

SONNENAUFGANG

07.09 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.12 Uhr

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! **Erhalten Sie heute 10 Postkarten Ihrer Wahl zum Angebotspreis von € 10,- (zzgl. Porto).** Eine Auswahl mit Motiven dieser Reise finden Sie an der Phoenix-Information oder der Rezeption auf Deck 8.

BORDBOUTIQUE

Bitte beachten Sie, dass ab Kanada **keine Bar- und Kartenzahlung** in der Boutique mehr möglich ist. Es ist behördlich vorgeschrieben, dass alle Einkäufe auf das **Bordkonto** gebucht werden müssen.

MITSPIELER GESUCHT?

Finden Sie Mitspieler für **Schach, Kartenspiele oder Gesellschaftsspiele.** Im Kartenspielzimmer auf Deck 7 hängt eine „Mitspieler gesucht“-Liste aus. Tragen Sie sich dort gerne ein.

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die **Handdesinfektionsspender** in den öffentlichen Bereichen, vor den Restaurants sowie an der Gangway regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 01. September 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport**. Treff mit Jakob am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **„Filmpredigt: Titanic“**
Unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie herzlich zum Gottesdienst ein. **Musikalische Begleitung:** Kurt Weigle am Klavier.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Heißer Streit um eine eisbedeckte Insel
Seit 1867, als der US-Präsident Andrew Johnson Alaska für 7,2 Millionen US-Dollar von Russland kaufte, versucht die USA ebenfalls Grönland von Dänemark zu übernehmen. Warum ist Grönland für die USA so wichtig, dass der aktuelle Präsident selbst vor militärischen Drohgebärden und selbst einer „Übernahme Kanadas“ nicht zurückschreckt?
Fakten, Hintergründe und eine Einordnung hierzu von Ihrer Lektorin Marita Basalla.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Hantel-Oberkörpertraining** - Kräftigen Sie Ihren Oberkörper mit gezielten Übungen und trainieren Sie mit leichten Hanteln Ihre Muskulatur.
Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.15 **Überraschungsquiz:** Knifflige Fragen, spannende Antworten und jede Menge Spaß – mit Marcia in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.
- 11.00 **„Schwarz gegen Gelb“** so heißt es beim Shuffleboard! Marcia freut sich auf viele Mitspieler - Treff auf Deck 12.
- 11.00 **Walk a Mile** - Drehen Sie gemeinsam mit Jakob einige Runden ums Deck. Treffpunkt ist an der Phoenix Lounge Deck 7.
- 11.15 Der **MS Amara Gästechor** trifft sich zur Probe mit Valerie und Thomas im Piano Salon / Deck 8.

REINIGUNGSARBEITEN BALKONE

Bitte beachten Sie, dass während **09.30 - 12.00 Uhr** die Balkone auf der **Backbordseite (in Fahrtrichtung links)** gereinigt werden. Wir bitten Sie, Ihre persönlichen Gegenstände während dieser Zeit vom Balkon zu nehmen und den Balkon während der Arbeiten freizuhalten. Während dieser Zeit werden die Verbindungstüren geöffnet, sodass für die Arbeiten kein Zutritt über die Kabine nötig ist.



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 **Aperitifspiel** - Treffen Sie Marcia zum Überraschungsspiel an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 14.00 **Schach-Turnier (Tag 1)**: Alle Schachspieler treffen sich im Kartenspielszimmer / Deck 7.
- 14.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)**
Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler führt Sie virtuell über die Brücke, da es während der Brückenbesichtigung (mit Anmeldung) am 02. September keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. **Haben Sie Interesse, die Brücke der MS Amara am 02. September zu besichtigen, so bitten wir Sie, sich an der Rezeption anzumelden (begrenzte Kapazität).**
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 14.30 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix** mit Marcia in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.45 Beim **Stretch & Relax** können Sie sich bei sanften Dehnungs- und Mobilisationsübungen entspannen. Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: **MS Amara Modenschau**
Haben Sie Spaß an Mode? Dann schauen Sie heute Nachmittag in Harry's Bar vorbei. Lassen Sie sich Damen- und Herrenmode sowie die passenden Accessoires als komplettes Outfit bei unserer Modenschau vorführen.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **„Fotografieren jenseits der Automatik“**
So nutzen Sie die unterschiedlichen Belichtungsprogramme und den manuellen Fokus richtig. Gestalten Sie mit Blende, Zeit und ISO Ihre Bilder genau nach Ihren Wünschen. Verlassen Sie die Automatik und entdecken Sie die kreativen Möglichkeiten Ihrer Kamera. Lernen Sie, wie Sie gezielt Einfluss auf Ihre Bilder nehmen und Ihre fotografischen Ideen bewusst umsetzen. Ihr Dozent für Fotografie Frank Schaub freut sich auf Sie.
- 15.30 **Alleinreisenden-Gesprächsrunde** mit Marcia und Bordseelsorgerin Petra in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 15.30 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.00 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie.
- 16.30 Wir lassen die Kugeln rollen! Beim **Bingo** mit Marcia und Jakob in der Harry's Bar/ Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

