

SONNENAUFGANG

06.36 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.06 Uhr

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,00 erhältlich.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute 4 Postkarten (zuzüglich Porto), so erhalten Sie einen **MS Amara Magneten** als Geschenk dazu.



LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur dann in Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 - "Cruise Show"** einstellen. Sicherheitsdurchsagen werden automatisch auf die Kabinen geschaltet.

WASSERSPENDER

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, beim Befüllen Ihrer Trinkflaschen darauf zu achten, dass sich ausreichend Abstand zwischen dem Hals der Trinkflasche und dem Spender befindet. **Stellen Sie Ihre Flasche beim Befüllen bitte auf die Tropfschale.**

TAGESPROGRAMM

Freitag, 04. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

SEKTRÜHSTÜCK

Die Hygienekontrolle durch die kanadischen Behörden wurde erfolgreich absolviert und das ist für uns an Bord der MS AMARA ein schöner Grund zur Freude!

Aus diesem Anlass können wir Ihnen ab sofort auch in den **Restaurants Ozean und Amara wieder unser Frühstück in gewohnter Buffetform** anbieten.

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas Sekt dazu ein. Genießen Sie Ihr Frühstück, bedienen Sie sich wieder ganz nach Wunsch am Buffet und stoßen Sie mit uns auf diesen erfolgreichen Tag an.

- 08.30 **Fit in den Tag** beim Frühsport mit Jakob. Treffpunkt am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Geh aus, mein Herz, und suche Freud!** Unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie herzlich zum Gottesdienst ein. **Musikalische Begleitung:** Kurt Weigle am Klavier.
- 10.05 **Quizduell** „Wer weiß denn sowas?“ Testen Sie Ihr Allgemeinwissen - wer liegt richtig? Marcia freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Charlottetown und Cap-Aux-Meules: Wenn rote Klippen verzaubern...
Als kleinste der 10 Provinzen Kanadas ist PEI, wie die Einheimischen Prince Edward Island liebevoll abkürzen, ein landschaftliches Juwel, geprägt von sanften Hügeln und spektakulär roten Sandsteinklippen. Die britische Vergangenheit wird in Charlottetown - der charmanten Hauptstadt von PEI - besonders deutlich, in der auch die kanadische Nation ihren Ursprung hat. Landschaftlich und hinsichtlich der arkadischen Kultur ähnlich ist das Archipel der Magdalenen Inseln, welches Ihre Lektorin Marita Basalla Ihnen ebenfalls näher bringen möchte, denn: „Man sieht nur das, was man kennt!“
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik** - Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 **Aperitifspiel:** Lust auf eine kleine Überraschung vor dem Frühschoppen? Treffen Sie Marcia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es von **11.30 bis 12.30 Uhr** zur Erfrischung **Freibier**.

Ihr Duo „**Topas**“ spielt Musik zum Mitschunkeln.

NACHMITTAG

- 14.00 **Schach-Turnier (Tag 3):** Alle Schachspieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.15 Kennen Sie schon das beliebte Kartenspiel „**Stiche**“? Kommen Sie zu einer geselligen Spielrunde mit Marcia in die Panorama-Lounge / Deck 12 und spielen Sie gemeinsam eine neue Runde – gerne auch mit neuen Mitspielern!
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie.
- 14.30 **Sitzgymnastik** - auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Von der Idee bis zum fertigen Buch**“
Alles Wissenswerte rund um Fotobücher, Anbieter und Software sowie Tipps zur Bildbearbeitung. Gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch – von der ersten Idee bis zum fertigen Ergebnis. Profitieren Sie von praxisnahen Tipps zu Gestaltung, Aufbau und Umsetzung. Ihr Dozent für Fotografie Frank Schaub freut sich auf Sie.
- 15.00 Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel **Jakkolo** mit Marcia in Harry's Bar auf Deck 7!
- 15.30 Beim **Stretch & Relax** können Sie sich bei sanften Dehnungs- und Mobilisationsübungen entspannen. Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7: **Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich zur **Generalprobe** mit Valerie und Thomas im Piano Salon auf Deck 8.
- 16.30 **Bingo-Time!** Marcia und Jakob erwarten Sie in Harry's Bar/ Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Mehr als ein Schifffahrtsweg: Der Sankt-Lorenz-Strom**
Der Sankt-Lorenz-Strom belegt hinsichtlich der Wassermengen den dritten Platz bei allen Flüssen Nordamerikas, doch seine Bedeutung als Seeweg zwischen den großen Seen und dem Atlantik ist immens. Gleichzeitig zählt seine Nordküste, die berühmte Côte-Nord, zu den landschaftlich schönsten Arealen in Ostkanada und ist daher eine beliebte Urlaubsregion. Freuen Sie sich auf die kommenden Häfen und die vorbereitenden Informationen Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn:
„Man sieht nur das, was man kennt!“
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

