

SONNENAUFGANG

05.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.46 Uhr

VERANSTALTUNGEN

In der **Panorama-Lounge** auf Deck 12 findet von 11.30 - 12.30 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film der Reise für Sie gedreht. Bestellen Sie Ihren Reisefilm **bis zum 3. August** und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

WASSERSPENDER

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, beim Befüllen Ihrer Trinkflaschen darauf zu achten, dass zwischen dem Hals Ihrer Trinkflasche und dem Spender ausreichend Abstand besteht

Stellen Sie Ihre Flasche beim Befüllen bitte auf die Tropfschale.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße!

An der Phoenix-Information und an der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

Kaufen Sie heute 10 Postkarten Ihrer Wahl, so erhalten Sie diese für nur € 10,00 (zuzüglich Porto).

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 2. August 2026

Erholung auf See

- 08.30 **Frühsport:** Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: Zum **Willkommensgottesdienst** lädt Bordseelsorger Franz Schütz herzlich alle Glaubenden, Zweifelnden oder einfach nur am Thema Interessierten ein. **Thema:** Das Leben genießen, lächeln, Heiterkeit und humorvolle Selbstbetrachtung.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Marcia freut sich auf Sie. Treff auf Deck 12 am Shuffleboardfeld.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Kräftigen und mobilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur mit effektiven Übungen. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Faszination Baltikum - Klaipeda und Riga
Eine Reise durch Geschichte, Architektur und den modernen Alltag zweier faszinierender baltischer Nachbarstädte.
Ein Vortrag Ihres Lektors Frank Meierewert.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 11.15 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Phoenix** in Harry's Bar / Deck 7.
Marcia freut sich auf viele Mitspieler.
- 11.15 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse sind von Vorteil.
Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte.



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



AMERA

NACHMITTAG

- 14.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Franz Schütz und Marcia vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Barbara Held lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Bike-Guide Pepe stellt Ihnen die **Fahrrad-Ausflüge** dieser Reise vor.
- 15.15 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo?** Marcia erklärt Ihnen die Spielregeln.
Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & und Kaffeestunde lautet „**Heiß auf Eis**“.
- 15.45 **Auch im Sitzen kann trainiert werden!** Wie dies funktioniert zeigt Ihnen Silvia bei der Sitzgymnastik im Kreativraum / Deck 5.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **So long Marianne. Leonhard Cohen. Lesung + Musikvideo**
Leonard Cohen und seine große Liebe. Frank Meierewert nimmt sie in seiner Lesung mit nach Hydra 1960, wo der junge Leonard Cohen sich den Traum erfüllen will ein berühmter Schriftsteller zu werden. Dort lernt er die Norwegerin Marianne Ihlen kennen. Als sein Buch floppt, schenkt sie ihm eine Gitarre, und schon bald feiert er erste Erfolge. Doch kann Marianne ein Leben an der Seite eines Weltstars führen – und wird ihre Liebe Leonards Höhenflug überstehen?
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo!** Marcia und Marilene erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).
Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

2. August: Alle Gäste von Deck 9

5. August: Alle Gäste von Deck 6

3. August : Alle Gäste von Deck 8

6. August: Alle Gäste von Deck 5

4. August: Alle Gäste von Deck 7

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht. Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 3. August und erhalten Sie **10 % Rabatt**.



WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Sprite,
Zitronensaft, Blue Curaçao)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Grapefruitsaft,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Malteserkreuz Aquavit (4 cl)
für € 3,70.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.20 - 20.45 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
20.45 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Herzlich willkommen



19.00 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

20.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amara.*

jeweils anschließend:

Let Us Entertain You

Ihr **MS Amara Showensemble** und

Katy Adam beeindrucken Sie mit einer

imposanten Show! Große Hits von

Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams in Kombination mit
Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.

Genießen Sie zur Show eine „**Phoenix-Margarita**“ zum Preis von € 6,20.



20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Harmony**“.

ab 21.00 Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

ab 21.30 An der Phoenix-Lounge / Deck 7: Genießen Sie Musik gespielt
von **DJ Pedro!**

22.30 - 23.30 Probieren Sie im Restaurant Amara / Deck 7 **Pizzaschnecken**
zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Drogerie, Bücher und echtschmuck.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen werfen Sie gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. bitte nicht in den normalen Abfall, sondern entsorgen Sie diese fachgerecht. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital auf Deck 4.

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die **Handdesinfektionsspender** in den öffentlichen Bereichen, vor den Restaurants sowie an der Gangway regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, Kurs Sisimiut / Grönland

MS Artania

Lerwick (Shetland Inseln) / Schottland / Großbritannien

MS Deutschland

Heimaey / Westmänner Inseln / Island

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	15.30 - 16.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Beine – „leicht wie eine Feder“ Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Das anschließende Auftragen eines entstauenden Beingels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf der Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt das Gel Ihre Beine angenehm leicht werden. Entspannungszeit: 25 Min. / € 45,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix Bar	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Pizzaschnecken**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