GALA-ABENDPROGRAMM

18.30 - 20.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 7:



MS AMERA GALA-CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrad

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein! Genießen Sie dazu ein Glas Sekt oder Orangensaft.

Den Gutschein hierfür erhalten Sie mit diesem Tagesprogramm auf Ihre Kabine.

Genug gespielt? Dann tauschen Sie Ihre Jetons jederzeit einmalig gegen einen Griff in den Lostopf und gewinnen Sie mit etwas Glück einen unserer attraktiven Preise.

Bitte geben Sie alle Jetons spätestens zum Ende des Casinos zurück.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka, Cranberry- und Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,70

Get Up

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Zitronen-, Orangen- und Ananassaft, Tonic Water) zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Monkey 47 Gin (4 cl) für € 5,70.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen. Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

18.00 oder 19.45 In unseren Restaurants:



Eismeer-Gala-Abendessen

Bitte wählen Sie hierzu entweder den frühen Zeitpunkt um 18.00 Uhr oder den späteren um 19.45 Uhr. Genießen Sie das Gala-Abendessen auch im Wintergarten sowie im Lido Buffet-Restaurant (backbord) **à la carte**.

ab 20.00

Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“ mit bekannten Melodien.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr Duo „**Topas**“ sorgt für abwechslungsreiche Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

20.30 - 21.00

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Foto-Shooting

Lassen Sie sich gemeinsam mit **Marilyn Monroe** fotografieren!

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

HOLLYWOOD CLASSICS

Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie „Audrey Hepburn“, „Marilyn Monroe“, „Julie Andrews“, „Gene Kelly“ und „Frank Sinatra“ treffen, dann erleben Sie Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen Melodien, präsentiert von Ihrem **MS Amara Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Red Carpet**“ für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00

Probieren Sie heute **Pizza-Schnecken** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara auf Deck 7.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 01.09. auf den 02.09. werden die Uhren an Bord von MS Amara um 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode?
Dann schauen Sie heute
Nachmittag um 15:00 Uhr in
Harry's Bar vorbei. Lassen Sie
sich Damen- und Herrenmode
von Ihren Mitreisenden als
Models sowie die passenden
Accessoires bei unserer
MS Amara Modenschau
vorführen.

Charms des Tages:
Leuchtturm und Wal

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in
Bildern zu genießen. Eine
Fotosammlung mit den
schönsten Bildern der Reise
als Fotorückblick für zu Hause.
Eine Vorschau dieser **digitalen
Fotosammlung** präsentiert
Ihnen unser Fototeam im
Bordfernsehen auf Kanal 5
sowie auf dem Bildschirm am
Fotoshop auf Deck 8. Die
Bildersammlung kann auch
mit Ihren persönlichen Fotos
gestaltet werden.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf
Geiranger / Norwegen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf
Hamburg / Deutschland
(05.09.)

MS Deutschland

Saint-Malo / Frankreich

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 14.00 Uhr 16.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Lymphdrainage: Eine äußerst sanfte Massage, die dazu dient, unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abzutransportieren. Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt, die für eine Entschlackung des Körpers sorgt.

Entspannungszeit:: 25 Min. / € 40,00 oder 50 Min. / € 75,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Pizza-Schnecken .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Urlaubstag auf See.

AMERA