ABENDESSEN IN UNSEREN RESTAURANTS

Damit Sie Ihr Abendessen entspannt genießen können und unnötige Wartezeiten vermeiden, empfehlen wir Ihnen, entweder den frühen Zeitpunkt um 18.00 Uhr oder den späteren um 19.30 Uhr zu wählen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amera Original

alkoholisch

(Pfirsichlikör, Blue Curaçao, Ananassaft) zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist

alkoholfrei

(Grapefruitsaft, Erdbeersirup, Sprite) zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Canadian Club (4 cl) für € 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr** im Pichler's Restaurant / Deck 7 eine Reservierung für das **Spezialitäten-Menü** vornehmen. Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Genießen Sie ab morgen das Spezialitäten-Menü „Canadian-French Connection“.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“ mit bekannten Melodien.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- ab 20.45 In Harry's Bar auf Deck 7 sorgt Ihr Duo „**Topas**“ für musikalische Unterhaltung - heute mit **Evergreens aus den 60er- und 70er-Jahren**.
- 21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Vorstellung der Köche

Unsere Küchenchefin **Marie Jo Gerull** stellt Ihnen die Köche der MS Amera vor.

anschließend:



Lehnen Sie sich heute Abend entspannt zurück und genießen Sie Jazzmelodien und mitreißende Stepptanz-Rhythmen mit

Jessica aus dem Showensemble.

Freuen Sie sich auf klassische Songs wie „Summertime“, „Puttin' on the Ritz“ und „It's Almost Like Being in Love“.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Canadian-Royale**“-Cocktail für € 5,90.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

- 22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **kleine Schnitzel und Kartoffelsalat** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera auf Deck 7.

KANADISCHER BIERGENUSS

Entdecken Sie das **Iceberg Lager** der **Quidi Vidi Brewery** aus Neufundland / Kanada für € 5,50. Erhältlich in allen Bars an Bord - auch als **alkoholfreies Iceberg Lager** für € 4,50 verfügbar.



ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 04.09. auf den 05.09. werden die Uhren an Bord von MS Amera um **eine HALBE Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.30 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum **Sonderpreis-Shopping**. Auf ausgewählte Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie **25 % Rabatt!**

Tipp: Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr aus unserem SALE Textil-Sortiment profitieren Sie sogar von **50 % Rabatt**.

Charms des Tages:
Gecko und Ananas

PHOENIX-LOUNGE & BAR

Wir haben die Genehmigung erhalten, ab sofort auch die Phoenix-Lounge & Bar während der Liegezeit in Kanada zu öffnen.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Eine Vorschau dieses Filmes sehen Sie fortlaufend am Videoshop auf Deck 8 sowie im Bordfernsehen auf Kanal 9.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Hamburg / Deutschland (05.09.)

MS Deutschland

IJmuiden / Amsterdam / Niederlande

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Hot-Stone-Massage: Warme Basaltsteine werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Sie geben Kraft und wirken sich positiv auf das Körpergefühl aus.

Entspannungszeit: 50 Min. / € 79,00 oder 80 Min. / € 95,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt kleine Schnitzel und Kartoffelsalat .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA