

SONNENAUFGANG

06.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.46 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 16.09. auf den 17.09. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amera um **eine Stunde vorgestellt**.

ZEITUNTERSCHIED

5 Stunden / 12.00 Uhr an Bord = 17.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! Erhalten Sie heute **10 Postkarten Ihrer Wahl zum Angebotspreis von € 10,- (zzgl. Porto)**.

Eine Auswahl mit Motiven dieser Reise finden Sie an der Phoenix-Information oder der Rezeption auf Deck 8.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Legen Sie den Wäschebeutel zusammen mit der **ausgefüllten Wäscheliste** einfach auf Ihr Bett – Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Dieses Angebot ist nur am **17. September 2026** gültig.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 17. September 2026 Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Jakob Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Das Leben ist ein ewiges Suchen - wo ist meine Kabinenkarte?** Wer sucht, der findet. Unser Bordgeistlicher Bernhard Horstmann lädt Gäste aller christlichen Konfessionen herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 Treffen Sie Marcia zum **Bowling** in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Neufundland und Nova Scotia – Nicht nur für Wikinger der erste Anlaufpunkt!**
Hier an der rauen Atlantikküste und am Sankt-Lorenz-Golf wird wieder englisch gesprochen. Wirtschaftlich ist die Region geprägt von der Fischerei. Neben den Wikingern, die erfolglos eine Besiedlung bereits um das Jahr 1000 versuchten, ist auch die „vergessene“ Kolonie der Akadier im 17. und 18. Jahrhundert interessant. Ihr Lektor Uwe Noster nimmt Sie mit zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik** - Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 **Aperitifspiel:** Lust auf eine kleine Überraschung vor dem Frühschoppen? Treffen Sie Marcia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Duo „Purple Sun“** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement). Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten: 17. September:** Alle Gäste von Deck 5
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skatspieler treffen sich mit Marcia im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Thomas Brümmer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 14.30 **Walk & Strength:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur bei unterschiedlichen Übungen mit dem Thera-Band und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen ums Deck. Treffpunkt mit Jakob an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Ihr Smartphone kann viel mehr - Einführung in die Smartphone-Fotografie**
Der Seetag schenkt Zeit – nutzen Sie sie für den ersten Schritt. Harald Treder zeigt Ihnen ohne Technik-Frust, wie Sie Belichtung und Bildaufbau in den Griff bekommen. Sie sehen sofort den Unterschied: klarere, ruhigere Aufnahmen.
- 15.00 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix** mit Marcia in der Panorama Lounge auf Deck 12.
- 15.15 Beim **Stretch & Relax** können Sie sich bei sanften Dehnungs- und Mobilisationsübungen entspannen. Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:
„Cinnamoods“
Genießen Sie Zimtschnecken einmal anders.
Dazu empfehlen wir einen köstlichen **Eis-Karamell-Frappé** zum Preis von **€ 4,90**.
- 16.00 Der **MS Amera Chor** trifft sich zur Probe mit Valerie und Thomas im Piano Salon auf Deck 8. Auch neue Chormitglieder sind herzlich Willkommen!
- 16.15 **Bingo-Bingo-Bingo!** Marcia und Jakob erwarten Sie in Harry's Bar/ Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Die Mi'kmaq – eine Indianernation im Wandel der Zeit**
Die Kolonialzeit Nordamerikas war eine Epoche des radikalen Umbruchs für die einheimische Bevölkerung. Am Beispiel der Mi'kmaq, einer Indianernation, die in den atlantischen Provinzen Kanadas zuhause ist, beschreibt Ihre Kanada-Expertin Elisabeth Knein, wie der Einfluss europäischer Kolonialmächte Leben und Traditionen der Ureinwohner nachhaltig beeinflusst hat und wie sie im 21. Jahrhundert ihre Zukunft gestalten.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 17.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Marcia vom Phoenix-Team und unser Bordgeistlicher Bernhard Horstmann laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
Bei Interesse lädt Marcia Sie gerne im Anschluss zum **gemeinsamen Abendessen** ein.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Mai Tai

alkoholisch

(Brauner Rum, weißer Rum,
Triple Sec, Mandelsirup,
Ananas- und Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Nix drin

alkoholfrei

(Ananas- und Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic) zum
Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Malteserkreuz Aquavit (4 cl)
für € 3,70.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie
zwischen **17.30 - 18.00 Uhr** im
Pichler's Restaurant / Deck 7
eine Reservierung für das
Spezialitäten-Menü
vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“
mit bekannten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 20.45 In Harry's Bar auf Deck 7 sorgt Ihr Duo „**Purple Sun**“ für musikalische
Unterhaltung.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“

Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens
John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.
Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte
schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles
mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem
MS Amara Showensemble.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“-Cocktail für € 5,90.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Bolognese-Diavolo-Baguette** zum
Late-Night-Snack im Restaurant Amara auf Deck 7.

WASCHSALON

Auf Deck 6, mittschiffs, steuerbord, können Sie Ihre Kleidung waschen, trocknen und
bügeln. Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption für € 3,-. Dieser Betrag wird auf
Ihr Bordkonto aufgebucht. Das Waschmittel ist bereits inkludiert.

**Bitte geben Sie keine weiteren Zusätze wie Weichspüler oder Bleichmittel mit in
die Waschmaschine!**



ZEITUMSTELLUNG

Heute Nacht um 02.00 Uhr werden die Uhren an Bord
von MS Amara um **eine HALBE Stunde VORgestellt!** (02.00 Uhr = 02.30 Uhr)



BOUTIQUE

Täglich neue Highlights:

Erleben Sie hanseatisches Shoppingflair mitten auf dem Meer. In der Heinemann Boutique auf Deck 8 erwarten Sie Mode, Parfum, Schmuck, Accessoires und Phoenix Artikel. Profitieren Sie von **Travel Value Preisen**.

MS AMERA SPA

Pediküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. Catherin freut sich auf Ihren Besuch. 50 Min. / € 60,00

KANADISCHER BIERGENUSS

Iceberg Lager – € 5,50

Frisch, mild und erfrischend – Quidi Vidi Brewery

Molson Canadian – € 5,50

Ein kanadischer Klassiker

Moosehead Lager – € 5,50

Goldgelb, ausgewogen und erfrischend

Iceberg Lager 0.0 – € 4,50

Erfrischender Iceberg-Geschmack – alkoholfrei

Budweiser 0.0 – € 4,50

Der klassische Budweiser-Geschmack – alkoholfrei und erfrischend.

In allen Bars an Bord erhältlich.



WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Gdansk / Danzig / Polen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.00 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren	09.30 - 10.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Entspannt auf See: Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. Unsere Masseure Rondel und Aldrich freuen sich, Sie begrüßen zu dürfen.

Entspannungszeit: 60 Min. / € 85,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Cinnamoods	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Bolognese-Diavolo-Baguette .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA