

SONNENAUFGANG

06.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.57 Uhr



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie zum Frühstück eine **Apfelstrudel-Waffel**.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** für die Ausflüge von Qaqortoq bis Havre St. Pierre um **12.00 Uhr**. Nach Buchungsschluss können Sie auf Wunsch und in begrenztem Rahmen noch Restplätze buchen.

Stornierungen und Umbuchungen sind dann jedoch nicht mehr kostenfrei möglich.

Das Buchungsblatt für die Ausflüge von Sept-Îles bis Québec erhalten Sie am 28. August. Das Buchungsblatt für Ausflüge in Montreal erhalten Sie am 2. September.

SHUTTLE REYKJAVÍK

In Reykjavík bieten wir Ihnen einen **Shuttleservice in das Stadtzentrum** an, Haltestelle Konzerthalle Harpa, Preis € 10,-. Buchungsblätter hierfür erhalten Sie am Bordreisebüro und der Phoenix-Information auf Deck 8.

REYKJAVÍK PER TUK TUK

Bitte beachten Sie, dass Sie bei diesem Ausflug nur wenige Informationen in englischer Sprache erhalten.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 25. August 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Jakob Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **„Jona, der Prophet im Walfisch“**
Unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie herzlich zum Gottesdienst ein.
- 10.05 Treffen Sie Marcia zum **Bowling** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Reykjavík und Grundarfjörður: Charmante Hauptstadt- markante Sehenswürdigkeiten - feuriges Umland
Reykjavík eröffnet grandiose Möglichkeiten: Sightseeing in der nördlichsten und lebhaftesten Hauptstadt der Welt, Natur pur entlang des „Golden Circle“ oder an der Nordküste der Halbinsel Snaefellsnes, wo die kleine Stadt Grundarfjörður eine andere Seite des Lebens auf Island vermittelt. Zerreißen können Sie sich nicht, doch durchaus alles visuell erleben und zudem wertvolle Informationen für Ihre Planungen erhalten von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Walk & Strength:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur bei unterschiedlichen Übungen mit dem Thera-Band und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen ums Deck. Treffpunkt mit Jakob an der Phoenix Bar auf Deck 7.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.
- 10.45 **Tischtennis-Rundlauf** mit Marcia: Schläger in die Hand und los geht's! Treffpunkt an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 11.00 Im Kochstudio (**Bordkino**) / Deck 8: **Show-Kochen**
Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** bereitet für Sie live **getrüffelte Bergkäsesuppe** zu. Schauen Sie ihm dabei über die Schulter. Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 11.00 Individuelle Tipps und Tricks zu Kamera und Handy - Unterstützung bei Problemen oder Fragen zu der eigenen Kamera, Ihrem Handy oder gemachten Bildern. Ihr Dozent für Fotografie Frank Schaub erwartet Sie bei der **Foto- und Handysprechstunde** im Piano Salon / Deck 8.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.00 **Treppensteigen** - Bringen Sie mit Jakob Ihren Kreislauf in Schwung und erklimmen Sie gemeinsam die Treppen an Bord. Treffpunkt im hinteren Treppenhaus auf Deck 5.
- 11.30 Haben Sie schon einmal **Scambio** gespielt? Marcia freut sich auf eine spannende Spielrunde in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.00 **Aperitifspiel**: Lust auf eine kleine Überraschung vor dem Mittagessen? Treffen Sie Marcia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute auch unser leckeres

MS Amara-Brathähnchen

Ihr Barteam empfiehlt dazu **nordisches Bier für € 4,50** sowie **nordischen Aquavit**.

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 2)**: Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
- Was Sie schon immer über die Kreuzfahrt wissen wollten**
- Kapitän Jarle Flatebø, Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler, Hoteldirektor Mathias Waschl und Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** erzählen von der Kreuzfahrt und geben Einblicke in Abläufe an Bord eines Kreuzfahrtschiffes. Die Veranstaltung wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 14.45 Beim **Stretch & Relax** können Sie sich bei sanften Dehnungs- und Mobilisationsübungen entspannen. Gemeinsam mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.00 „Schwarz gegen Gelb“ so heißt es beim **Shuffleboard**! Treff mit Marcia auf Deck 12.
- 15.30 **Rückengymnastik** - Mobilisieren und kräftigen Sie unter anderem mit Kurzhanteln Ihre Rückenmuskulatur. Mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7:
- „Alles Schokolade“!**
- Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der **Tee- und Kaffeestunde**! Ihr Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet. Dazu empfiehlt Ihnen das Bar-Team verschiedene **heiße Schokoladen-Spezialitäten** aus der Spezialkarte.
- 16.15 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich. Ihr Mitreisender Wolfgang freut sich auf Sie.
- 16.45 Wir lassen die Kugeln rollen! Beim **Bingo** mit Marcia und Jakob in der Harry's Bar/ Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement). Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

25. August: Alle Gäste von Deck 7 und 8 **26. August:** Alle Gäste von Deck 6 **27. August:** Alle Gäste von Deck 5
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Hurricane

alkoholisch

(Weißer Rum, Brauner Rum, Passionsfrucht-, Ananas- und Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Ocean Spray

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup, Maracuja-, Grapefruit- und Zitronensaft) zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Morand Williamine (4 cl) für € 7,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

im Pichler's Restaurant / Deck 7 eine Reservierung für das **Spezialitäten-Menü** vornehmen. Getränke sind nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung.

18.15

Paint & Sip: Pinsel in die Hand, Wein einschenken und einfach kreativ sein! Bei entspannter Musik können Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihr eigenes Kunstwerk gestalten. Mit Marcia im Kreativraum auf Deck 5.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon auf Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Midnight**“ mit bekannten Melodien.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

20.30 - 23.00

In der Panorama-Lounge auf Deck 12 unterhält Sie **Kurt** von Ihrem Duo „Topas“ mit sanften Klavierklängen.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Die Liebe ist das Größte“

Lehnen Sie sich zurück und tauchen Sie ein in eine romantische Welt voller wunderschöner Balladen.

Tamara Lachner

präsentiert die herzergreifendsten Lovesongs, die jeder kennt. Freuen Sie sich auf Joe Cocker, Dean Martin, Doris Day u. v. m.

Genießen Sie zur Show einen **Moonlight-Melody** zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Probieren Sie heute **Thunfisch- & Bolognesebaguette** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amara auf Deck 7.



ABENDESSEN IN UNSEREN RESTAURANTS

Damit Sie Ihr Abendessen entspannt genießen können und unnötige Wartezeiten vermeiden, empfehlen wir Ihnen, entweder den frühen Zeitpunkt um 18.00 Uhr oder den späteren um 19.30 Uhr zu wählen.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 25.08. auf den 26.08. werden die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



AMERA

BOUTIQUE

Mode an Bord

Entdecken Sie die aktuellen Kollektionen für Damen und Herren. Lassen Sie sich beraten und finden Sie Ihr neues Lieblingsoutfit von Marken wie Fynch Hatton, Tom Tailor oder Brax.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

KÜCHENFÜHRUNGEN

Unsere **Küchenchefin**

Marie Jo Gerull lädt Sie auf dieser Reise an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität).

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption. Hier erfahren Sie auch die Termine und Uhrzeiten.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Honningsvåg / Norwegen

MS Artania

Ilulissat / Grönland /
Dänemark

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf
Zeebrügge / Brügge / Belgien

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung - Für Ihn mit Ocean Care: Im MS Amera-Spa findet sich Entspannung für jeden. Mit dem Wirkstoff Algue Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

Entspannungszeit: 45 Min. / € 75,00 oder 75 Min. / € 95,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	„Alles Schokolade“	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Thunfisch- & Bolognesebaguette**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMERA