

SONNENAUFGANG

06.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.10 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL



Genießen Sie zum Frühstück heute **Beef-Steak-Benedict**.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 01.09. auf den 02.09. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara um eine Stunde zurückgestellt.

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden / 12.00 Uhr an Bord = 16.00 Uhr in Deutschland

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00 und 08.00** Uhr nicht zu joggen.

QUIZFRAGE MS AMARA LAUF

Wie viele Kilometer bzw. Runden um MS Amara haben wir gemeinsam geschafft?
Geben Sie Ihren Tipp gerne an der Rezeption ab - **der beste Tipp gewinnt!**

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 02. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag** mit Frühsport. Treff mit Jakob Ihren am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Brot verbindet**
Unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie herzlich zum Gottesdienst ein. **Musikalische Begleitung:** Kurt Weigle am Piano
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - Spielen Sie **Shuffleboard** mit Jakob auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Informationen St. John's auf Neufundland (Kanada):** St. John's, die Hauptstadt der kanadischen Provinz Neufundland und Labrador, ist eine der ältesten Städte Nordamerikas. Dies ist nicht zwingend im Stadtbild erkennbar, welches den Besucher überrascht, denn ein Mangel an Farbe herrscht in dieser Stadt sicher nicht. Welche Highlights es für Sie zu erkunden gibt, erfahren Sie von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn: „Man sieht nur das, was man kennt!“
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Yin & Yang Yoga:** Eine abwechslungsreiche Mischung aus ruhigen Dehnungen und kraftvollen, fließenden Bewegungen für mehr Beweglichkeit, Kraft und Balance. Mit Marcia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.
- 11.00 Im Kochstudio (**Bordkino**) / Deck 8: **Show-Kochen**
Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** bereitet für Sie live „**Filipino Pork Adobo**“ zu. Schauen Sie ihm dabei über die Schulter. Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 11.00 **Warm-Up für den MS Amara Lauf!** Bereiten Sie sich gemeinsam mit Jakob und Marcia auf den großen MS Amara Lauf vor! Mit diesem kurzen Warm-up bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Ihre Muskulatur fit für den Lauf. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.

REINIGUNGSARBEITEN BALKONE

Bitte beachten Sie, dass während **09.30 - 12.00 Uhr** die Balkone auf der **Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts)** gereinigt werden. Wir bitten Sie, Ihre persönlichen Gegenstände während dieser Zeit vom Balkon zu nehmen und den Balkon während der Arbeiten freizuhalten. Während dieser Zeit werden die Verbindungstüren geöffnet, sodass für die Arbeiten kein Zutritt über die Kabine nötig ist.

VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 An der Phoenix-Lounge / Deck 7: **Insel-Hopping im großen Stil**
Von Grönland nach Neufundland - Wir schwimmen nicht - wir laufen!
 Von Qaqortoq nach St. John's = 830 Seemeilen = 1.537 Kilometer = 4.044 Runden um MS Amara (380 Meter pro Runde). Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft! Alle Mitlaufenden treffen sich an der Phoenix Lounge und bekommen einen „Rundenzettel“. Dann wird auf Deck 7 nach Backbord losgelaufen oder gegangen und jedes Mal bei der **Umrundung** von MS Amara an der Phoenix Lounge gibt es einen Stempel auf den Zettel. Nach 60 Minuten werden die letzten Runden vollendet, danach die Zettel eingesammelt und die Kilometer zusammengezählt. Alle Zuschauenden sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen! Für gute Musik sorgt Ihr **DJ-Duo „DJ“-Daniel und Jan.**
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 lautet das Motto heute:
Feuriges Kesselgulasch
 Ihr Barteam empfiehlt dazu eine Spezialität der **grönländischen Brauerei „QAJAQ“:**
Bier vom Fass für € 5,00, Bier aus der Flasche für € 5,50 sowie grönländischen Gin und Vodka für jeweils € 5,50.
- 14.00 **Schach-Turnier (Tag 2):** Alle Schachspieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- ab 14.00 **Brückenbesichtigung:** Unser Brückenteam gewährt allen angemeldeten Gästen einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke. Treffpunkt ist zur bei der Anmeldung genannten Zeit im vorderen Treppenhaus auf Deck 11 (Steuerbord). Hier erwarten Sie Kollegen des Phoenix-Teams und nehmen Sie mit auf die Brücke. Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
- 14.30 **Bowling** mit Marcia. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **„Wohin mit den ganzen Bildern?“**
 Oder: Wie langweile ich meine Zuschauer nicht mit meinen Urlaubsbildern? Tipps zur Präsentation Ihrer Urlaubserinnerungen auf Tablets, Fernsehern und an Wänden. Bringen Sie Ordnung in Ihre Fotos und lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder ansprechend und kurzweilig präsentieren. So werden Ihre Erinnerungen zum Erlebnis – für Sie und Ihr Publikum. Ihr Dozent für Fotografie Frank Schaub freut sich auf Sie.
- 15.30 **Walk & Strength** - Kräftigen Sie Ihre Muskulatur bei unterschiedlichen Übungen mit dem Thera-Band und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen ums Deck. Treffpunkt mit Jakob an der Phoenix Lounge auf Deck 7 (hinten).
- 15.30 **Werwolf** mit Marcia - Wenn die Nacht hereinbricht, erwachen die Werwölfe... Finden Sie gemeinsam heraus, wer ein falsches Spiel treibt, bevor das ganze Dorf verschwindet. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8 und kommen Sie schon in die richtige Stimmung für den Amara Saloon am Abend. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie!
- 16.30 Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Valerie und Thomas zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.
- 17.30 Hoteldirektor Mathias Waschl und Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler berichten über den **Besuch der grönländischen Siedlung „Aappilattoq“** am 29.08. in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Planters Punch

alkoholisch

(Myer's Rum, Grenadine,
Ananas-, Orangen- und
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Touch Me

alkoholfrei

(Ginger Ale, Limetten-,
Orangen-, Maracuja- und
Grapefruitsaft) zum Preis von
nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Remy Martin VSOP (4 cl) für
€ 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **17.30 - 18.00 Uhr** im
Pichler's Restaurant / Deck 7

eine Reservierung für das

Spezialitäten-Menü

vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

20.00 **Saloon-Bingo** in Harry's Bar / Deck 7.

Freuen Sie sich auf eine besondere Late-Night-Runde mit Schnaps und kleinen Überraschungen – mitfiebern, Glück haben und gemeinsam anstoßen mit Ihren Bingo-Cowboys Marcia und Jakob.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“ mit bekannten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo „**Topas**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Die stimmungsvolle Western-Show

Willkommen im Amera Saloon!



Erleben Sie unsere mitreißende Country-Show voller Energie, Emotionen und echtem Western-Spirit. „Country Roads“ führt Sie musikalisch durch verschiedene Epochen des Country – von zeitlosen Klassikern bis zum modernen Nashville-Sound.

Freuen Sie sich auf bekannte Country-Hits wie „All Summer Long“, „Achy Breaky Heart“, „Blue Moon of Kentucky“, „Bonanza“ sowie stimmungsvolle Mitsing-Songs wie „Country Roads“.

Akrobatik, starke Vocals und dynamische Choreografien machen diesen Abend unvergesslich.

Präsentiert von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Cowboy Cooler**“ für € 5,90.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

Im Anschluss in Harry's Bar auf Deck 7 öffnet der **MS Amera Saloon** seine Türen.

Ihr Duo „**Topas**“ sorgt für die passende musikalische Stimmung.

Alle **Country-Fans** sind herzlich Willkommen! Freuen Sie sich auch auf einen Auftritt von **Wolfgang und seiner Line Dance-Gruppe**.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Käsekrainer-Häppchen** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera auf Deck 7.

TV-SENDER

Wir befinden uns außerhalb des Astra-Empfangsgebiets. Die Kanäle 1-15, 49 sowie 61-65 sind weiterhin belegt. Die aktuelle Senderliste können Sie auf Kanal 3 einsehen. Hier finden Sie auch Informationen zu den aktuell laufenden Spielfilmen.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 02.09. auf den 03.09. werden die Uhren an Bord von MS Amera um **eine HALBE Stunde ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.30 Uhr)



AMERA

BOUTIQUE

KNIFFEL in der Bordboutique!

Heute winken Ihnen satte Rabatte! Ob "Große Straße", "Full House" oder "Dreierpasch"... Glück und auch ein kleines bisschen Strategiegeschick sind gefragt, wenn es heißt:

Erwürfeln Sie sich zwischen 5 % und 20 % Rabatt auf Ihren Einkauf!

Charms des Tages:

Seestern und Winkekatze

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Wimpern und Augenbrauen färben: Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehert auf. 30 Min. / € 25,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film sehen Sie fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen sowie am Videoshop auf Deck 8. Hier liegen auch Bestellformulare aus.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie



Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Geiranger / Norwegen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Hamburg / Deutschland (05.09.)

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Antwerpen / Belgien

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Kesselgulasch	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Käsekrainer-Häppchen .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA