

SONNENAUFGANG

06.21 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.15 Uhr

VERANSTALTUNGEN

In der **Panorama-Lounge** auf Deck 12 findet zwischen 11.00 - 11.30 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL



Genießen Sie heute auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss** für die Ausflüge in Reykjavík und Grundarfjörður um 12.00 Uhr. Nach Buchungsschluss können Sie auf Wunsch und in begrenztem Rahmen noch Restplätze buchen.

Stornierungen und Umbuchungen sind dann jedoch nicht mehr kostenfrei möglich.

TÓRSHAVN INDIVIDUELL

In Runavík bieten wir Ihnen einen zusätzlichen Ausflug am Nachmittag an. Nähere Informationen erhalten Sie am Bordreisebüro auf Deck 8.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht. Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 24. August** und erhalten Sie **10 % Rabatt**.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 22. August 2026

Erholung auf See

BEKLEIDUNGSHINWEISE

Wir bitten Sie, auf den abendlichen Bekleidungshinweis zu achten, den Sie immer der Seite 3 des Tagesprogramms entnehmen können. Mit der Wahl Ihrer Garderobe schenken Sie dem Abend seine besondere Ausstrahlung. Um dem jeweiligen Abend diesen entsprechenden Charakter zu verleihen, machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut.

GALA (heute Abend 22.08.)

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege/Krawatte

Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer. Bei einer Reservierung im Pichler's Restaurant ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit/ohne Krawatte, geschlossene Schuhe

Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Treffpunkt mit Jakob am Pool / Deck 9.
- 09.15 **„Unsere Zeit in Gottes Händen“**
Unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp lädt Sie herzlich zum **Willkommensgottesdienst** in die Panorama-Lounge auf Deck 12 ein.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**?
Marcia erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Folgen wir den Wikingern: Auf geht's nach Norden
Von einer „Insel der Verdammten“ wurde Island im späten Mittelalter zu einem Zufluchtsort – allerdings nicht ohne Tücken, denn der Siedlungsraum erfährt massive Beschränkungen durch die Natur auf dieser „Insel aus Feuer und Eis“. Was früher Beschränkungen waren, sind heute Highlights jeder Island-Reise.
Einen Vorgeschmack hierauf, kombiniert mit Informationen zu kommenden Häfen, erhalten Sie von Ihrer Lektorin **Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Jakob im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.40 Viel Vergnügen beim **Bowling!** Treff mit Marcia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.
Jakob gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 12.00 Marcia hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 14.00 Die **Skatspieler** treffen sich mit Marcia im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Bauch-Beine-Po-Training** mit Jakob im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 14.30 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Thomas Brümmer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **„Gute Bilder im Vorbeigehen“**
Tipps und Tricks zur Bildgestaltung und zu Aufnahmen bei Landausflügen. Wie schaffe ich es, trotz straffem Zeitplan genügend Zeit für schöne Urlaubsfotos zu finden? Erfahren Sie, wie Sie auch in kurzen Momenten starke Motive erkennen und festhalten. Mit einfachen, sofort umsetzbaren Tipps gelangen Ihnen eindrucksvolle Urlaubsbilder – ganz ohne Stress. Ihr Dozent für Fotografie Frank Schaub freut sich auf Sie.
- 15.00 Kennen Sie schon **Durak** - ein beliebtes Kartenspiel? Marcia erklärt Ihnen die Spielregeln.
Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Walk & Strength:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur bei unterschiedlichen Übungen mit dem Thera-Band und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen rund ums Deck.
Treffpunkt mit Jakob an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 **Bingo-Bingo-Bingo!** Marcia erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld/kleine Scheine mit.
- 16.45 **Stretch & Relax:** Sanfte Dehn- und Mobilisationsübungen. Treff mit Jakob im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.15 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Marcia vom Phoenix-Team und unsere Bordpfarrerin Petra Hasenkamp laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

23. August: Alle Gäste von Deck 10, 11 und 12

26. August: Alle Gäste von Deck 6

24. August: Alle Gäste von Deck 9

27. August: Alle Gäste von Deck 5

25. August: Alle Gäste von Deck 7 und 8

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Brandy Alexander

alkoholisch

(Asbach Uralt,
Crème de Cacao weiß,
Sahne)

zum Preis von nur € 4,70

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Sahne,
Kokossirup, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Bombay Sapphire Gin (4 cl)

für € 4,40.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie
zwischen **12.00 - 13.00 Uhr**
im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen. (Getränke sind
nicht inklusive).

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.20 - 20.45 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
20.45 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



Herzlich willkommen



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

19.00 Uhr für alle Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

20.45 Uhr für alle Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

jeweils anschließend:

Let Us Entertain You

Ihr **MS Amera Showensemble**

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!
Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner &
Robbie Williams in Kombination mit
Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.



Genießen Sie zur Show einen **„Hector Lorenzo“** zum Preis von € 5,90.

20.00 - 23.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12 spielt Ihr Duo **„Midnight“**.
ab 21.00 Ihr Duo **„Topas“** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.
ab 21.30 **DJ Pedro** unterhält Sie musikalisch an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
22.30 - 23.30 Kosten Sie im Restaurant Amera / Deck 7
Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10 % Willkommens-Rabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

MS AMERA SPA

Steckfrisur:

Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Minuten / € 30,00.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film der Reise für Sie gedreht. Bestellen Sie Ihren Reisefilm **bis zum 24. August** und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 - "Cruise Show"** einstellen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bodø / Norwegen

MS Artania

Nuuk / Grönland / Dänemark

MS Deutschland

Bordeaux / Frankreich

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	Pepe ist am 23.08. für Sie da.		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend. 45 Minuten / € 55,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Probieren Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA