim **Shuffleboard!** Treff mit Jakob auf Deck 12.
- 12.00 **Aperitifspiel:** Lust auf eine kleine Überraschung vor dem Mittagessen? Treffen Sie Marcia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.

JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** zu joggen.



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Buffalo Chicken Wings

Ihr Barteam empfiehlt dazu lokale Biere von den Zielen der Reise:

Flaschenbier für € 5,50 sowie alkoholfreies Bier für € 4,50.

14.00 **Skat-Treff:** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielszimmer / Deck 7.

14.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Was Sie schon immer über die Kreuzfahrt wissen wollten

Kapitän Jarle Flatebø, Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler und Hoteldirektor Mathias Waschl erzählen von der Kreuzfahrt und geben Einblicke in Abläufe an Bord eines Kreuzfahrtschiffes. Die Veranstaltung wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.



14.30 **Bunte Grüße von unterwegs!** Gestalten Sie mit Marcia Ihre **ganz persönliche Postkarte** – kreativ, farbenfroh und mit ein paar lieben Worten für Ihre Liebsten zu Hause. Treffpunkt ist in der Panorama-Lounge auf Deck 12.

14.30 **Sitzgymnastik** - auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Jakob im Kreativraum auf Deck 5.

15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Der Blick fürs Besondere - Grundlagen der Bildgestaltung**
Der Horizont bleibt gerade, das Bild gewinnt Ruhe. Harald Treder erklärt an diesem Seetag Drittelregel, Komposition und Perspektive – einfach, ohne graue Theorie. Sie verlassen den Workshop mit einem besseren Blick für stimmige Aufnahmen.

15.30 **Hantel-Oberkörpertraining:** Kräftigen Sie Ihren Oberkörper mit gezielten Übungen und trainieren Sie mit leichten Hanteln Ihre Muskulatur. Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.

15.30 Spielen Sie zusammen mit Marcia den holländischen Klassiker **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7.

16.00 Der **MS Amera Gästechor** trifft sich zur Probe mit Valerie und Thomas im Piano Salon / Deck 8.

16.30 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.

16.30 Wir lassen die Kugeln rollen! Beim **Bingo** mit Marcia und Jakob in Harry's Bar/ Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

SHUTTLEBUS BOSTON

Wir bieten Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttleservice (€ 15,00) in das Stadtzentrum an. Der Bus verkehrt von **10.00 - 12.30 Uhr etwa alle 50 Minuten, von 14.00 - 17.00 etwa jede Stunde** vom Schiff zum Stadtzentrum und zurück. **Haltestelle in der Stadt: Faneuil Hall Market. Abfahrt/Treffpunkt ist direkt am Shuttlebus an der Pier.** Der letzte Bus zurück zum Schiff fährt um **17.30 Uhr**.

Das Buchungsblatt für den Shuttlebus finden Sie am Bordreisebüro auf Deck 8, dort können Sie den Shuttlebus zu den Öffnungszeiten auch direkt buchen. **Bitte beachten Sie, dass die Hinfahrten zeitgebunden sind - eine Mitfahrt zu einer anderen als der gebuchten Zeit, kann nicht garantiert werden.**



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Caipirinha

alkoholisch

(Cachaça, Limette, brauner Zucker, Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Coco Loco

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananas-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Dimple Whisky (4 cl)

für € 5,80.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie zwischen **17.30 - 18.00 Uhr** im Pichler's Restaurant / Deck 7 eine Reservierung für das **Spezialitäten-Menü** vornehmen. Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“ mit bekannten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 20.45 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt in Harry's Bar auf Deck 7 abwechslungsreiche Tanzmusik.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Loriot und Co – eine Lesung für zwei

Perlen des gepflegten Humors mit
Valerie Koning und Thomas B. Franz



Was ist eigentlich Humor? Nun, diese Frage lässt sich am besten mit einem guten Text eines, oder mehrerer, Meister des Fachs beleuchten. Und wenn diese Frage sich auch sicherlich nie abschließend bis ins kleinste Detail abschließen lässt, so gereicht es doch sicher stets zu einem Schmunzeln. Seien Sie dazu herzlich eingeladen. Machen Sie es sich gemütlich und lassen sich bei einer szenischen Lesung überraschen, was Valerie und Thomas für Sie zusammengestellt haben.

Ihr Barteam empfiehlt dazu eine „**Lach-Limonade**“ für € 5,90.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00 Kosten Sie heute **BBQ-Hackbällchen** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara auf Deck 7.

BORDPORTAL UND PHOENIX APP

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amara, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem am Hafentag an der Rezeption aus.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 19.09. auf den 20.09. werden die Uhren an Bord von MS Amara um **eine HALBE Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.30 Uhr)



BOUTIQUE

Glücksbringer für Ihre Reise:

Machen Sie Ihre Reise mit exklusiven Erinnerungs-Charms unvergesslich. Sichern Sie sich heute das Sammel-Set mit fünf Charms und Sie erhalten ein **Gratis-Armband** (Wert: € 29,99) dazu. Verschönern Sie Ihr Armband Tag für Tag mit neuen Charms für je nur € 9,99. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein **Schiffsscharm gratis**.

KANADISCHER BIERGENUSS

Iceberg Lager – € 5,50

Frisch, mild und erfrischend – Quidi Vidi Brewery

Molson Canadian – € 5,50

Ein kanadischer Klassiker

Moosehead Lager – € 5,50

Goldgelb, ausgewogen und erfrischend

Budweiser 0.0 – € 4,50

Der klassische Budweiser-Geschmack – alkoholfrei und erfrischend.

In allen Bars an Bord erhältlich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Dover / England / Großbritannien

MS Artania

Aarhus / Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr	Tel. 31955	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	11.30 - 12.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	09.30 - 10.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Wimpern und Augenbrauen färben: Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehert auf. Unsere Kosmetikerin Catherine freut sich auf Sie. 30 Min. / € 25,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Buffalo Chicken Wings	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **BBQ-Hackbällchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA